

仕事と POINT 介護の 両立ポイント

介護で仕事を辞めた理由

「両立が難しい職場だったため」 男性**62.1%**、女性**62.7%**
介護離職した男女ともに「仕事を続けたかった」が最多！

厚生労働省委託事業「平成24年度仕事と介護の両立に関する実態把握のための調査研究事業報告書」より

家族の介護に直面した人の中には、「本当は働き続けたいが、介護のために離職せざるを得ない」と、仕事を辞めてしまうケースが多く見受けられます。介護は育児と異なり容体の急変や、介護ステージの変化など突発的に問題が発生することや、介護を行う期間・方策も多種多様であることから、仕事と介護の両立が困難となることも考えられます。

しかし、行政や民間の介護に関するさまざまな支援情報を入手し、慣れ親しんだ職場での働き方を見直し、サービスを利用することで、仕事と介護を両立することは可能です。

また、24時間365日介護漬けの毎日の中で、家族と離れて職場で過ごすことは唯一“自分を取り戻す時間”とも言えます。

介護となればすぐに離職と慌てて判断せず、まずは専門機関に相談しましょう。そして職場の同僚・上司や人事・総務担当にも、自社の介護支援制度について相談しましょう。社内制度がなくても条件に応じて介護休暇が取得できるなど、介護についての情報を社内でも共有するきっかけになれば、新たな制度の確立につながる場合もあります。自分と家族の生活スタイルに合った、仕事と介護の両立を目指しましょう。

介護で仕事を辞める前に、まず相談！

父親が倒れた。介護をしなければならぬので、仕事は辞めるしかないのか…。

病院への付き添いで、半日仕事を休みたい。

介護のために有給休暇を使い切ってしまった。何か利用できる制度があれば…。

会社に介護休業の申出をしたら、うちには制度がないので、退職するよう言われた。

こんなときは、厚生労働省の電話相談へ。
プライバシーを守って、仕事と介護の両立制度についてお答えします。

厚生労働省 兵庫労働局 雇用環境・均等部 TEL 078-367-0820(指導課)



仕事と介護の 両立支援制度を利用する

家庭と仕事のスケジュール、時間調整が一番大変

転職しても非正規雇用でしか採用されないと家計が不安

介護休業制度等の概要

仕事を辞めることなく、働きながら要介護状態^(※1)の家族^(※2)の介護等をするために、以下の育児・介護休業法に基づく制度が利用できます。勤務先に制度がない場合でも、法に基づいて制度を利用できます(所定労働時間短縮等の措置を除く)。

制度	概要
介護休業	要介護状態にある対象家族1人につき通算93日まで、3回を上限として分割して休業を取得することができます。有期契約労働者も要件を満たせば取得できます。
介護休業中の経済的支援	雇用保険の被保険者が、要介護状態にある家族を介護するために介護休業を取得した場合、一定要件を満たせば、介護休業期間中に休業開始時賃金月額67%の介護休業給付金が支給されます。詳細は、最寄りのハローワークにお尋ねください。
介護休暇	通院の付き添い、介護サービスに必要な手続きなどを行うために、年5日(対象家族が2人以上の場合は年10日)まで1日又は半日単位で介護休暇を取得することができます。
所定外労働の制限(残業免除)	介護が終了するまで、残業を免除することができます。
時間外労働の制限	介護が終了するまで、1か月24時間、1年150時間を超える時間外労働を制限することができます。
深夜業の制限	介護が終了するまで、午後10時から午前5時までの労働を制限することができます。
所定労働時間短縮等の措置	事業主は、利用開始の日から3年以上の期間で、2回以上利用可能な次のいずれかの措置を講じなければなりません。 ・短時間勤務制度 ・フレックスタイム制度 ・時差出勤の制度 ・介護費用の助成措置 ※労働者は、措置された制度を利用することができます。
不利益取扱いの禁止	介護休業などの制度の申出や取得を理由とした解雇など不利益な取扱いを禁止しています。
ハラスメント防止措置	上司・同僚からの介護休業等を理由とする嫌がらせ等を防止する措置を講じることを事業主に義務付けています。

※1 要介護状態とは？…介護保険制度の要介護状態区分が要介護2以上である場合のほか、介護保険制度の要介護認定を受けていない場合であっても2週間以上の期間にわたり介護が必要な状態のときには対象になります。

※2 家族とは？…配偶者(事実婚を含む)、父母、子、配偶者の父母、祖父母、兄弟姉妹及び孫

介護休業制度の詳細については「育児・介護休業法のあらまし」パンフレットをご覧ください
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/000103504.html>

