

学校給食献立表(林田中) 令和5年度4月分(4/12~4/28)

姫路市教育委員会

		4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月17日(月)	4月18日(火)
こんだて	ごはん 牛乳 みそしる ぶたにくのしょうがやき コーンキャベツ	くろざとうパン 牛乳 レタスのスープ ジャーマンポテト ウインナーのケチャップいため	カレーライス(こめこ) 牛乳 ごぼうのソテー クレープ(いちご)	ごはん 牛乳 ビーフンスープ にらじゃが キムチいため	ごはん 牛乳 たまねぎ わぶうハンバーグ ポイルキャベツ	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にぼし(だし) <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> くろざとう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> レタス <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> けいにくのあぶらづけ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ポークウインナー <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> クレープ(いちご)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> オイスターソース	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> さつまあげ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けいずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> ハンバーグ(こむぎぬき) <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> キャベツ	
こんだて	ーしょくいくのひー わかめごはん 牛乳 じゃが しずのてんぷら しそキャベツ	パン 牛乳 ポークビーンズ キャベツのあますいため ヨーグルト	おやこどんぶり 牛乳 いんげんのごまあえ やさしいため	ごはん 牛乳 はっぼうさい けいにくのからあげ にんじんシリシリ	パン 牛乳 はるやさいのスパゲティ グリーンサラダ いちごジャム	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> けいにく <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しず <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ゆかり <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> ワインふうちようみりょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> けいにく <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きくらげ <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> ひいか <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすらたまご <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> きくらげ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> けいにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ(こめゆ) <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> なばな <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> オリーブオイル <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> りんごす <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> いちごジャム	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)

4月26日(水)		4月27日(木)		4月28日(金)		4月平均 栄養量 (中学校)		
ごはん 牛乳 ちゅうかスープ さばのかわりみそに きりぼしだいこんのいためナムル かんこくのり		ごはん 牛乳 にくじゃが きゅうりのすのもの アスパラガスのソテー		ごはん 牛乳 わかめスープ すぶた もやしのごますしいため		エネルギー	743kcal	
<input type="checkbox"/> ごはん		<input type="checkbox"/> ごはん		<input type="checkbox"/> ごはん		たんぱく質	28.0g	
<input checked="" type="radio"/> 牛乳		<input checked="" type="radio"/> 牛乳		<input checked="" type="radio"/> 牛乳		脂質	24.9%	
<input checked="" type="radio"/> ベーコン		<input checked="" type="radio"/> ぶたにく		<input checked="" type="radio"/> とうふ		カルシウム	333mg	
<input checked="" type="radio"/> とうふ		<input type="checkbox"/> じゃがいも		<input checked="" type="radio"/> けいにく		鉄	2.5mg	
<input checked="" type="radio"/> にんじん		<input checked="" type="radio"/> たまねぎ		<input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ		ビタミン	A	240μgRAE
<input checked="" type="radio"/> たまねぎ		<input checked="" type="radio"/> にんじん		<input checked="" type="radio"/> せいしゆ			B1	0.48mg
<input checked="" type="radio"/> チンゲンサイ		<input checked="" type="radio"/> グリンピース		<input checked="" type="radio"/> にんじん			B2	0.53mg
<input checked="" type="radio"/> しょうが		<input checked="" type="radio"/> こんにゃく		<input checked="" type="radio"/> わかめ			C	28mg
<input checked="" type="radio"/> チキンスープ		<input checked="" type="radio"/> しお		<input checked="" type="radio"/> ごまあぶら		食塩相当量	2.7g	
<input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ		<input checked="" type="radio"/> しょうが		<input checked="" type="radio"/> チキンスープ		食物繊維	6.2g	
<input checked="" type="radio"/> しお		<input checked="" type="radio"/> サラダあぶら		<input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ		マグネシウム	92mg	
<input checked="" type="radio"/> こしょう		<input type="checkbox"/> せいしゆ		<input checked="" type="radio"/> しお		亜鉛	3.5mg	
<input type="checkbox"/> さとう		<input type="checkbox"/> きゅうり		<input checked="" type="radio"/> こしょう				
<input type="checkbox"/> さば		<input type="checkbox"/> しお		<input type="checkbox"/> ぶたにく				
<input checked="" type="radio"/> ねぶかねぎ		<input type="checkbox"/> さとう		<input checked="" type="radio"/> しょうが				
<input checked="" type="radio"/> トウバンジャン		<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ		<input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ				
<input checked="" type="radio"/> にんにく		<input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ		<input type="checkbox"/> せいしゆ				
<input checked="" type="radio"/> しょうが		<input type="checkbox"/> さとう		<input type="checkbox"/> じゃがいも				
<input type="checkbox"/> ごまあぶら		<input checked="" type="radio"/> きゅうり		<input checked="" type="radio"/> あぶら				
<input type="checkbox"/> さとう		<input type="checkbox"/> しお		<input checked="" type="radio"/> たまねぎ				
<input type="checkbox"/> あかみそ		<input type="checkbox"/> けいにくのあぶらづけ		<input checked="" type="radio"/> にんじん				
<input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ		<input type="checkbox"/> わかめ		<input checked="" type="radio"/> ビーマン				
<input checked="" type="radio"/> せいしゆ		<input type="checkbox"/> ごま		<input checked="" type="radio"/> たけのこ				
<input type="checkbox"/> ベーコン		<input type="checkbox"/> こめす		<input checked="" type="radio"/> しいたけ				
<input checked="" type="radio"/> きりぼしだいこん		<input type="checkbox"/> さとう		<input checked="" type="radio"/> サラダあぶら				
<input checked="" type="radio"/> にんじん		<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ		<input checked="" type="radio"/> トマトケチャップ				
<input checked="" type="radio"/> にら		<input checked="" type="radio"/> グリーンアスパラガス		<input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ				
<input checked="" type="radio"/> ねぶかねぎ		<input type="checkbox"/> キャベツ		<input type="checkbox"/> こめす				
<input checked="" type="radio"/> さとう		<input checked="" type="radio"/> ベーコン		<input type="checkbox"/> さとう				
<input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ		<input checked="" type="radio"/> とうもろこし		<input checked="" type="radio"/> チキンスープ				
<input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ		<input checked="" type="radio"/> たまねぎ		<input checked="" type="radio"/> でんぶん				
<input checked="" type="radio"/> みりん		<input type="checkbox"/> とうもろこし		<input type="checkbox"/> もやし				
<input type="checkbox"/> ごまあぶら		<input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ		<input checked="" type="radio"/> にら				
<input type="checkbox"/> ごま		<input type="checkbox"/> しお		<input checked="" type="radio"/> にんじん				
<input type="checkbox"/> かんこくのり		<input checked="" type="radio"/> こしょう		<input checked="" type="radio"/> かまぼこ				
		<input type="checkbox"/> サラダあぶら		<input type="checkbox"/> さとう				
				<input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ				
				<input type="checkbox"/> こめす				
				<input type="checkbox"/> ごま				
				<input type="checkbox"/> サラダあぶら				

ご入学、ご進級 おめでとうございます。

姫路市(単独校・親子方式)の学校給食

★献立は3つのブロック(西・中・東)に分け、それぞれ内容が異なります。

★ごはんの日は原則、月・水・金の週3回です。
パンの日は原則、火・木の週2回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。

★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)

★よくかんで食べることを意識づけるために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。

★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵: 乳製品: 小麦: そば:

落花生(ピーナッツ): えび: かに:

学校給食費について

令和5年度の給食費は、市が6月から徴収します。
納期は各月末となります。
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生(ピーナッツ): えび: かに: