

広報 ひめじ



姫路城
世界遺産登録
30周年記念

ダブル
W
現る！
姫路城



姫路城とレゴ®ブロックの姫路城を並べて撮影しました
(ミニフィギュアはレゴ®ブロックの姫路城 商品には含まれません)



お城情報サイト「城びと」(東北新社)「2023年に行きたい!お城ファンの“推し城”20」に選ばれた上位5位。あなたは全部分かりますか? (答えは4ヶ下にあります)

「**城熱**」
を**解き放**て。



いざ、参城。

特別版

お城 EXPO

エキスポ

in 姫路

2023 9/16(土)・17(日)・18(祝)
9:00~17:00 (最終日は16:30まで)

会場 アクリエひめじ

お城 EXPOって?

平成28(2016)年から毎年12月、パシフィコ横浜(神奈川県横浜市)で開催される「お城」がテーマの祭典。城郭を有する日本全国の市町村などが「わがまちの城めぐり」をPRするブースや、日本城郭協会理事長の小和田哲男先生をはじめ、お城好きなら誰もが知っている「お城のスペシャリスト」による講演会、各種ステージなど、盛りだくさんのイベントです。

姫路城が世界遺産登録30周年を迎える記念イヤーに、日本最大級のお城の祭典「お城 EXPO」が特別版としてアクリエひめじに初上陸。全国からお城のあるまち、お城・歴史ファンが集まります。お一人でもご家族でも楽しめる展示やステージ、ワークショップのほか、お城のスペシャリストによる厳選プログラムなど、魅力的な企画が満載のイベントです。「城熱」の3日間、あなたの“推し”のお城に会いに来ませんか。文化コンベンション課・☎221-2064、特別版 お城 EXPO in 姫路実行委員会事務局(株式会社ムラヤマ内)・☎03-6221-0878(平日午前9時~午後5時)

※アクリエひめじへの入場は2階西玄関のみとなります。東側(右側)からの入場はできません
※9月16日~18日の開催期間中、お城 EXPOの「入城券」または「刀剣乱舞」宴奏会チケットをお持ちの人以外はアクリエひめじに入館できませんのでご注意ください

- 04 姫路城世界遺産登録30周年記念イベント
- 05 オープンカレッジ
- 06 市政HOTニュース
市長随想 しせい惻怛
- 07 新美化センタートップピクス
- 08 新型コロナワクチン 秋の接種が始まる
第3回市議会定例会を開会
- 09 上手に医療機関にかかりましょう
- 10 9月21日は世界アルツハイマーデー
あの町 この町
- 11 総合防災訓練・国民保護訓練など
- 12 ひめじdeボランティア2023
- 14 今月のお知らせ
- 23 施設だより
- 26 子どもと一緒に出掛けよう
- 27 だいすきで〜す！ 元気な顔
- 28 休日・夜間の救急診療 ほか



