

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和6年度5月分(5/1~5/31) 姫路市教育委員会

| | | 5月1日(水) | 5月2日(木) | 5月7日(火) | 5月8日(水) | 5月9日(木) | 5月10日(金) |
|----|---|---|---|---|--|---|---|
| 献立 | 献 | パン 牛乳 フェジョアード あじのカレームニエル ごぼうサラダ | —こどもの日献立— ご飯 牛乳 若竹汁 さわらのみそだれ 五目煮豆 かしわもち | ご飯 牛乳 トマじゃが 鶏肉の照り焼き 野菜炒め | ご飯 牛乳 卵スープ たらのフライ 中華風サラダ | ご飯 牛乳 肉だんごの中華風うま煮 揚げギョウザ 炒めナムル | パン 牛乳 鶏肉のフォー あじのカレー揚げ ポテトサラダ いちごジャム |
| | 立 | <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 白いんげん豆 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ポークフランク <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 チキンスープ ウスターソース トマトケチャップ <input type="checkbox"/> 砂糖 ワイン風調味料 塩 こしょう <input type="checkbox"/> あじ カレー粉 <input type="checkbox"/> 米粉 塩 こしょう <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごぼう 米酢 にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング 白みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 塩 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 塩 昆布(だし) 削り節(だし) <input type="checkbox"/> さわら 清酒 塩 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> かしわもち | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 清酒 チキンスープ <input type="checkbox"/> バジルピューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 鶏肉 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう こいくちしょうゆ | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ チキンスープ <input type="checkbox"/> でんぷん 塩 こしょう <input type="checkbox"/> たらフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> キャベツ 塩 こしょう <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> つくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 厚揚げ オイスターソース ごま油 チキンスープ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 清酒 塩 こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> もやし 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油 | <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> フォー <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> レモン果汁 うすくちしょうゆ ナンブラー <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう チキンスープ <input type="checkbox"/> あじ カレー粉 塩 こしょう でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング こしょう <input type="checkbox"/> いちごジャム |
| 献立 | 材 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 鶏肉 カレー粉 じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> グリンピース しょうが にんにく サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 ガラムマサラ パプリカパウダー ポークスープ とんかつソース トマトケチャップ こいくちしょうゆ みりん 塩 こしょう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 油揚げ 昆布 しいたけ 山椒粉 サラダ油 こいくちしょうゆ みりん 砂糖 <input type="checkbox"/> キャベツ 塩 にんじん とうもろこし チキンハム 米酢 砂糖 ごま油 うすくちしょうゆ こしょう | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏肉 清酒 <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 根深ねぎ うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> さば 清酒 うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> 砂糖 山椒粉 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> もやし 塩 <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ 米酢 ごま <input type="checkbox"/> サラダ油 | <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> トマトピューレ トマトケチャップ <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう <input type="checkbox"/> バジルピューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 チキンスープ <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく ターメリック コリアンダー 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん 油 <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> にんじん こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 キャベツのみそ汁 淡路たまねぎコロッケ 切り干しだいこんとひじきの炒め煮 <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 煮干し(だし) <input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 切り干しだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> 油揚げ しょうが <input type="checkbox"/> えだまめ サラダ油 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 削り節(だし) | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 もち麦めん汁 かつおの甘みそだれ 筑前煮 <input type="checkbox"/> もち麦めん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 昆布(だし) 削り節(だし) <input type="checkbox"/> かつお <input type="checkbox"/> しょうが こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 削り節(だし) | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 野菜のうま煮 和風ハンバーグ おかひじきのサラダ <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> がんもどき <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しょうが こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 鶏豚ハンバーグ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> サラダ油 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> おかひじき <input type="checkbox"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング 米酢 |
| | 料 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 鶏肉 カレー粉 じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> グリンピース しょうが にんにく サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 ガラムマサラ パプリカパウダー ポークスープ とんかつソース トマトケチャップ こいくちしょうゆ みりん 塩 こしょう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 油揚げ 昆布 しいたけ 山椒粉 サラダ油 こいくちしょうゆ みりん 砂糖 <input type="checkbox"/> キャベツ 塩 にんじん とうもろこし チキンハム 米酢 砂糖 ごま油 うすくちしょうゆ こしょう | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏肉 清酒 <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 根深ねぎ うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> さば 清酒 うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> 砂糖 山椒粉 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> もやし 塩 <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ 米酢 ごま <input type="checkbox"/> サラダ油 | <input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> トマトピューレ トマトケチャップ <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう <input type="checkbox"/> バジルピューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 チキンスープ <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく ターメリック コリアンダー 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん 油 <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> にんじん こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 キャベツのみそ汁 淡路たまねぎコロッケ 切り干しだいこんとひじきの炒め煮 <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 煮干し(だし) <input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 切り干しだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> 油揚げ しょうが <input type="checkbox"/> えだまめ サラダ油 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 削り節(だし) | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 もち麦めん汁 かつおの甘みそだれ 筑前煮 <input type="checkbox"/> もち麦めん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 昆布(だし) 削り節(だし) <input type="checkbox"/> かつお <input type="checkbox"/> しょうが こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 削り節(だし) | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 野菜のうま煮 和風ハンバーグ おかひじきのサラダ <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> がんもどき <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しょうが こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 鶏豚ハンバーグ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> サラダ油 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> おかひじき <input type="checkbox"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング 米酢 |

