

学校給食献立表(西ブロック) 令和3年度10月分(10/1~10/29) 姫路市教育委員会

	10月1日(金)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
こんだて	あきのスープカレー 牛乳 キャベツとツナのソテー	ごはん 牛乳 キムチスープ チャプチェ かんこくのり	パン 牛乳 ぶたにくとだいこんのスープ だいがくいも けいにくのパジルやき	もちむぎごはん 牛乳 みそしる <b>かんびょうのたまごとし</b> うめぼし	ごはん 牛乳 かんとうに やさいのにびたし	ごはん 牛乳 さわにわん なつとうのかきあげ ひじきのふりかけ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> けいにく <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しろいんげんまめペースト <input type="checkbox"/> セロリー <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> なす <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> カレーこ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> にら <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> はくさいキムチ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> かんこくのり	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> けいにく <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ワインふうちょうみりょう <input type="checkbox"/> パジルペースト	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> にぼし(だし) <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input checked="" type="checkbox"/> ねぶたかねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> かんびょう <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> うめぼし	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> さつまあげ <input type="checkbox"/> うすらたまご <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> さやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> さやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> なつとう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ひじき <input checked="" type="checkbox"/> きくらげ <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん
こんだて	ごはん 牛乳 ためぎじる わふうハンバーグ ポイルやさい	パン 牛乳 きのこスナグティ コーンキャベツ ブルーベリーマーガリン	ごはん 牛乳 いそがじる いわしのたつたあげ しろなとたくあんのおえもの	ライむぎパン 牛乳 コーンスープ ドライカレー ぶどう	<b>あぶらたまごんぶり</b> 牛乳 もやしのごますいため	ごはん 牛乳 やさいのうまに いかにてんぷら(こめこ) みかん
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> さつまあげ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> ハンバーグ(てむぎぬぎ) <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぶん <input checked="" type="checkbox"/> ブロッコリー <input checked="" type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スナグティ <input type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> マッシュルーム <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ブルーベリーマーガリン	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおさのり <input type="checkbox"/> ごんぶ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> いわし <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> しろな <input checked="" type="checkbox"/> たくあん <input type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> ライむぎ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> コーンペースト <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> とりしパー <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> セロリー <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> だいす <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> カレーこ <input checked="" type="checkbox"/> ワインふうちょうみりょう <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> ぶどう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> にら <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いかたまご <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> がんもどき <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> さやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> いか <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> みかん

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

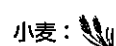
特定原材料表示



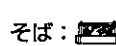
卵



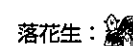
乳製品



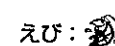
小麦



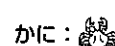
そば



落花生



えび



かに



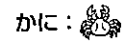
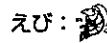
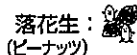
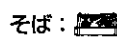
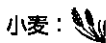
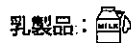
(ピーナッツ)