見どころ 1 城めぐり観光情報ゾーン

古代山城から中世、近世城郭に至るまで、城や城跡を有する全国各地のまちが勢ぞろい。パネル展示や体験型ブースなどで、ご自慢の「ウチのお城」をPRします。



※過去のお城EXPOの様子

「日本100名城」「続日本100名城」を一挙に見られるパネル展や武将隊などのステージのほか、子どもから大人まで楽しめるワークショップなども

見どころ 2 姫路城世界遺産登録30周年記念展示

数ある現存のお城の中でも、やはり姫路城はスケールも別格。修理の歴史や城下町、藩政から、姫路城の特質に迫ります。

お城のスペシャリストをはじめ、すてきなゲストによる特別講演など。世界遺産登録30周年を記念し、姫路城にクローズアップした内容でお届けします。

※「入城券」とは別に、有料のチケットが必要です(前売り・当日あり)。料金など、詳しくは公式ウェブサイト(下記参照)で

見どころ 3 厳選プログラム

9/16(土)	プログラム	スペシャリスト/専門など	9/17(日)	プログラム	スペシャリスト/専門など	9/18(祝)	プログラム	スペシャリスト/専門など
10:00~10:15 10:15~11:45	開会式 入城券で観覧自由 国宝五城サミット	千田嘉博先生 松本・犬山・彦根・姫路・松江市長	10:00~11:30	徳川家康の女孀池田輝政の姫路築城	小和田哲男先生 日本中世史(特に戦国時代史)	10:00~11:30	徹底解説・姫路城の石垣とその技術	宮武正登先生 日本中世史/城郭史
12:30~14:00	羽柴秀吉の中国大返しと姫路	平山優先生 日本中世史	12:30~14:00	歴食は、究極の地域愛	辰巳琢郎さん 俳優・歴食アドバイザー	12:30~14:00	世界の城から見た姫路城	千田嘉博先生 城郭考古学
15:00~16:30	姫路城研究三題一縄張り・滴水瓦・二つの天守	中井均先生 日本考古学(特に中・近世城郭)	12:30~13:30	日本100名城めぐりは姫路城から! その理由とは? ~城めぐりが10倍楽しくなる、城の見方・歩き方~	萩原さちこさん 城郭ライター・編集者	15:00~15:30 15:40~16:00	講演「宮本武蔵~姫路城妖怪退治~」 落語「皿屋敷」	旭堂南海さん 桂米團治さん
15:00~16:30	姫路城見どころ徹底解説	千田嘉博先生 福田剛史(姫路市文化財課) 工藤茂博(姫路市城郭研究室)	15:00~16:30	こんなにある姫路城の日本一と日本唯一 ~天守・櫓・城門・縄張り~	三浦正幸先生 日本建築史/文化財学			



撮影：畠中和久



撮影：今井一詞



桂米團治さん

特別版 お城EXPO in 姫路 チケット情報

入城券 一般 前売り 1,300円(当日1,700円)
小・中学生 前売り 600円(当日 800円)

各種プレイガイド(チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、楽天チケット)、KKday、アクリエひめじ1階総合案内(前売り入城券のみ)で好評発売中!

※この「入城券」で姫路城には登園できません

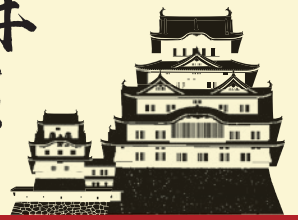
特別版
お城EXPO in 姫路
主 姫路市、特別版 お城EXPO in 姫路実行委員会、アクリエひめじ
催 〓shirohimeji2023@murayama.co.jp
公式ウェブサイト▶▶▶

同時開催 **9月16日・17日 アクリエひめじ大ホール**
『刀剣乱舞』宴奏会のほか、お城EXPOの会場内に特別ブースも登場。
主催：「刀剣乱舞」宴奏会 近侍曲の調べ 製作委員会 (Sony Music Solutions Inc./NITRO PLUS/EXNOA LLC)



姫路城世界遺産登録30周年 記念イベントに参加せよ!

秋の記念イベントもお見逃しなく。思い出に残る一年を楽しんで!



姫路城下町周遊型謎解きイベント

▶ 観光課・☎221-2121

松丸亮吾さん率いる謎解きクリエイター集団RIDDLERが企画。スマートフォンを片手に、姫路城ゆかりの場所で謎を解きながら城下町を巡り、ゲームクリアを目指します。ゲームのオリジナルストーリーと共に、城下町の魅力を楽しんでみませんか。お城EXPO(2・3号)入城者限定のスペシャルコンテンツも。参加無料。

◆ 期間 9月1日(金)~11月30日(木)

◆ 場所 姫路城周辺、中心市街地



忍法謎解きの術!



ID:24839



松丸亮吾さん

参加方法

公式LINEを登録

クイズを解きながら、城下町を歩こう
寄り道も楽しんで♪
ゲームクリアの特典も♡

月夜に参上



姫路城観月会

▶ 姫路城イベント実行委員会・☎240-6023、観光課・☎221-1500

中秋の風物詩。琴や和太鼓などの演奏のほか、地酒や月見団子などの販売コーナー、お茶席も。また、世界遺産登録30周年記念特別ステージとして、河内家菊水丸さんが「姫路城音頭」を初披露します。

◆ 日時 9月29日(金)、午後5時~9時

◆ 場所 姫路城三の丸広場



河内家菊水丸さん

好古園観月会

▶ 好古園・☎289-4120

姫路城と併せて日暮れとともに庭園をライトアップするほか、茶室では月見茶会を開催します。

◆ 日時 9月29日(金)、午後5時~9時(月見茶会は午後8時まで、満席になり次第受け付け終了。入園は午後8時半まで)

