

学校給食献立表(林田中) 令和6年度4月分(4/11~4/30)

姫路市教育委員会

4月11日(木)		4月12日(金)		4月15日(月)		4月16日(火)		4月17日(水)		
こんだて	パン 牛乳 ワンタンスープ(こめこ) ジャーマンポテト チキンのいためサラダ	あんかけどんぶり 牛乳 <b>ごぼうのかきあげ</b> ひじきのあぶらいため	カレーライス(こめこ) 牛乳 ツナサラダ いちごとみかんのゼリー	にゅうがく おめでとう こんだて	くろざとうパン 牛乳 はるやさいのスパゲティ コーンキャベツ ウインナーのケチャップいため	ごはん 牛乳 わかめスープ さばのかわりみそに そくせきづけ				
こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん		
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ぶたにく たまねぎ にんじん たけのこ はねぎ しめじ しょうが サラダあぶら さとう みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにく じゃがいも たまねぎ にんじん セロリ しょうが にんにく サラダあぶら ポークスープ ウスターソース カレーこ ガラムマサラ パプリカ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> とうふ	
	<input type="checkbox"/> じゃがいも たまねぎ ベーコン パセリ サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> だいず ごぼう にんじん さやいんげん しお てんぷらこ あぶら	<input type="checkbox"/> だいたい ごぼう にんじん さやいんげん しお	<input type="checkbox"/> じゃがいも たまねぎ ベーコン パセリ サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも たまねぎ ベーコン パセリ サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも たまねぎ ベーコン パセリ サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも たまねぎ ベーコン パセリ サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも たまねぎ ベーコン パセリ サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう
	<input type="checkbox"/> キャベツ けいにくのあぶらづけ にんじん サラダドレッシング うすくちしょうゆ しお こしょう サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ひじき にんじん あぶらあげ ベーコン さやいんげん サラダあぶら さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ひじき にんじん りんごす さとう サラダあぶら サラダドレッシング しお こしょう	<input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) キャベツ にんじん りんごす さとう サラダあぶら サラダドレッシング しお こしょう	<input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) キャベツ にんじん りんごす さとう サラダあぶら サラダドレッシング しお こしょう	<input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) キャベツ にんじん りんごす さとう サラダあぶら サラダドレッシング しお こしょう	<input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) キャベツ にんじん りんごす さとう サラダあぶら サラダドレッシング しお こしょう	<input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) キャベツ にんじん りんごす さとう サラダあぶら サラダドレッシング しお こしょう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう
	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	
	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> とうふ	
	<input type="checkbox"/> けいにく	<input type="checkbox"/> けいにく	<input type="checkbox"/> けいにく	<input type="checkbox"/> けいにく	<input type="checkbox"/> けいにく	<input type="checkbox"/> けいにく	<input type="checkbox"/> けいにく	<input type="checkbox"/> けいにく	<input type="checkbox"/> けいにく	
	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	
	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	
	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	
	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	
	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	
	<input type="checkbox"/> あかみそ	<input type="checkbox"/> あかみそ	<input type="checkbox"/> あかみそ	<input type="checkbox"/> あかみそ	<input type="checkbox"/> あかみそ	<input type="checkbox"/> あかみそ	<input type="checkbox"/> あかみそ	<input type="checkbox"/> あかみそ	<input type="checkbox"/> あかみそ	
	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	
	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	
	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> しお	
	<input type="checkbox"/> ゆかり	<input type="checkbox"/> ゆかり	<input type="checkbox"/> ゆかり	<input type="checkbox"/> ゆかり	<input type="checkbox"/> ゆかり	<input type="checkbox"/> ゆかり	<input type="checkbox"/> ゆかり	<input type="checkbox"/> ゆかり	<input type="checkbox"/> ゆかり	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ:

