



Welcome to Himeji

毎日、好きになる
お城と共に暮らすまち



城と自然と文化が交差する場所。姫路

姫路市は、兵庫県の南西部に位置し、瀬戸内海に面した人口約52万人の中核市。商工業が発達し、商業施設や商店街も充実しており、大阪や神戸など大都市へのアクセスも良好な利便性に優れたまちです。

1300年以上前も前から、人々の豊かな暮らしの基盤であった姫路。

「白鷺城」の愛称で親しまれている世界遺産・国宝姫路城の下、歴史と自然と文化の調和した暮らしがここにはあります。

温暖な姫路ではめったに見られない「雪景色の姫路城」

食

GOURMET

姫路のソウルフードをご紹介します。ぜひ一度召し上がってみてください。

姫路おでん

姫路では、おでんを生姜醤油で食べます。地酒を片手に、アツアツの姫路おでんはいかが？



はも 鱧

姫路の鱧は、播磨灘の豊富なプランクトンによって、脂がよく乗り、身が太っています。関西では夏に人気の高い魚ですが、晩秋には体が太り、夏鱧よりも美味しいと言われます。



ごぞそうろう 御座候 (回転焼)

姫路発、全国区の知名度を誇る和菓子「御座候」。あずきの奥深い世界を体験できる博物館「あずきミュージアム」もありますよ。隣接する工場ショップでは焼きたてを召し上がれます♪書写山の麓には手仕事の空間で御座候などを味わえる喫茶店も。



アーモンドトースト

姫路の喫茶店でモーニングメニューとして愛されているアーモンドトースト。アーモンドバターを食パンにたっぷり塗って、トースターで焼いたもの。アーモンドバターはスーパーなどで購入できるので、ご自宅でも楽しめます♪



方言

DIALECT

姫路では、兵庫県南西部の播磨地方で使われている方言「播州弁」を多くの人々が話している。汚い(?)と言われる播州弁…。よくある日常会話の中から、ちょっとご紹介。



なにしょ(よ)ん
(何をしているの?)

ちことる(ちこー)
(間違ってますよ。)

しもた。数学のノートあらへん。
(しまった。数学のノートがない。)

雨で洗濯物がわやや。
(雨で洗濯物が台無しだ。)

さらのシャーペンないん?
(新しいシャープペンシルはないの?)

年上をいらうな。スマホいらうなや。
(年上をからかうな。スマホ触るなよ。)

かな(わ)んなー。
(困ったなー。)

掃除機がめげてもた。
(掃除機が壊れてしまった。)

そんなんあっかいやー。
(そんな駄目だよー。)

ちょい(ちょお) そこだいてんか?
(ちょっとそこを通していただけますか?)

どこ行っとったんけ?
(どこに行ったの?)

つれ
(友達。仲間)

※語尾に「〜け」を付ける

遊

LEISURE

姫路は、海と山の両方が市内にあり、レジャーからお買い物まで楽しめます。

グルメ・お出かけなど
ここならパッチリ



ひめのみち
公式ウェブサイト



海遊び

家島諸島にある「兵庫県立いえしま自然体験センター」や市立の「家島B&G海洋センター」では、カヌーやSUP(家島B&G海洋センターのみ)などの海洋スポーツ、海水浴などを楽しむことができます。島以外では、的形海水浴場(写真下)で、潮干狩りもできますよ。



山遊び

日頃の疲れを癒やすなら気軽に森林浴が楽しめる「自然観察の森」(写真上)がおススメ。休みの日にはお弁当を持ってピクニックはいかが？山登りをするなら、姫路を代表する名峰、雪彦山がおススメ。日本百景、日本三彦山の一つに数えられる名山です。ロッククライマーに人気があり、多くの人が訪れます。



▶雪彦山頂上から見た景色



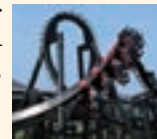
神社仏閣

姫路市北西部にあり、「西の比叡山」と称される書寫山圓教寺(写真上)がおススメ。山上の広大な境内には室町時代に建築された「三之堂」など、多くの伽藍が並んでいます。写真下は歴代姫路城主の崇敬を受けてきた射撃兵主神社。姫路城の東南すぐであり、地元では「総社さん」と呼ばれています。



テーマパーク

自虐的TVCM「日本一心の距離が遠い」でおなじみの「サファリリゾート姫路セントラルパーク」(通称「姫セン」)。サファリに遊園地、夏はプール、冬はアイススケートも楽しめます。