◆ 入園料など 大人(18歳以上)310円、小人(小学~高校生)150円。月見茶会は、別途茶席料(一席500円)が必要



作品募集

姫路城世界遺産登録30周年記念切手用の写真を募集

▶ 姫路下手野郵便局・☎298-6009、観光課・☎221-2121

姫路城が世界遺産に登録された平成5(1993)年から現在までの間に、ご自身が撮影した姫路城の写真をご提供ください。応募作品の中から記念切手の写真を選びます。

◆ 応募期限 9月10日(日)(必着)

◆ 応募方法 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、撮影年月日を現像した写真の裏面に記入し、封書で姫路下手野郵便局(〒670-0063 下手野2-

11-41・☎298-6009)へ。1人10枚まで。データ送付は不可

※採用された人には、郵便局からご連絡します。後日、「肖像物などの使用及び引用転載許諾書」の提出をお願いいたします。また、データの提供をお願いする場合があります

※写真は返却しません



ID:24796



応募するのでござる

学ぶ楽しさを見つけよう

9月8日(金) 申し込み開始

オープンカレッジ

人気の無料公開講座です。今年から、**世代を問わず**参加できるようになりました。高等教室・☎221-2596



ID:24671

兵庫県立大学 姫路工学キャンパス **見えないモノ・現象を観る放射光技術**

日 時	内 容	定 員	申 込 み
9/27(水)	放射光で二次電池のふるまいを壊さずに観る	各日 50人	9月8日(金)～19日(火)に、通常はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望日を下記へ。先着順
10/4(水)	放射光でナノ構造を観る		
10/11(水)	放射光技術による半導体材料開発		
10/18(水)	X線による先端半導体製造技術 ～あなたのスマートフォンにもX線で加工した半導体が使われています～		
10/25(水)	放射光の産業利用の現状～日用品から金属材料まで～		

▶ 兵庫県立大学姫路工学キャンパス 総務課 〒671-2280 書写2167・☎266-1661

兵庫県立大学 姫路環境人間キャンパス **ポストコロナの今、あらためて健康を考える**

日 時	内 容	定 員	申 込 み
9/25(月)	13:30～15:00 心身の健康の秘訣は適度なストレス ～野菜の研究からわかったこと～	50人	9月8日(金)～14日(木)に、通常はがきで住所、氏名、年齢、電話番号を下記へ。応募多数の場合は抽選。全4回を通して申し込み。1通で2人まで
	15:15～16:45 食品添加物を考える		
9/29(金)	13:30～15:00 “いつ” 食べるかで変わる体内時計		
	15:15～16:45 知っていますか、ミネラルと健康		

▶ 兵庫県立大学姫路環境人間キャンパス 総務課 〒670-0092 新在家本町1-1-12・☎292-1515

姫路獨協大学 **人生100年時代を生きる**

日 時	内 容	定 員	申 込 み
10/6(金)	地域包括ケアシステムと薬局の役割 “やめられない、とまらない” どうしたらいい？ ～望ましい健康行動の獲得を目指して～ 年齢をとることで関わってくる法律问题 ～成年後見、介護、消費者被害、相続その他～ 本当に、100年を生き続けられる身体とは	80人	9月8日(金)～14日(木)に、電話で住所、氏名、年齢、電話番号を下記へ。先着順。全4回を通して申し込み
10/13(金)			
10/20(金)			
10/27(金)			

▶ 姫路獨協大学 地域連携課・☎223-9258 (受付時間9:00～17:00)

姫路大学 **アフターコロナにおける健康**

日 時	内 容	定 員	申 込 み
10/19(木)	みんなで防ごう糖尿病の治療中断 高齢者と食について 自宅でできる運動について シニア時代を豊かに生きるとは	各日 40人	9月8日(金)～20日(水)に、電話で住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望日を下記へ。先着順
10/24(火)			
10/31(火)			
11/7(火)			

▶ 姫路大学 総務課・☎247-7301 (受付時間10:00～17:00)

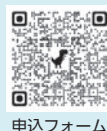
姫路日ノ本短期大学 **イキイキ!! 子ども子育てのヒント**

日 時	内 容	定 員	申 込 み
10/12(木)	親子相談&ボール遊び(対象:2・3歳児とその保護者) 伝承遊び(変わりお手玉)を作ろう 牧野富太郎の「兵庫」でのあしあと	20組	9月8日(金)～20日(水)に、電話で住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望日を下記へ。応募多数の場合は抽選
10/16(月)		20人	
10/23(月)		40人	