		4月25日(木)		4月26日(金)		4月30日(火)		4月平均 栄養量 (中学校)	
こんだて		パン 牛乳 コンソメスープ にこみハンバーグ キャンディチーズ		ごはん 牛乳 やさいのうまに きゅうりのすのもの きんぴらごぼう		ごはん 牛乳 みそしる けいにくのしぐれに キャベツのあまずいため		エネルギー	761kcal
	こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/>	パン		<input type="checkbox"/>	ごはん	<input type="checkbox"/>	ごはん	たんぱく質
<input type="radio"/>		牛乳		<input type="radio"/>	牛乳	<input type="radio"/>	牛乳		
<input type="radio"/>		ベーコン		<input type="radio"/>	きゅうにく	<input type="radio"/>	とうふ		
<input type="checkbox"/>		じゃがいも		<input type="radio"/>	がんもどき	<input type="radio"/>	あぶらあげ		
<input type="triangle"/>		にんじん		<input type="triangle"/>	にんじん	<input type="triangle"/>	にんじん		
<input type="triangle"/>		キャベツ		<input type="triangle"/>	たまねぎ	<input type="triangle"/>	たまねぎ		
<input type="triangle"/>		たまねぎ		<input type="checkbox"/>	じゃがいも	<input type="checkbox"/>	じゃがいも		
<input type="triangle"/>		パセリ		<input type="triangle"/>	えだまめ	<input type="triangle"/>	はねぎ		
<input type="triangle"/>		セロリ		<input type="triangle"/>	たけのこ	<input type="radio"/>	わかめ		
<input type="triangle"/>		しょうが		<input type="triangle"/>	しょうが	<input type="radio"/>	みそ		
	ポークスープ			うすくちしょうゆ		にぼし(だし)	鉄	2.6mg	
	しお			こいくちしょうゆ					
	こしょう		<input type="checkbox"/>	さとう					
			<input type="checkbox"/>						
	<input type="radio"/>	ハンバーグ(こむぎぬき)		<input type="triangle"/>	きゅうり	<input type="radio"/>	けいにく	ビタミン	221μgRAE
	<input type="triangle"/>	たまねぎ		<input type="radio"/>	しお	<input type="triangle"/>	しょうが		
	<input type="checkbox"/>	サラダあぶら		<input type="radio"/>	けいにくのあぶらづけ	<input type="checkbox"/>	せいしゆ		
	<input type="triangle"/>	しめじ		<input type="radio"/>	わかめ	<input type="checkbox"/>	でんぷん		
		トマトケチャップ		<input type="radio"/>	ごま	<input type="triangle"/>	あぶら	B1	0.48mg
		ウスターソース		<input type="checkbox"/>	こめず	<input type="triangle"/>	ピーマン		
	<input type="checkbox"/>	さとう		<input type="checkbox"/>	さとう	<input type="triangle"/>	にんじん	B2	0.53mg
	<input type="checkbox"/>	でんぷん		<input type="checkbox"/>	うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	さとう		
	<input type="radio"/>	キャンディチーズ		<input type="radio"/>	ベーコン	<input type="triangle"/>	こいくちしょうゆ	C	26mg
				<input type="radio"/>	さつまあげ	<input type="triangle"/>	キャベツ		
				<input type="triangle"/>	ごぼう	<input type="radio"/>	にんじん	食塩相当量	2.8g
				<input type="triangle"/>	にんじん	<input type="radio"/>	ベーコン		
				<input type="checkbox"/>	ごまあぶら	<input type="checkbox"/>	こめず	食物繊維	6.6g
				<input type="checkbox"/>	さとう	<input type="checkbox"/>	さとう		
				<input type="checkbox"/>	こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	しお	マグネシウム	99mg
				<input type="checkbox"/>	みりん	<input type="checkbox"/>	ごまあぶら		
				<input type="checkbox"/>	ごま			亜鉛	3.5mg

## ご入学、ご進級 おめでとうございます。

**姫路市(単独校・親子方式)の学校給食**

- ★献立は3つのブロック(西・中・東)に分け、それぞれ内容が異なります。
- ★ごはんの日は原則、月・水・金の週3回です。  
パンの日は原則、火・木の週2回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。  
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)
- ★よくかんで食べることを意識づけるために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★おはなしにちなんだ献立には のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。  
そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

### 特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルゲンを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルゲンを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵:	乳製品:	小麦:	えび:
かに:	そば:	落花生(ピーナッツ):	くるみ:

### 学校給食費について

令和6年度の給食費は、市が6月から徴収します。  
納期は各月末となります。  
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。