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ:

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和6年度5月分(5/1~5/31) 姫路市教育委員会

| | | 5月21日(火) | | 5月22日(水) | | 5月23日(木) | | 5月24日(金) | | 5月27日(月) | |
|----|----|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 献立 | | ご飯 牛乳 キムチスープ お好みかき揚げ 茎わかめのきんぴら | | パン 牛乳 コンソメスープ ドライカレー さっぱり炒め | | 親子丼 牛乳 あじの香草焼き こまつなの煮浸し | | パン 牛乳 はるさめスープ ポークチャップ キャベツの甘酢炒め | | わかめご飯 牛乳 きつねうどん 焼きししゃも きんぴらごぼろ | |
| | 献立 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="square"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> はくさいキムチ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう | <input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリ <input type="triangle-up"/> パセリ チキンスープ 塩 こしょう サラダ油 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく ワイン風調味料 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 でんぷん サラダ油 塩 こしょう <input type="radio"/> ささみ油漬け キャベツ 塩 にんじん <input type="triangle-up"/> 砂糖 こいくちしょうゆ みりん 米酢 ごま油 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> でんぷん 削り節(だし) <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> あじ ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> パルプビューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 塩 こしょう 黒こしょう <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> もやし <input type="radio"/> 油揚げ うすくちしょうゆ みりん 削り節(だし) | <input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう ごま油 でんぷん <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ビーマン <input type="triangle-up"/> エリンギ 塩 こしょう <input type="triangle-up"/> にんにく トマトケチャップ ウスターソース でんぷん サラダ油 <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> チキンハム <input type="checkbox"/> サラダ油 米酢 砂糖 ごま油 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> うどん <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> 油揚げ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ 削り節(だし) <input type="radio"/> 子持ちししゃも <input type="triangle-up"/> ごぼろ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> さつま揚げ <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> グリンピース うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> サラダ油 | | | | | |
| 献立 | | かまぼこ キャベツ あおさ粉 粉かつお とんかつソース 塩 天ぷら粉 油 くきわかめ ごぼろ にんじん ごま 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん サラダ油 | | <input type="checkbox"/> かまぼこ キャベツ あおさ粉 粉かつお とんかつソース 塩 天ぷら粉 油 くきわかめ ごぼろ にんじん ごま 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん サラダ油 | <input type="checkbox"/> かまぼこ キャベツ あおさ粉 粉かつお とんかつソース 塩 天ぷら粉 油 くきわかめ ごぼろ にんじん ごま 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん サラダ油 | <input type="checkbox"/> かまぼこ キャベツ あおさ粉 粉かつお とんかつソース 塩 天ぷら粉 油 くきわかめ ごぼろ にんじん ごま 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん サラダ油 | <input type="checkbox"/> かまぼこ キャベツ あおさ粉 粉かつお とんかつソース 塩 天ぷら粉 油 くきわかめ ごぼろ にんじん ごま 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん サラダ油 | <input type="checkbox"/> かまぼこ キャベツ あおさ粉 粉かつお とんかつソース 塩 天ぷら粉 油 くきわかめ ごぼろ にんじん ごま 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん サラダ油 | <input type="checkbox"/> かまぼこ キャベツ あおさ粉 粉かつお とんかつソース 塩 天ぷら粉 油 くきわかめ ごぼろ にんじん ごま 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん サラダ油 | <input type="checkbox"/> かまぼこ キャベツ あおさ粉 粉かつお とんかつソース 塩 天ぷら粉 油 くきわかめ ごぼろ にんじん ごま 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん サラダ油 | <input type="checkbox"/> かまぼこ キャベツ あおさ粉 粉かつお とんかつソース 塩 天ぷら粉 油 くきわかめ ごぼろ にんじん ごま 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん サラダ油 |