▶ 姫路日ノ本短期大学 教務学生課・☎232-4140 (受付時間9:00～17:00)

NEW 豊岡短期大学 姫路キャンパス **こころを豊かに**

日 時	内 容	定 員	申 込 み
9/29(金)	子どもの創造性を刺激するICT活用について ～体験を通しプログラミング的思考を深める～ (対象:キーボード・マウスの操作方法に一定の理解がある人) カウンセリングを理解してストレスを解消しよう こころも体もリフレッシュ ～わらべうたあそび～ こどもの感性を育てる遊び ～親子で遊ぶためのヒントと実践～(対象:親子)	40人	9月8日(金)～20日(水)に、通常はがきか電子メール、ウェブサイトです住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望日を下記へ。先着順
10/5(木)		50人	
10/16(月)		40人	
10/27(金)		20組	



申込フォーム

▶ 豊岡短期大学 幼児教育研究所 〒671-0101 大塩町2042-2・☎0796-22-6361 (代表)、電子メールアドレス toyookalab@koutoku.ac.jp



7/11

アジサイ復活プロジェクト始動！

安富町の町花・アジサイ。かつては安志加茂神社内のあじさいの里などに数万株が咲き誇っていましたが、近年はシカの食害により、その数が激減しています。美しい風景を取り戻そうと、安富中学校では、学校と地域で苗を育てるプロジェクトを開始。生徒たちは説明を聞きながら、鉢上げと挿し木を行いました。



7/8

英国ロイヤル・バレエ団がやって来た！

世界屈指の名門、英国ロイヤル・バレエ団。その公演「ロイヤル・バレエ・ガラ」が、姫路城世界遺産登録30周年を記念して、アクリエひめじで開催されました。上演されたのは「田園の出来事」や「シンデレラ」のパ・ド・ドゥ（男女2人による踊り）など。華麗な技と美しさで、会場の観客を魅了しました。



市長随想 そくたつ しせい惻怛

認知症の人にやさしい地域づくり

「レゴ®アーキテクチャー」姫路城一発売記者会見で



姫路市長 **清元秀泰**

にかかわらず、地域のご高齢の方が自由に参加し、交流できる場ですので、お気軽にご利用いただきたいと思います。

今後とも、「認知症の人にやさしい地域づくりをはじめ、「高齢者が住み慣れた地域で生きがいを感じながら健やかに暮らせるまち」の実現を目指してまいります。

市長のラジオ
「Hidepedia ひでぺでいあ」
ユーチューブで配信中





7/22 未来に向けた基盤整備を

播磨臨海地域道路の早期整備を求める大会が高砂市で開催。同道路には、姫路バイパスの渋滞緩和や物流機能の強化に加え、災害時に復旧を支える役割なども期待されています。大会には関係自治体の首長や住民など約900人が参加し、道路の早期実現を求める決議案を採択しました。また15日には、アクリエひめじで姫路港国際物流ターミナル整備に向けた起工式が開催。国や県と連携し、播磨臨海地域の物流機能向上などを図ります。



7/19 ~22 長いお付き合いこれからも

アメリカ・フェニックス市との海外姉妹都市提携45周年を記念し、ケイト・ガイエゴ市長ら26人の訪問団が来姫。清元市長がガイエゴ市長に特別名誉市民の称号を贈呈したほか、意見交換などを通して両市長は親睦を深めました。また、一行は姫路城や書寫山圓教寺、美術館などを視察。今後もちづくりや文化面などでの交流を続けます。



03 新美代マスタートピックス 新美化センターはどんなところに行けるの？

二次選定編

環境事業推進室・☎221-2574

建設に適した土地って？

今回は、新美化センター建設候補地の二次選定についてお話しします。二次選定では、より適性のある候補地を絞り込むため、立地条件と防災の二つの視点から、13の評価項目で、3段階の評価を行います。

①立地条件の視点 生活環境への影響や人口分布、電気・上水道・下水道・ガスの接続見込みや施設の建設に関する障害（鉄塔や線路、高架等）の有無など



②防災の視点 活断層の有無、洪水や高潮等の浸水想定程度など

これらの視点で評価し、得点が7割以上となった候補地を三次選定の対象とします。

ごみ処理施設のここがすごい！

●ごみ処理施設の意外な一面！?

