

	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月18日(月)	
こんだて	パン 牛乳 もやしのスープ ジャーマンポテト けいにくのバジルやき	ぶたどん 牛乳 いんげんのかきあげ(こめこ) キャベツのあまずしため	パン 牛乳 コンソメスープ にこみハンバーグ キャベツのソテー	ーにゅうがくおめでとぅこんだてー カレーライス(こめこむぎごはん) 牛乳 ツナサラダ いちごゼリー	ごはん 牛乳 にくじゃが いかのてんぷら しそキャベツ	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しょうが うすくちしょうゆ しお こしょう ポークスープ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> こんにゃく しお <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="checkbox"/> さとう みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> さやいんげん <input type="triangle-up"/> セロリー しょうが ポークスープ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> おしむぎ <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく サラダあぶら ポークスープ トマトケチャップ ウスターソース カレーこ ガラムマサラ パプリカ こいくちしょうゆ しょうしんて しお こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> グリーンピース <input type="triangle-up"/> こんにゃく しお <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら せいしゅ <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> さやいんげん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> チキンハム しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="radio"/> ハンバーグ(こむぎぬぎ) <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="triangle-up"/> しめじ トマトケチャップ ウスターソース	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり りんごす さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> サラダドレッシング しお こしょう	<input type="checkbox"/> いかに しお こしょう <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら	
	<input type="radio"/> けいにく しお こしょう ワインぶちょうみりょう <input type="checkbox"/> バジルペースト	<input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ベーコン こめす さとう しお <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぷん	
	<input type="checkbox"/> バジルペースト	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> いちごゼリー	<input type="checkbox"/> いちごゼリー	
こんだて	ーしょくいくのひー ごはん 牛乳 ぼちる だいすのいそに ほうせじゃこふりかけ	ごはん 牛乳 みそしる さばのにつけ そくせきづけ	くろざとうパン 牛乳 はるやさいのスナゲティ コーンキャベツ ウインナーのケチャップいため	おやごどんぶり(ぎつここごはん) 牛乳 もやしのこめすいため やさいのにびたし	ごはん 牛乳 はつぼうさい けいにくのからあげ じゃこいため	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぼち <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> はねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> みそ にほし(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> くろざとう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スナゲティ <input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> なばな うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> オリーブオイル しお こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> はいがしおしむぎ <input type="checkbox"/> はつがげんまい <input type="checkbox"/> もちくるまい <input type="checkbox"/> もちきび <input type="checkbox"/> あずき <input type="checkbox"/> もちあかまい <input type="checkbox"/> ハトむぎ <input type="checkbox"/> もちあわ <input type="radio"/> けいにく <input type="radio"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="triangle-up"/> たまご <input type="triangle-up"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし) でんぷん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> えび <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="radio"/> うすらたまご <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> きくらげ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら チキンスープ うすくちしょうゆ さとう <input type="checkbox"/> でんぷん しお こしょう こめす ごまあぶら	
	<input type="radio"/> だいす <input type="radio"/> ひじき <input type="radio"/> けいにく <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> さやいんげん <input type="radio"/> ちくわ <input type="triangle-up"/> こんにゃく しお うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう	<input type="radio"/> さば <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう こいくちしょうゆ みりん せいしゅ <input type="triangle-up"/> きゅうり しお <input type="triangle-up"/> ゆかり	<input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> ベーコン チキンスープ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ポークフランク <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="checkbox"/> サラダあぶら トマトケチャップ ウスターソース カレーこ しお	<input type="checkbox"/> おやごどんぶり <input type="triangle-up"/> まぐろのあぶらづけ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり りんごす さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> サラダドレッシング しお こしょう	<input type="radio"/> いかに しお こしょう <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら
	<input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	
	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごまあぶら	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵



乳製品



小麦



そば



落花生



えび



かに



(ピーナッツ)

4月26日(火)		4月27日(水)		4月28日(木)		4月平均 栄養量 (中学校)				
ごはん	パン 牛乳 フェジョアータ グリーンサラダ キャベツとツナのソテー	ごはん	牛乳 わかめスープ チャプチェ あつあげのチリソース	パン	牛乳 コーンスープ ちめのエスカベージュ チキンのいためサラダ メープルシヤム	エネルギー	741kcal			
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> パン	たんぱく質	脂質	カルシウム			
	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳				鉄		
	<input type="radio"/> しろいんげん	<input type="radio"/> とうふ	<input type="radio"/> ベーコン	ビタミン						
	<input type="triangle-up"/> たまねぎ	<input type="radio"/> けいにく	<input type="triangle-up"/> にんじん						A	
	<input type="triangle-up"/> にんじん	<input type="radio"/> こいくちしょうゆ	<input type="triangle-up"/> たまねぎ						B1	
	<input type="radio"/> ベーコン	<input type="radio"/> せいしゆ	<input type="triangle-up"/> じゃがいも						B2	
	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="radio"/> にんじん	<input type="triangle-up"/> どうもろこし						C	
	<input type="triangle-up"/> パセリ	<input type="radio"/> わかめ	<input type="triangle-up"/> かぼちゃペースト						食塩相当量	
	<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="radio"/> もやし	<input type="triangle-up"/> パセリ							食物繊維
	<input type="checkbox"/> ポークスープ	<input type="radio"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> サラダあぶら							
<input type="checkbox"/> ウスターソース	<input type="radio"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> しお	亜鉛							
<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こしょう								
<input type="checkbox"/> さとう	<input type="radio"/> しお	<input type="checkbox"/> こしょう								
<input type="checkbox"/> ワインふうちようみりょう	<input type="radio"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ポークスープ								
<input type="checkbox"/> しお	<input type="radio"/> ぎゅうにく	<input type="checkbox"/> コーンスターチ								
<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="radio"/> しょうが	<input type="checkbox"/> チヌ								
<input type="radio"/> ポークハム	<input type="radio"/> にんにく	<input type="checkbox"/> こしょう								
<input type="triangle-up"/> キャベツ	<input type="radio"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> でんぶん								
<input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス	<input type="radio"/> はるさめ	<input type="checkbox"/> あぶら								
<input type="checkbox"/> りんごす	<input type="radio"/> にんじん	<input type="checkbox"/> あかピーマン								
<input type="checkbox"/> さとう	<input type="radio"/> はねぎ	<input type="checkbox"/> ピーマン								
<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="radio"/> たけのこ	<input type="checkbox"/> たまねぎ								
<input type="checkbox"/> しお	<input type="radio"/> しいたけ	<input type="checkbox"/> オリーブオイル								
<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="radio"/> ごま	<input type="checkbox"/> こめす								
<input type="triangle-up"/> キャベツ	<input type="radio"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> さとう								
<input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ	<input type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> しお								
<input type="triangle-up"/> にんじん	<input type="radio"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> さとう								
<input type="checkbox"/> さとう	<input type="radio"/> しお	<input type="checkbox"/> こしょう								
<input type="checkbox"/> こめす	<input type="radio"/> こしょう	<input type="checkbox"/> キャベツ								
<input type="checkbox"/> しお	<input type="radio"/> あつあげ	<input type="triangle-up"/> けいにくのあぶらづけ								
<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="radio"/> たまねぎ	<input type="triangle-up"/> にんじん								
<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="radio"/> しょうが	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング								
	<input type="radio"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ								
	<input type="checkbox"/> ポークスープ	<input type="checkbox"/> しお								
	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> こしょう								
	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> サラダあぶら								
	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> メープルシヤム								
	<input type="checkbox"/> トウモロコシ									
	<input type="checkbox"/> でんぶん									
	<input type="checkbox"/> ごまあぶら									



姫路市(単独校・親子方式)の学校給食

- ★献立は3つのブロック(西・中・東)に分け、それぞれ内容が異なります。
- ★ごはんの日は原則、月・水・金の週3回です。
パンの日は原則、火・木の週2回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)
- ★よくかんで食べることを意識づけのために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。
また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は で表示しています。
その他の推奨品目については、各学校に配付している「食品のアレルギー表示一覧」で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵: 乳製品: 小麦: そば:

落花生(ピーナッツ): えび: かに:



○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)