学校給食献立表(西ブロック) 令和3年度10月分(10/1~10/29) 姫路市教育委員会

	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月25日(月)	10月26日(火)
こんだて	ーしよくいくのひー げんまいいりごはん 牛乳 もちむぎめんのふしじる ごもくまめ ぼうぜじゃこぶりかけ	ごはん 牛乳 こんさいのとまじる もずくどん むらさきもちチップス	ぶどうパン 牛乳 フェジョアード ごぼうのソテー	わかめごはん 牛乳 ジャージャンめん やさいいため	ごはん 牛乳 はっぼうさい ごまザンギ	パン 牛乳 かぼちゃポタージュ チキンのいためサラダ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> げんまい <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> もちむぎめんのふし <input checked="" type="radio"/> あぶらあげ <input checked="" type="triangle-up"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="triangle-up"/> しいたけ <input checked="" type="triangle-up"/> はねぎ <input checked="" type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="triangle-up"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="radio"/> だいず <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにく <input checked="" type="triangle-up"/> ごぼう <input checked="" type="triangle-up"/> たけのこ <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="triangle-up"/> れんこん <input checked="" type="triangle-up"/> こんにゃく <input checked="" type="triangle-up"/> しょう <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> ちりめんじゃこ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="triangle-up"/> だいこん <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> さといも <input checked="" type="checkbox"/> しょう <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> にぼし(だし) <input checked="" type="radio"/> けいにく <input checked="" type="triangle-up"/> せいしゅ <input checked="" type="triangle-up"/> しいたけ <input checked="" type="triangle-up"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> もずく <input checked="" type="triangle-up"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> でんぶん <input checked="" type="checkbox"/> むらさきもちチップス	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="triangle-up"/> ほしぶどう <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> しろいんげん <input checked="" type="triangle-up"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="triangle-up"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> ウスターソース <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> ワインぶどうみりょう <input checked="" type="checkbox"/> しょう <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="triangle-up"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="triangle-up"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> ポークハム <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> てまきのり	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> わかめ <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにく <input checked="" type="triangle-up"/> にんにく <input checked="" type="triangle-up"/> あかみそ <input checked="" type="triangle-up"/> ねぶかねぎ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ちゅうかさぼ <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="triangle-up"/> もやし <input checked="" type="triangle-up"/> しななく <input checked="" type="triangle-up"/> はねぎ <input checked="" type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> しょう <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="triangle-up"/> きくらげ <input checked="" type="triangle-up"/> いら <input checked="" type="triangle-up"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しょう <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> えび <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="triangle-up"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle-up"/> マッシュルーム <input checked="" type="triangle-up"/> かぼちゃペースト <input checked="" type="checkbox"/> とうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> でんぶん <input checked="" type="checkbox"/> しょう <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> けいにく <input checked="" type="triangle-up"/> しょうが <input checked="" type="triangle-up"/> にんにく <input checked="" type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> しょう <input checked="" type="checkbox"/> でんぶん <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="triangle-up"/> かぼちゃ <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="triangle-up"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle-up"/> マッシュルーム <input checked="" type="triangle-up"/> かぼちゃペースト <input checked="" type="checkbox"/> とうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しょう <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> コーンスターチ <input checked="" type="triangle-up"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> けいにくのあぶらづけ <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しょう <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら	
こんだて	ごはん 牛乳 すましじる あげまぐろのごしきに	パン 牛乳 カイン・ザウ さつまいもサラダ みかん	かんこくませごはん 牛乳 もやしのスープ きりほしだいこんのいためナムル てまきのり	10月平均 栄養量 (小学校4年生)	<p>姫路で WHO国際会議が 開催されます</p> <p>「第72回WHO西太平洋地域委員会」が10月25日~29日まで、姫路市で開催されます。地元で開催される国際会議をきっかけに、世界の国々について知ってもらうため、開催期間中に、会議参加国の料理を給食メニューに取り入れます。「食」を通じて、会議参加国の生活風習や文化に触れ、世界観を知り、理解につなげていきましょう。</p> <p>10月29日(金) ~韓国~ ・韓国まぜごはん ・切り干し大根の炒めナムル ・手巻きのみり 10月28日(木) ~ベトナム~ ・カイン・ザウ ・手巻きのみりで巻いて、「キンパ」のようにして食べます。</p>	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> とうふ <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="triangle-up"/> わかめ <input checked="" type="triangle-up"/> はねぎ <input checked="" type="triangle-up"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="triangle-up"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="triangle-up"/> こんぶ(だし) <input checked="" type="radio"/> まぐろ <input checked="" type="checkbox"/> でんぶん <input checked="" type="checkbox"/> さつまいも <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> だいず <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> ナンプラー <input checked="" type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しょう <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> さつまいも <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="triangle-up"/> キャベツ <input checked="" type="triangle-up"/> ポークハム <input checked="" type="triangle-up"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="checkbox"/> しょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="triangle-up"/> みかん	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにく <input checked="" type="triangle-up"/> にんにく <input checked="" type="triangle-up"/> しょうが <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="triangle-up"/> たくあん <input checked="" type="triangle-up"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="triangle-up"/> もやし <input checked="" type="triangle-up"/> みずな <input checked="" type="triangle-up"/> たまねぎ <input checked="" type="triangle-up"/> しょうが <input checked="" type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しょう <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="triangle-up"/> きりほしだいこん <input checked="" type="triangle-up"/> にんじん <input checked="" type="triangle-up"/> いら <input checked="" type="triangle-up"/> ねぶかねぎ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> てまきのり	エネルギー 616kcal たんぱく質 21.9g 脂質 27.5% カルシウム 322mg 鉄 2.2mg ビタミン A 258μgRAE B1 0.38mg B2 0.51mg C 21mg 食塩相当量 2.4g 食物繊維 5.0g マグネシウム 89mg 亜鉛 3.0mg ※10月より「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」に基づいて計算しています。		

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



(ピーナッツ)