お買い物

姫路駅前には、ピオレ姫路や山陽百貨店、テラッソ姫路などの商業施設が充実しており、おしゃれな店が立ち並ぶ商店街も。映画や夜景も楽しい。一日中楽しめます。郊外には大型ショッピングセンターも。



もう一つのお城

非日常を楽しむなら太陽公園。ドイツのノイシュバンシュタイン城を3分の2スケールで再現した「白鳥城」(写真上)をはじめ、天安門や凱旋門、万里の長城などの建造物が一堂に。お手軽に世界旅行気分を味わえます。

救急

EMERGENCY

姫路市休日・夜間急病センター

西今宿3丁目7-21
☎079-298-0119

休日・夜間に、突発的な腹痛や発熱などの
応急処置を行う施設です。
詳しくは、「姫路市休日・夜間急病センター」
ウェブサイトをご覧ください。

「救急車？」それとも「今すぐに病院？」
判断に迷ったとき

救急安心センターひめじ
☎#7119 (24時間 365日)

つながらない場合は☎078-331-7119
全年齢対象の電話相談窓口。看護師などが、症状
に応じて緊急性の判断のほか、受診のタイミング
や受診可能な医療機関の案内などを行います。

子どもの急病等で受診するか悩んだとき

看護師などが、医療機関受診の必要性や応急手当ての方法などのアドバイスをいたします。

姫路市救急医療電話相談 (小児科)
ふくつうしんばいなし!
☎079-292-4874

月～土曜日 20:00～24:00

日曜日、祝日、8/15、
12/31～1/3 9:00～18:00、
20:00～24:00

兵庫県子ども医療電話相談
☎#8000

月～土曜日 18:00～翌日 8:00

日曜日、祝日、
12/29～1/3 8:00～翌日 8:00

生活

LIFE

災害情報・避難場所

風水害時等における気象警報の発表状況や避
難情報等について、さまざまなツールにより、
多重的・多元的に情報を発信しています。詳し
くは市公式ウェブサイトでご確認ください。

支所、出張所などの出先機関

市役所は本庁舎以外に、27の出先機関があり
ます。所在地や開所時間など、詳しくは市公式
ウェブサイトでご確認ください。

ごみ

ごみの出し方は地域や品目によって異なります。
下記の各指定袋はスーパーなどで購入を (指定
袋以外はNG)。出し方を確認し、ルールを守って
排出しよう!

可燃ごみ (週2回)

「姫路市可燃ごみ専用指定袋」で排出。

プラスチック製容器包装 (週1回)

「姫路市プラスチック製容器包装指定袋」で排出。

ミックスペーパー (月2回)

家庭にある紙袋か「姫路市ミックスペーパー推奨
袋」で排出。紙袋以外やひもでくるのはNG。

※粗大ごみは月2回、地域指定の排出場所へ

情報

INFORMATION



●姫路市公式ウェブサイト

姫路市

●姫路市広報誌 広報ひめじ

市の情報が盛りだくさんの広報誌。月1回発行。
公式ウェブサイトでご覧いただけます。

●公式 SNS

イベント情報や防災情報などは下記のSNSをチェック!



LINE公式アカウント
姫路市

子育て、防災、イベント
など欲しい情報を配信。
広報誌の配信も



Instagram
my_himeji

姫路の「いいね!」を発信
中!一緒に姫路の魅力
を世界に広めましょう



Facebook
姫路市役所

市政情報やイベント情報
などを発信



X (旧Twitter) 広報課公式
WE LOVE HIMEJI

広報推進員が姫路の
魅力・イベント・市政情報
をゆる〜くお届け♪



ひめじ動画チャンネル
@himejicitych

市長が出演する番組や
市の魅力、疑問などを
分かりやすく動画で配信



子育て応援アプリ
ひめっこ手帳

妊娠から出産、子育てに
役立ついろいろな情報を
配信。ぜひ使ってみて



姫路市子育て応援サイト「わくわくチャイルド」

子育てに関する各種支援や親子でお出掛けできるスポット、子育て相談
窓口などをご紹介します♪ ぜひアクセスしてみてください!





曹洞山園教寺



姫路城西御屋敷跡庭園 好古園 紅葉会



奥播磨かしの里



千姫の小径



姫路市立文化センター



灘のけいふ祭り