

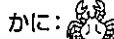
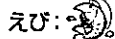
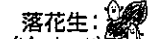
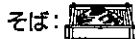
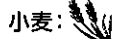
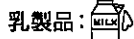
学校給食献立表(西ブロック) 令和3年度4月分(4/12~4/30)

姫路市教育委員会

4月12日(月)		4月13日(火)		4月14日(水)		4月15日(木)		4月16日(金)	
こんだて	わかめごはん 牛乳 すましじる ぶたにくのみそいため	くろざとうパン 牛乳 レタスのスープ ジャーマンポテト	-にゅうがくおめでとうこんだて- あんかけどんぶり 牛乳 いんげんのかきあげ クレープ(いちご)		パン 牛乳 フェジョアータ ツナサラダ	ごはん 牛乳 かんとうに いかのてんぷら			
こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> くろざとう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ しお でんぷん けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳
	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> かまぼこ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし) こんぶ(だし)	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> レタス <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> けいにくのあぶらづけ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> チキンハム しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ あぶら <input type="checkbox"/> クレープ(いちご)	<input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり りんごす さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> サラダドレッシング しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう
	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん せいしゆ	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> チキンハム しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ あぶら <input type="checkbox"/> クレープ(いちご)	<input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり りんごす さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> サラダドレッシング しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう
	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)				
こんだて	-しょくいくのひー もちむぎごはん 牛乳 ぼちじる ごもくにまめ ぼうぜいじゃごぶりかけ	パン 牛乳 たまごスープ にこみハンバーグ スライスチーズ	ごはん 牛乳 とうふじる さばのみそに きゅうりのしょうゆづけ	カレーライス 牛乳 もやしのサラダ	ごはん 牛乳 にくじゃが たけのこのかきあげ(こめこ)				
こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳
	<input type="checkbox"/> ばち <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> はねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> さやいんげん ポークスープ しお こしょう	<input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> あかみそ こいくちしょうゆ みりん せいしゆ	<input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> あかみそ こいくちしょうゆ みりん せいしゆ	<input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> えび(からつき) しお てんぷらこ(こめこ) あぶら	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター カレーこ ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ チャツネ だっしふんにゅう チーズ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター カレーこ ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ チャツネ だっしふんにゅう チーズ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター カレーこ ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ チャツネ だっしふんにゅう チーズ しお こしょう
	<input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> きゅうにく <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく しお <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ハンバーグ(こむぎぬき) <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> マッシュルーム トマトケチャップ ウスターソース さとう <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> きゅうり しお <input type="checkbox"/> しょうが こいくちしょうゆ さとう みりん こめす	<input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> あかみそ こいくちしょうゆ みりん せいしゆ	<input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> えび(からつき) しお てんぷらこ(こめこ) あぶら	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター カレーこ ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ チャツネ だっしふんにゅう チーズ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター カレーこ ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ チャツネ だっしふんにゅう チーズ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター カレーこ ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ チャツネ だっしふんにゅう チーズ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター カレーこ ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ チャツネ だっしふんにゅう チーズ しお こしょう
	<input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> スライスチーズ	<input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> あかみそ こいくちしょうゆ みりん せいしゆ	<input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> あかみそ こいくちしょうゆ みりん せいしゆ	<input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> えび(からつき) しお てんぷらこ(こめこ) あぶら	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター カレーこ ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ チャツネ だっしふんにゅう チーズ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター カレーこ ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ チャツネ だっしふんにゅう チーズ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター カレーこ ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ チャツネ だっしふんにゅう チーズ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター カレーこ ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ チャツネ だっしふんにゅう チーズ しお こしょう

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎ汁) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



落花生(ピーナッツ)

4月26日(月)		4月27日(火)		4月28日(水)		4月30日(金)		4月平均 栄養量 (小学校4年生)		
ごはん	牛乳	パン	牛乳	ごはん	牛乳	ごはん	牛乳	エネルギー	656kcal	
チャーハンめん	ひじきととうもろこしのいために	にくだんごのシチュー(こめこ)	グリーンサラダ	はっぽうさい	けいにくのからあげ	みそしる	やさしいため	たんぱく質	24.2g	
ひじきととうもろこしのいために						ごはん	みそしる	脂質	28.6%	
						みそしる	やさしいため	カルシウム	311mg	
						やさしいため	ごはん	鉄	2.0mg	
						ごはん	牛乳	ビタミン	A	213μgRAE
						牛乳	牛乳		B1	0.39mg
						ごはん	牛乳		B2	0.51mg
						牛乳	牛乳		C	20mg
								食塩相当量	2.3g	
								食物繊維	3.7g	
								マグネシウム	79mg	
								亜鉛	2.7mg	

ご入学、ご進級 おめでとうございます。

- 姫路市(単独校・親子方式)の学校給食
- ★献立は3つのブロック(西・中・東)に分け、それぞれ内容が異なります。
 - ★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。
 - ★ごはんの日は原則、月・水・金の週3回です。
パンの日は原則、火・木の週2回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。
 - ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)
 - ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
 - ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している「食品のアレルギー表示一覧」で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵:	乳製品:	小麦:	そば:
落花生(ピーナッツ):	えび:	かに:	