| | 献立 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう ごま油 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ でんぷん <input type="checkbox"/> まぐる油漬け キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう | <input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> えび サラダ油 バター 米粉 脱脂粉乳 チキンスープ コーンクリーム 塩 こしょう <input type="checkbox"/> さわら 塩 こしょう でんぷん 油 ビーマン パプリカ たまねぎ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 米酢 砂糖 <input type="radio"/> チキンハム キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん きゅうり とうもろこし 塩 ごんぶし かつおぶし 米酢 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 昆布 <input type="radio"/> かまぼこ <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) <input type="checkbox"/> さば 塩 こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 レモン果汁 <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> ほうれんそう 塩 うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油 | <input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 ワイン風調味料 じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 チキンスープ <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 こしょう <input type="radio"/> 鶏肉 塩 こしょう 粒入りマスタード ワイン風調味料 米酢 <input type="checkbox"/> オリーブ油 クッキングスパイス <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="radio"/> まぐる油漬け こしょう 黒こしょう うすくちしょうゆ サラダ油 | 5月平均 栄養量 (中学校) エネルギー 732kcal たんぱく質 30.3g 脂質 28.9% カルシウム 337mg 鉄 2.5mg ビタミン A 253μgRAE B1 0.46mg B2 0.56mg C 28mg 食塩相当量 3.4g 食物繊維 6.7g マグネシウム 100mg 亜鉛 3.5mg | | | | | |
| 献立 | | ご飯 牛乳 わかめスープ 豚肉のみそ炒め キャベツとツナのサラダ | | <input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> えび サラダ油 バター 米粉 脱脂粉乳 チキンスープ コーンクリーム 塩 こしょう <input type="checkbox"/> さわら 塩 こしょう でんぷん 油 ビーマン パプリカ たまねぎ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 米酢 砂糖 <input type="radio"/> チキンハム キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん きゅうり とうもろこし 塩 ごんぶし かつおぶし 米酢 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 昆布 <input type="radio"/> かまぼこ <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) <input type="checkbox"/> さば 塩 こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 レモン果汁 <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> ほうれんそう 塩 うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油 | <input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 ワイン風調味料 じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 チキンスープ <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 こしょう <input type="radio"/> 鶏肉 塩 こしょう 粒入りマスタード ワイン風調味料 米酢 <input type="checkbox"/> オリーブ油 クッキングスパイス <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="radio"/> まぐる油漬け こしょう 黒こしょう うすくちしょうゆ サラダ油 | 学校給食費について 令和6年度の給食費は、 市が6月から徴収します。 納期は各月末となります。 6月中旬以降に 納付額決定通知書を 送付します。 | | | | |
| | 献立 | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう ごま油 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ でんぷん <input type="checkbox"/> まぐる油漬け キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう | <input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> えび サラダ油 バター 米粉 脱脂粉乳 チキンスープ コーンクリーム 塩 こしょう <input type="checkbox"/> さわら 塩 こしょう でんぷん 油 ビーマン パプリカ たまねぎ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 米酢 砂糖 <input type="radio"/> チキンハム キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん きゅうり とうもろこし 塩 ごんぶし かつおぶし 米酢 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう | <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 昆布 <input type="radio"/> かまぼこ <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) <input type="checkbox"/> さば 塩 こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 レモン果汁 <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> ほうれんそう 塩 うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油 | <input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 ワイン風調味料 じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 チキンスープ <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 こしょう <input type="radio"/> 鶏肉 塩 こしょう 粒入りマスタード ワイン風調味料 米酢 <input type="checkbox"/> オリーブ油 クッキングスパイス <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="radio"/> まぐる油漬け こしょう 黒こしょう うすくちしょうゆ サラダ油 | 学校給食費について 令和6年度の給食費は、 市が6月から徴収します。 納期は各月末となります。 6月中旬以降に 納付額決定通知書を 送付します。 | | | | | |

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ: