

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和6年度4月分(4/11~4/30) 姫路市教育委員会

		4月11日(木)	4月12日(金)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)
献立		入学おめでとう献立 ご飯 牛乳 レタスのスープ 豚肉のしょうが焼き グリーンサラダ さくらゼリー	パン 牛乳 豆乳シチュー ハンバーグのソース焼き 青菜炒め	ご飯 牛乳 赤出汁 さばの有馬揚げ だいこんサラダ	ビーフカレーライス 牛乳 ポテトささみカツ ごぼうのごまソテー	黒砂糖パン 牛乳 ボンレ ホキのレモン風味 こまつなと大豆のサラダ
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> レタス <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> 青大豆 <input type="checkbox"/> 白いんげん豆 <input type="checkbox"/> 金時豆 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> こまつな入りつみれ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカパウダー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 黒砂糖 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> ローリエ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう
材料		<input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 鶏豚ハンバーグ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ささみカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ホキ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> レモン果汁
	材料	<input type="checkbox"/> まぐる油漬け <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> さくらゼリー	<input type="checkbox"/> ごまつな <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 山椒粉 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> ささみカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう
		4月18日(木)	4月19日(金)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)
献立		あんかけ丼 牛乳 きびなごフライ コーンキャベツ	一食の日 ご飯 牛乳 姫路おでん さわらの竜田揚げ 和風サラダ	ご飯 牛乳 カイン・ザウ タッティギム 甘酢ポテトサラダ	あぶたま丼 牛乳 さばの照り焼き もやしの炒めサラダ	パン 牛乳 コーンスープ 鶏肉のバジル揚げ キャベツとツナのソテー
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> さつま揚げ <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> がんもどき <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ナンプラー <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 脱脂粉乳 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう
材料		<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> きびなごフライ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> カイエンペッパー <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> バジルピューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 黒こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> まぐる油漬け <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こしょう

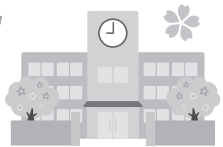
○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ:

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和6年度4月分(4/11~4/30) 姫路市教育委員会

		4月25日(木)		4月26日(金)		4月30日(火)		4月平均 栄養量 (中学校)	
献立	ご飯	パン		ご飯				エネルギー	748kcal
	牛乳	牛乳		牛乳				たんぱく質	30.8g
献立	肉じゃが	もやしのスープ		すまし汁				脂質	29.2%
	さけのスパイス焼き	キャベツと鶏のハンバーグ		豚肉のかわり揚げ				カルシウム	333mg
献立	ナムル	春野菜のスパゲティ		ひじきの炒めサラダ				鉄	2.6mg
	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯		ビタミン	A 261μgRAE
献立	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳		B1 0.50mg	
	<input type="radio"/> 豚肉	<input type="radio"/> ベーコン	<input type="radio"/> 豆腐	<input type="radio"/> 豆腐	<input type="radio"/> 豆腐	<input type="radio"/> 豆腐		B2 0.57mg	
献立	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> かまぼこ	<input type="checkbox"/> かまぼこ	<input type="checkbox"/> かまぼこ	<input type="checkbox"/> かまぼこ		C 34mg	
	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> チンゲンサイ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ		食塩相当量	3.5g
献立	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん		食物繊維	6.2g
	<input type="checkbox"/> グリンピース	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> えのきたけ		マグネシウム	97mg
献立	<input type="checkbox"/> こんにゃく	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ		亜鉛	3.5mg
	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ			
献立	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)			
	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> 昆布(だし)			
献立	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 豚肉			
	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> キャベツ入り平つくね	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ			
献立	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> スパゲティ	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> にんにく			
	<input type="checkbox"/> さけ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん			
献立	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 油			
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> みそ	<input type="checkbox"/> みそ	<input type="checkbox"/> みそ	<input type="checkbox"/> みそ			
献立	<input type="checkbox"/> クッキングスパイス	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> みりん			
	<input type="checkbox"/> ワイン風調味料	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖			
献立	<input type="checkbox"/> オリーブ油	<input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ			
	<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ			
献立	<input type="checkbox"/> ほうれんそう	<input type="checkbox"/> エリンギ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩			
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん			
献立	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ひじき	<input type="checkbox"/> ひじき	<input type="checkbox"/> ひじき	<input type="checkbox"/> ひじき			
	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> オリーブ油	<input type="checkbox"/> ささみ油漬け	<input type="checkbox"/> ささみ油漬け	<input type="checkbox"/> ささみ油漬け	<input type="checkbox"/> ささみ油漬け			
献立	<input type="checkbox"/> 砂糖		<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ			
	<input type="checkbox"/> ごま油		<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング			
献立			<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 米酢			
			<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油			
献立			<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖			
			<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう			

ご入学、ご進級 おめでとうございます。



- ★姫路市北部エリア16中学校の学校給食は、北部学校給食センターで調理し、配送車で学校へ届ける「共同調理場(給食センター)方式」により実施します。
- ★おかず類は給食センターで調理し、学校へ届けます。
- ★ご飯・パン・牛乳は、それぞれ業者から直接学校に届けられます。
- ★ご飯の日は、月・火・木の週3回です。
パンの日は、水・金の週2回です。
ただし、行事食や食育の日などはご飯になります。
- ★毎月19日は『食育の日』で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)
- ★子ども達に伝えていきたい伝統的な「行事食」などをとり入れています。
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★おはなしにちなんだ献立には のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば・落花生(ピーナッツ)は使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)
また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。
- ★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。

北部学校給食センター TEL.079-288-1703
FAX.079-288-1705

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。



学校給食費について

令和6年度の給食費は、市が6月から徴収します。
納期は各月末となります。
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: くるみ: