

# 高木総合センターだより



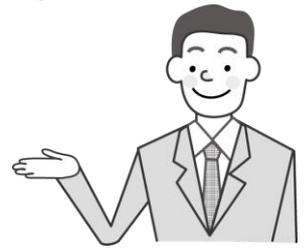
高木総合センターH・P

令和5年（2023年）9月号

姫路市立高木総合センター

所在地：姫路市花田町小川553番地2

TEL(079)253-7461・FAX(079)253-7465



今回は、**総合センター**について少し触れたいと思います。姫路市では、この高木総合センターをはじめとする17館の総合センターが設置されています。

（全国的には隣保館という呼び方がされています）

総合センターが設置されている根拠は、厚生労働省が所管する社会福祉法第2条第3項第11号に**隣保事業**という記述があります。隣保事業（隣保館等の施設を設け、無料又は低額な料金でこれを利用させること。その他その近隣地域における住民の生活の改善及び向上を図るために各種事業をおこなう）と定められています。この規定に基づき姫路市は**姫路市地区総合センター条例**を定め、様々な事業を行っているところです。その事業の一つに各種講座等があります。これと同じような事業を公民館でも行っていますが、公民館は文部科学省の所管する社会教育法に基づいて行われています。

さて、先ほどの姫路市地区総合センター条例の第3条の事業の項目で、一番最初に記述がある**生活相談に関する事業**ですが、私たちは最も重要な事業だと思っています。皆様の生活する上での困りごとなどございましたら、どのようなことでもかまいませんので是非、気軽に当センターにお見えになるか、電話等ただけたらと思います。

## 夏休み子どもレザークラフト体験教室が行われたました

8月2日（水）に夏休みの子ども向けにレザークラフト体験教室が開催されました。講師は小川橋東詰にある“革の里”で皮革のクラフト教室をされている田坂先生に、まず、高木地区での皮革についてお話をいただいた後、レザートレイづくりを体験しました。参加者は14名で好みの色付けを行い自分だけのレザートレイが出て大変喜んでいました。



こんなのできた！

## 高齢者の集いと喫茶が行われました

8月3日(木)に花田・城山地域包括支援センターの職員方から消費者被害に関するお話をいただき、その後ふれあい喫茶で和気あいあいと歓談をしながら、のんびりとしたひとときを楽しく過ごしました。

※次回の「高齢者の集いと喫茶」は10月5日(木)に開催予定です。



最近の特殊詐欺は手口が巧妙なんだ！

## 自力整体（気を補い、気を巡らす）

日頃使いすぎて緊張している筋肉を自分のペースでゆるめ脱力させる究極のセルフマッサージです。

日 時：9月14日(木) 午後2時～1時間程度

場 所：高木総合センター 2階 会議室

講 師：藤尾 知恵さん

参加料：無料(申込不要)

※靴下(あれば5本指靴下)と大きめのタオル、ヨガマット(持っている方のみ)をご準備して下さい



## 人権ふれあいコンサートについて

姫路市地区総合センター東部グループによる人権ふれあいコンサートを下記のとおり開催します。コロナウィルス感染症の前にも何度か高木総合センターにお招きしていますが、今回はコロナウィルス感染症の後、苦しい時を乗り越え、さらにパワーアップした**そえんじさん**にトーク・ソングをお願いしております。どんなショーになるか楽しみです。

申し込みや参加費はいりません。お気軽にご参加ください。

日 時：9月16日(土) 午後6時から

場 所：高木総合センター 2階会議室

※詳しい内容はホームページに**チラシ**を掲載しております。



そえんじさん

## お仕事をお探しの方へ

「ハローワーク姫路求人情報(フルタイム・パート)」(姫路公共職業安定所発行)の最新情報が、毎週月曜日午後に高木総合センターに届きます。

高木総合センターにて配布しておりますので、必要な方は申し出ください。