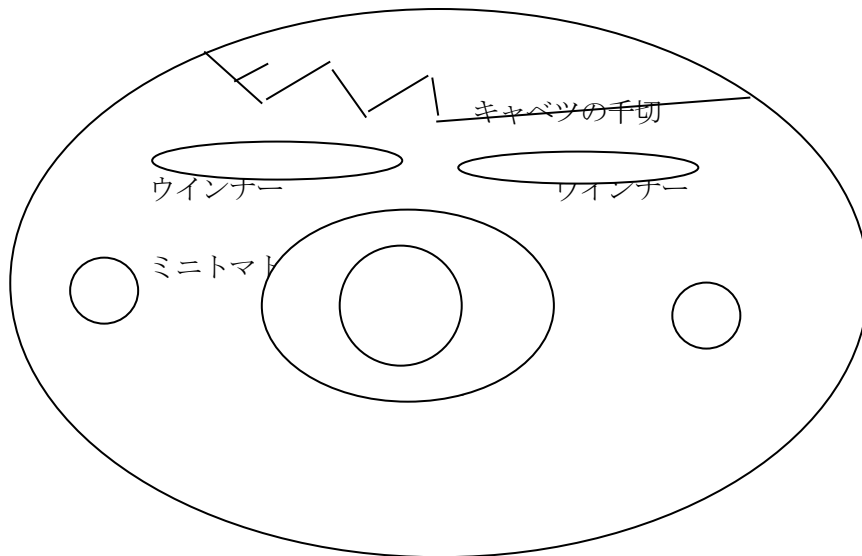


<記入例>

～作ってみよう 朝ごはん～

〇〇小学校 5年 姫路 花子

写真



名前を付けてみよう 「元気の出るあさごはん」

作り方

- 1 キャベツを洗って切る。
- 2 トマトを洗って盛る。
- 3 ウインナーを炒める。
- 4 目玉焼きを焼く。
- 5 盛りつける。

工夫したところ(セールスポイント)

できるだけ細く切る方がおいしい。
油は、できるだけ少なくする。
ふたをすると、固まりやすい。
(審査項目を参考にしながら、工夫したところを書きましょう。)

感想

とてもおいしかったので、またつくってみたいです。こんどはひとりでつくってみたいです。
じかんがおもったよいかかったです…。 など

(材料)

たまご1個、ソーセージ3本、牛乳1本 など(使った量も分かれば書いてみましょう。)