本市のごみ処理施設は、ごみを安全・安定的に処理するのはもちろんですが、ごみを焼却したときに出る熱を利用して発電を行うなど、環境に優しい側面もあります。発電した電気は、施設内で使用したり、売却したり。また、エコパークあぼしでは、余熱を温浴施設（網干健康増進センター）の熱源として活用しています。



●最新のごみ処理施設のすごいポイント（他都市事例より）

ポイント1 災害時の避難所としても使用できる

ポイント2 他の公共施設への電力供給や、農業施設等への余熱供給なども可能 → 「エネルギーを創出する施設」に！

本市でも、新美化センターが地域に新たな価値を生み出せる施設となるよう、専門家などの意見を聞きながら検討していきます。

新型コロナワクチン

9月から、秋の接種が始まります

「5年春開始接種」から対象を拡大し、「5年秋開始接種」を実施します。下記の情報は、7月31日時点のものです。最新の情報はウェブサイトを確認を。

▶保健所防疫課新型コロナウイルス
スワクチン担当・☎289-1800



やさしい日本語 (にほんご)
Easy Japanese
Japonais facile a comprendre
简单易懂的日文 / 简单易懂的日文
쉬운 일본어
Tiếng Nhật dễ hiểu

対象

初回接種（1・2回目接種）を終了した5歳以上のすべての人

※5年春開始接種を受けた人も含む

すべての人が自己負担なしで接種できます（要接種券）



ID:23642



接種券

●5年春開始接種を受けた人
→新たな接種券を順次送付（発送予定日は未定）

●その他の人
→お手元にある未使用の接種券を使用

※接種券を紛失した人は、コールセンターかウェブサイトでも再発行の申請を



ID:16918



使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5系統対応1価ワクチン

ワクチンの有効性・安全性について



厚生労働省

ワクチンの最新の説明書はコチラ



厚生労働省



インターネットで予約

●姫路市予約受付システム
市のシステムから予約を受け付けている個別医療機関での接種

コールセンターで予約

●姫路市コールセンター
☎050-5526-1090
午前9時～午後6時（年末年始を除く）

個別医療機関で予約

医療機関ごとの予約方法をウェブサイトでご確認ください



ID:24062

※接種については、ワクチンの有効性・安全性などに関する情報を確認し、副反応などのリスクと期待される利益を十分に理解した上で判断をお願いします

第3回市議会定例会を開会します

第3回市議会定例会は9月1日(金)に開会。開かれた市議会を目指して、さまざまな情報提供を行っています。

▶議会事務局・☎221-2034



本会議中継はこちら

本会議	9/1(金)・8(金)・11(月)・12(火)、10/2(月)
議会運営委員会	9/5(火)・29(金)
予算決算委員会	9/13(水)・14(木)・26(火)
常任委員会 予算決算委員会分科会	9/15(金)・19(火)・20(水)・21(木)

※いずれも午前10時から開会予定

本会議を中継放送

本会議は、姫路ケーブルテレビで放送。各支所などでも視聴できます。また、ウェブサイトでも本会議の生中継と録画中継を配信します。

質問内容を新聞広告とFMラジオでお知らせ

9月7日(木)の朝刊各紙に、質問者名と主な質問内容を掲載。同日の午前8時ごろと午後5時35分ごろに、「FM GENKI」でも放送予定です。

本会議の詳しい内容は会議録で

城内図書館と各分館、市政情報センター（市役所1階）、ウェブサイトでご覧いただけます。

請願書・陳情書を随時受け付けています

9月4日(月)、正午までに受理したものが、本定例会の審議等の対象です。詳しくは問い合わせを。

上手に医療機関に かかりましよう

本市の救急医療提供体制

救急医療を必要とする人を適切に治療するため、医療機関は重症度に応じて一次救急、二次救急、三次救急と役割を分担しています。本市では、一次救急を担う休日・夜間急病センターなどで突発的な腹痛や発熱などの応急的処置を行い、重症と診断された場合は二次救急医療機関へ後送、さらに重篤な場合は三次救急医療機関へ搬送する救急医療体制を整備しています。



