

## 鈴木明子講演会 『ひとつひとつ。少しずつ。』

プロフィギュアスケーター

**鈴木 明子**さん

2度のオリンピック出場を経験され、国際的に活躍されているプロフィギュアスケーターの鈴木明子さんが、自身の経験を基に、「強い自分も弱い自分も受け入れ、ひとつひとつ、少しずつクリアしていく事の大切さ」について講演します。



### ◇プロフィール◇

愛知県豊橋市出身。6歳からスケートをはじめ、15歳で全日本選手権4位となり注目を集める。バンクーバーオリンピックは、8位入賞。2012世界選手権では、銅メダルを獲得。ソチオリンピックでは初めて正式種目となった団体で、日本のキャプテンとして出場(5位)。個人戦では、オリンピック2大会連続の8位入賞を果たした。

入場料  
無料

平成27年**11月22日**(日)

13:00~14:30(12:30開場)

**イーグレひめじ あいめっせホール**

(姫路市本町68-290 男女共同参画推進センター内)

定員**280名**(応募多数の場合は抽選)

◆**募集期間: 平成27年10月23日(金)必着**

◆**申込み方法:**郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、はがき・ファクス・来館(休館日の10月19日(月)を除く)またはホームページの申込フォームからお申し込みください。(パソコンは下記URL、スマートフォンは右のQRコードから)  
<https://e-hyogo.elg-front.jp/uketsuke/dform.do?acs=kouenkai>  
※一件につき2名様まで申込み可。必ず同伴者の氏名(ふりがな)もご記入ください。



◆**申込み・お問い合わせ先:** 姫路市文化国際課国際交流センター  
〒670-0012 姫路市本町68-290 イーグレひめじ3階  
電話 079-287-0820 ファクス 079-287-0824  
ホームページ <http://www.city.himeji.lg.jp/s20/2870820.html>

【主催】姫路市

【連携】相生市、加古川市、高砂市、宍粟市、市川町、福崎町、神河町、太子町、佐用町