

# 気持ちがスッと軽くなる 夫婦円満「心の伝え方」セミナー

夫婦生活をしていく中で、ちょっとしたすれ違いからパートナーに不満や不安を感じることはありませんか。

これからの多様性の時代に自分らしく輝く為、今の夫婦関係を見直し、未来に向かって双方が前進できる有効なコミュニケーションを学びましょう。

日時：6/18(火)・6/25(火)  
午前10時～正午



まつむら さちよ  
◆講師 **松村 幸代** さん

〔キャリア・マリッジ相談所 代表/  
夫婦カウンセラー〕

- ◆場 所 セミナー室A(イーグレひめじ4階)
- ◆対 象 テーマに興味のある人 ◆受講料 600円
- ◆定 員 25人(申込多数の場合は抽選)
- ◆一時保育 満1歳～就学前の幼児(1人1回300円)※要予約
- ◆申込方法 持参、FAX、ハガキ、またはあいめっせホームページの応募フォームで、郵便番号・住所・お名前・年齢・電話番号 一時保育の有無(保育希望者は幼児の名前と年齢、性別も)を記入のうえ、下記までお申し込みください。

◆申込期限 **6月5日(水)**

ミドル・シニア向けの結婚相談所を運営。  
今まで約500人のキャリアカウンセリングや夫婦カウンセリングの経験から「心の声」を上手く相手に表現する方法を身につけ、相手に寄り添ったカウンセリングが定評。その一方で一人でも多くの子どもたちの笑顔を守りたいという想いから、家庭裁判所で調停委員としても活動をしている。  
これからの多様性の時代に向けて、自分らしい道を選択するためには、自分自身の心の声大切に考え、広く伝えることをライフワークとしている。

## お申込・お問い合わせ

姫路市男女共同参画推進センター「あいめっせ」

「あいめっせ講座担当」係

〒670-0012 姫路市本町 68 番地 290 イーグレひめじ3階

Tel 079-287-0803 Fax 079-287-0805

ホームページ <https://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

お申し込みフォーム



裏面に会場地図  
あります



# FAX参加申込書 (FAX番号:079-287-0805)

以下の太枠内をご記入の上、送信してください



令和6年度 男女共同参画啓発セミナー①

## 「気持ちがスツと軽くなる 夫婦円満 「心の伝え方」 セミナー」

日時・場所

令和6年6月18日(火)・6月25日(火)

10時～正午

イーグレひめじ4階 セミナー室A

お名前(ふりがな)

( 歳)

住所 〒

電話番号(できれば携帯電話など、昼間に連絡のつきやすい番号を記入してください)

※ファクス送信後、受信確認のため、姫路市男女共同参画推進センターまでお電話ください。

TEL 079-287-0803 (受付時間: 8時35分～17時20分・休館日: 4/15、5/20、6/17)

※受講の可否については、申し込みいただいた方全員に連絡します。

※申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

一時保育を希望される方は、下記もご記入ください。(要事前予約)

一時保育を 希望される お子さまの 情報	ふりがな お名前	性別	年齢
			歳 ヶ月
			歳 ヶ月

JR 姫路駅または山陽電鉄姫路駅から北へ徒歩 15 分。  
 自動車の場合、国道 2 号 (東行き) の「姫路市民会館前」  
 交差点を左折し、次の「総社西門前」交差点を左折。  
 イーグレひめじには、地下駐車場があります (有料)。



イーグレひめじ  
 姫路市本町 68 番地 290