救急医療を守るため 私たちにできること

かかりつけ医を持ちましよう

地域にある診療所の中でかかりつけ医を決めておきましょう。かかりつけ医がいると、体調の変化で気になることを気軽に相談でき、新たな病気にかかったときも、体質や過去の病歴などに照らして診察してもらえます。



「通常の診療時間内」の受診を 心掛けましよう

通常の診療時間内に、「近隣の病院」や「今」受診できる病院を探したい場合は、「兵庫県医療機関情報システム」から探すことができます。



救急車は本当に必要なときだけ 利用ましよう

医療機関を受診すべきか、あるいは救急車を呼ぶ必要があるか迷う場合は、「姫路市救急受診ガイド」や「全国版救急受診アプリ『Q助』」のご利用を。これらのウェブサイトやアプリは、普段から目を通しておくと、緊急時の手助けになります。重い症状の場合はためらわず救急車を呼びましよう。



電話・オンライン診療も 活用ましよう

コロナ禍をきっかけに、一部の医療機関では電話やスマートフォンなどで相談や受診ができるようになりました。

まずは、受診しようと考えている「かかりつけ医」などが電話・オンラインによる診療を行っているか確認を。



子どもの急病等で迷った場合は電話相談を活用ましよう

※本誌裏面にも毎月掲載しています

兵庫県子ども医療電話相談

☎ # 8000

月～土曜日 18:00～翌日8:00

日曜日、祝日、12/29～1/3 8:00～翌日8:00

姫路市救急医療電話相談 (小児科)

☎ 292-4874

月～土曜日 20:00～24:00

日曜日、祝日、8/15、12/31～1/3 9:00～18:00、20:00～24:00

看護師等が、医療機関受診の必要性や応急手当の方法などのアドバイスを行います



やさしい日本語 (にほんご)
Easy Japanese
Japonais facile a comprendre
简单易懂的日文/简单易懂的日文
쉬운 일본어
Tiếng Nhật dễ hiểu

9月21日は 世界アルツハイマーデー

認知症への理解を深め、患者本人やその家族に手を差し伸べ、希望をもたらすことを目的に制定された「世界アルツハイマーデー」。本市でも関連する取り組みを実施しています。▶地域包括支援課・☎221-2451



認知症カフェ (オレンジカフェ)



7年には、高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。また、65歳未満で発症する若年性認知症もあり、認知症は誰にとってもひとごとではありません。本市では今年度から、患者や家族が気軽に参加できる「認知症カフェ」を開設しています。

認知症カフェの内容

- ★患者や家族同士で、悩みなどを話し合えます
- ★専門家（医師、看護師、社会福祉士など）に相談できます
- ★医療スタッフによる講演や体操なども



◆**対象** 市内在住で、認知症と診断された人とその家族

◆**開設日時** 毎月第4金曜日、午後1時半～3時

◆**開設場所** 医療法人公仁会 姫路中央病院認知症疾患医療センター（飾磨区三宅2の36・☎2357353）

◆**参加方法** 開設場所（右記）に直接問い合わせてください

詳しくは
ウェブサイト
で



ID:6275

オレンジ ライトアップ



姫路城とアクリエひめじを、認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

◆**日時** 9月21日(木)、姫路城…日没～午前0時、アクリエひめじ…日没～午後10時



あの町 この町

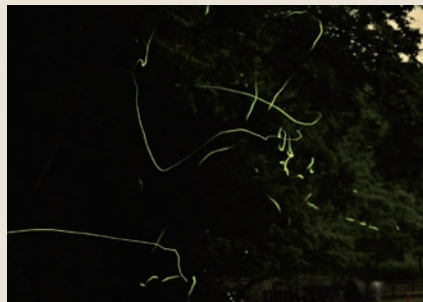


地元の歴史と人に出会う

6月6日、船場・城西地区で、船場小学校の6年生が校外学習を行いました。「船場城西の会」の案内で地域を散策し、船場御坊本徳寺や播陽時計にまつわる歴史を学んだほか、漆塗りや藍染めなどを見学しました（まちかど特派員 柴田武志さん）

幻想的な光の乱舞

6月に入り、市内でもホタルが見頃を迎えました。9日・10日には、林田町の伊勢自然の里・環境学習センターでホタル観察会が開催。多くの家族らが参加し、説明を受けた後、屋外で実物のホタルを楽しみました（まちかど特派員 新免芳嗣さん）



緊急時に備える

6月19日、青山の上池で、姫路西消防署の隊員44人が水難者救助訓練を実施しました。救命索発射銃やスローバッグ、救命浮環、ドローンなどを使用し、迅速・確実な人命救助のため、繰り返し訓練を行いました（青山 宮西伸佳さん）

■「あの町 この町」で紹介するまちの情報をお寄せください。郵送が電子メールで広報課「まちの話題」係（〒670-8501 安田四丁目1、電子メール kouhou@city.himeji.jp）へ

総合防災訓練・国民保護訓練・ 防災フェアを実施します

もしもの時に
備えよう



ID:24723

実施日 **10/1(日)**

訓練場所 大手前公園 (メイン会場)、J R 姫路駅周辺、白鷺小中学校、姫路港

自然災害やテロなどの有事に適切に対応し、市民の生命や身体、財産を保護するとともに、円滑な市民の避難や適切な救助などを行うため、訓練等を実施します。どなたでも見学可能。ぜひお越しください。▶危機管理室・☎223-9597

総合防災訓練

南海トラフ地震の発生を想定した訓練を行います。シェイクアウト、高所救出救助、帰宅困難者対応、住民避難、海上救出など。

- ◆時間 午前10時～正午
- ◆場所 全訓練場所



国民保護訓練

化学剤散布によるテロを想定した、避難誘導や救助などの訓練を行います。

- ◆時間 午前11時～正午
- ◆場所 J R 姫路駅周辺



防災フェア

防災関係展示ブースのほか、消防車両の展示や放水体験、災害救助犬・セラピー犬との触れ合いコーナーなどを設置。防災について楽しく学べるステージプログラムも実施します。

- ◆時間 午前10時～午後3時
- ◆場所 大手前公園



デジタル防災行政無線の『戸別受信機』

購入・設置費などの一部を助成します (第2期募集受け付け開始)

デジタル防災行政無線の屋外スピーカーから流れる放送を屋内で聞くことのできる「戸別受信機」。購入・設置費などの一部を助成します。

▶危機管理室・☎223-9601



ID:20056

◆助成内容 戸別受信機本体費の10分の7、調査費・アンテナ本体費・設置費の全額

※購入者の負担額は1万円程度

※設置に伴うコンセントの増設費などは対象となりません

◆対象 市内の土砂災害警戒区域または洪水浸水想定区域の住宅に居住し、次の①～⑤のいずれかに該当する人のいる世帯①世帯全員が65歳以上②介護認定区分が要介護3以上③身体障害者手帳第1種④療育手帳A判定⑤精神障害者保健福祉手帳

1級(①～⑤)に該当しなくても対象となる場合があります

◆申し込み 9月1日(金)～10月31日(火)に、持参か封書で申請書を危機管理室(〒670-0940 三左衛門堀西の町3 防災センター5階)へ。申請書は同室で配布するほか、ウェブサイトからも取り出せます。必要書類など、詳しくは電話で問い合わせるかウェブサイトを確認を。申し込み前にご相談ください

ボランティア体験参加者募集

今年度から「ひめじdeボランティア」がスタート！
「ひめじdeボランティア」は、「ひめボラ」と「ひめボラ市」の二つの企画で構成されたトライアルプログラムです。今回は、「ひめボラ」の体験参加者を募集。詳しくは、体験プログラム冊子（下記）を確認を。

市民活動・ボランティアサポートセンター“ひめじおん”・☎281-2660

※“ひめじおん”とは、市民活動・ボランティアサポートセンターの愛称で、「姫路の市民活動のスイッチをオン」にし、皆さんの市民活動やボランティア活動を応援する施設です

ひめじdeボランティア

<p>やってみる</p> <p>ボランティア体験月間</p> <p>★ひめボラ</p> <p>11/1(水)～30(木)</p> <p>団体・施設での活動体験</p>	<p>触れてみる</p> <p>1 day ふれあいイベント</p> <p>ひめボラ市 ※13才以下参照</p> <p>11/3(祝)</p> <p>活動団体による体験・物販ブース等</p>
---	---

体験日

11月1日～30日のうち、各体験先の受け入れ日

体験先

市内を中心に活動する市民活動・ボランティア団体、社会福祉施設など

対象

市内または近隣市町に在住か在勤・在学の人
(子どもから大人までどなたでも！)
※小学生以下は保護者同伴。高校生以下は保護者の同意が必要



家族や友人など、グループでの応募も歓迎♪

はじめてのボランティアAtoZ -ボランティア・ハンドブック-

初めてボランティアをする人や、これからボランティアをしてみたい人に向けて、ボランティアの始め方や基礎知識などを紹介しています。



ボランティアを始めるまでのさまざまなケースを漫画風に紹介。ぜひ一度、ご覧ください♪



ID:20245

申し込み期間

9月1日(金)～10月6日(金) (必着)

体験メニューの一部を紹介

ごみ拾いなどの清掃活動や手品など特技を生かした活動、福祉関係のサポート活動、まちづくりや地域活性化のお手伝いなど、多岐にわたります。親子で体験できるメニューも



体験プログラム冊子を配布&ウェブで公開

「ひめボラ」の約30ある体験メニューの詳細などが分かる体験プログラム冊子を下記の施設で配布し、ひめじおんウェブサイト「市民活動ネットひめじ」にも掲載します。

- ◆配布開始日・公開日 9月1日(金)～
- ◆配布施設 ひめじおん (市民会館3階)、市政情報センター (市役所1階)、各支所、ピオレ姫路など

参加申込書のダウンロードやウェブでの申し込みもこちらから



市民活動ネットひめじ

自分にあった体験メニューを探してみよう♪



体験までの流れ

Step 1

体験したいメニューを探そう♪

約30ある体験メニューの中から、1人につき3メニューまで選べます。分からない事や不安な事があれば、ひめじおんまでお気軽に問い合わせを。

Step 2

参加申し込み

次のいずれかの方法で期間内に申し込みを。

- ・ ウェブ申込フォーム
- ・ 参加申込書（持参か封書、ファクス、電子メールで）

※参加申込書は体験プログラム冊子（12ページ右下）に掲載。市民活動ネットひめじからもダウンロード可能

（宛先） 市民活動・ボランティアサポートセンター（〒670-0015 総社本町112 市民会館3階、ファクス2812662、電子メールアドレスshimin-support@city.himeji.lg.jp）

Step 3

体験マッチング・結果通知

申込者の希望に基づき、ひめじおんが体験先と体験日を調整・決定し、決定通知書を送ります。

※体験メニューごとに定員があるため、希望者多数の場合は希望に添えない場合があります

Step 4

体験先への事前確認

体験当日までに、体験先に連絡をして、集合場所や時間、服装、持ち物をはじめ、活動内容や活動に当たっての注意事項などを確認しておきましょう。

Step 5

体験当日

集合時間に遅れないように、いざ体験先へ！ 当日やむを得ず、体調不良などで参加できなくなった場合は、速やかに体験先とひめじおんに連絡をしましょう。

※交通費は自己負担

Step 6

体験後





活動終了後、アンケートをひめじおんに提出。希望者には活動証明書を発行します。



体験お疲れさまでした！



心を開き♡人をつなぐ 体験型「傾聴ボランティア」実用講座

昨年度好評であった講座を再び開催。入門編とさらに内容を深めた実用編との2回連続講座です。人と人をつなぐ傾聴の「技術」と「心」を実際に体験しながら学びます。原則両日受講。

- ◆日時 9月26日(火)、10月3日(火)、午後1時半～4時
- ◆場所 市民会館3階第2会議室（中ホール）
- ◆定員 30人
- ◆申し込み 9月12日(火)までに、持参かで必

要事項と所属団体名（あれば）を市民活動・ボランティアサポートセンター（〒670-0015 総社本町112 市民会館3階、281-2662、shimin-support@city.himeji.lg.jp）へ

※などの記号の意味や 必要事項 は本紙14ページを参照



ID:24742

「ひめボラ市」の 運営ボランティアスタッフも募集中

市民活動にまつわるブースやステージなどが繰り広げられる「ひめボラ市」。その運営スタッフを募集します。従事内容や応募方法など、詳しくは「市民活動ネットひめじ」をチェック！

◆開催日時 11月3日(祝)、午前10時～午後3時（従事時間：午前8時半～午後4時半〈予定〉）

◆開催場所 姫路駅北に
ぎわい交流広場ほか

◆応募締め切り 9月29日(金)



市民活動ネットひめじ