

# 高木総合センターだより



高木総合センターH・P

令和5年（2023年）8月号

姫路市立高木総合センター

所在地：姫路市花田町小川553番地2

TEL(079)253-7461・FAX(079)253-7465



今回は、7月のセンターだよりでもお知らせした貸し出し用の図書についてお知らせします。そのなかの一冊“**きみの友だち**”重松 清 著を皆様方におすすめしたく紹介します。

この本は、中学校の学校生活を舞台に、友だちをテーマとして大変読みやすく書かれています。そこで、私（筆者）は息子（中学1年生・本嫌い）にこの本だったらまさか読むかもしれないと勧めてみました。このセンターだよりに目を通してきているみなさんには、是非夏休みの読書感想文にこの本を読んでいただけたらと思います。

さて、学生の皆さんは何のために毎日学校に通っているの？もちろん勉強をするためですよ。国語・数学・英語など学んで、希望する高校に受かるためですか？私は必ずしもそれだけではないと思っています。皆さんは、これから高校や社会での生活が待ち受け、その中で友だちをはじめ周りの人々とも関わっていかねばなりません。迷った時、友人はアドバイスはくれますが最後は自分で決めて行動しなければなりません。まさに、今みなさんはそのことを学ぶためにも学校という集団の場に通っているのだと思います。

そこで、この本はまさに友だち関係を通じて、いかに自分を保ちながらやり過ごしていくのか、そのヒントがいたるところにちりばめられています。きっと目から鱗の気づきがたくさんもらえるはず。少しでも学校生活に疲れたなあ、友だちって何なんだとか思った方は是非この本を読んでみてください。一方、大人の方々は学生生活を懐かしんで読んでいただきたいと思います。今どきの中学生は私たちの時代よりはるかに生きづらい時代を精一杯に生きています。そのあたりもこの本でご理解いただけたらと思います。

この本を読めばきっとモヤモヤが晴れ、主人公の恵美が探し求めていた“**もこもこ曇**”を見つけることができると思います。

## スマートフォン講座が始まっています

6月号のセンターだよりでお知らせしましたが、令和5年度の新たな取り組みとして、アンドロイド版スマートフォン講座を6月28日（水）から始めました。参加者は、日頃使っているスマートフォンの新たな使い方を学び大変喜ばれており、毎回何が学べるか期待して来られています。ご興味がある方は今からでも参加できます。是非ご参加ください。申し込みや詳しい内容については、高木総合センターのホームページで6月号のセンターだよりをご覧いただくか、当センターにお問い合わせください。



こんなのできるんだ！

## フットマッサージ（体の疲れを解消しませんか！）

日頃使いすぎて緊張している筋肉を自分のペースでゆるめ脱力させる究極のセルフマッサージです。

日 時：8月10日(木) 午後2時～1時間程度

場 所：高木総合センター 2階 会議室

講 師：藤尾 知恵さん

参 加 料：無料(申込不要)

※靴下(あれば5本指靴下)と大きめのタオル、ヨガマット(持っている方のみ)をご準備してください。



## 高木総合センターにいらっしゃい！

児童・生徒の皆さん！夏休み真っ只中ですね。Enjoy していますか？

日中の暑い時間に高木総合センターで夏休みの宿題などをしてはいかがでしょうか？

勉強がはかどる環境にしてご来館をお待ちしております。

開館時間：平日 9:00～17:00(※11:30～13:00 は家に帰ってお昼ご飯を食べてね。)

※体調がすぐれない方はご遠慮くださいね。

## 高木総合センターのSDGsの取り組みについて

高木総合センターではSDGs（持続可能な開発目標：2015年9月に国連サミットで採択された人間と地球の繁栄のための世界共通の目標と行動計画）でその目標の1に挙げられている“**貧困をなくそう**”の一環として“**生理の貧困**”の撲滅に取り組んでいます。皆さんからご寄附をいただいた生理用品は近隣の小学校や中学校に配布したり、当センターにも設置して気軽にご利用いただけるようにしています。この取り組みがいつまでも続けていけるよう皆様方のご寄附をよろしくお願いいたします。



生理用品回収ボックス（こっとなはうす）



生理用品設置状況

## お仕事をお探しの方へ

「ハローワーク姫路求人情報（フルタイム・パート）」（姫路公共職業安定所発行）の最新情報が、毎週月曜日午後に高木総合センターに届きます。

高木総合センターにて配布しておりますので、必要な方は申し出ください。