

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和5年度10月分(10/2~10/31) 姫路市教育委員会

	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月10日(火)
<b>献立</b>	ご飯 牛乳 すまし汁 さばの有馬焼き ほうれんそうのお浸し	ご飯 牛乳 八宝菜 揚げギョウザ ごぼうのごまソテー	パン 牛乳 いわしだんごのスープ 鶏肉のメキシカンソース 甘酢ポテトサラダ	ご飯 牛乳 肉じゃが シュンユイ もやしのごま酢炒め みかん	パン 牛乳 カインザウ あじのエスカベージュ キャベツとツナのサラダ	菜飯 牛乳 豚汁 いわしのカレー揚げ ごまつなの煮浸し
<b>献立</b>	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> 菜ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 菜ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> いわしだんご <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> チリパウダー <input type="checkbox"/> オリブ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> ごんにゃく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ホキ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ナンブラー <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> オリブ油 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> だいご菜 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> さといも <input type="checkbox"/> だいご菜 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごんにゃく <input type="checkbox"/> 菜ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 煮干し(だし) <input type="checkbox"/> いわし <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ごまつな <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)
<b>献立</b>	ご飯 牛乳 キムチスープ 白身魚フリッター チャップチェ	ご飯 牛乳 <b>親子汁</b> お好みかき揚げ もやしのサラダ	パン 牛乳 コンソメスープ ドライカレー キャベツの甘酢炒め	ご飯 牛乳 ソーキ汁 鶏肉のから揚げ クープイリチー	ご飯 牛乳 じゃぶ <b>いわしフライ</b> 炒めナムル	パン 牛乳 はるさめスープ ミンチカツ はくさいとじゃこのサラダ
<b>献立</b>	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 白身魚フリッター	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 菜ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> あおさ粉 <input type="checkbox"/> 粉かつお <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ポークフランク <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ささみ油揚げ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> だいご菜 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごまつな <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> 昆布 <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> ごんにゃく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> いわしのカリカリフライ <input type="checkbox"/> ごまつな <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ひね鶏 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ミンチカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま油
<b>献立</b>	ご飯 牛乳 しょうが にんにく うすくちしょうゆ はるさめ にんじん 菜ねぎ たけのこ しいたけ サラダ油 ごま こいくちしょうゆ 砂糖 塩 こしょう ごま油	ご飯 牛乳 豆腐 鶏肉 鶏卵 にんじん 菜ねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) でんぶん ちりめんじゃこ かまぼこ キャベツ あおさ粉 粉かつお とんかつソース 塩 天ぷら粉 油 もやし 塩 きゅうり にんじん ポークハム うすくちしょうゆ 米酢 サラダ油 砂糖	パン 牛乳 ポークフランク たまねぎ じゃがいも エリンギ にんじん セロリ パセリ チキンスープ 塩 こしょう サラダ油 牛肉 豚肉 たまねぎ 大豆 しょうが にんにく ワイン風調味料 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 でんぶん サラダ油 塩 こしょう キャベツ 塩 にんじん ささみ油揚げ 米酢 砂糖 ごま油	ご飯 牛乳 ソーキ汁 鶏肉のから揚げ クープイリチー 豚肉 だいご菜 にんじん ごまつな しょうが かまぼこ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) ポークスープ 鶏肉 しょうが こいくちしょうゆ 清酒 でんぶん 油 ベーコン 油揚げ 昆布 しいたけ サラダ油 こいくちしょうゆ みりん 砂糖	ご飯 牛乳 じゃぶ いわしフライ 炒めナムル 鶏肉 清酒 砂糖 こいくちしょうゆ サラダ油 豆腐 ごんにゃく にんじん たまねぎ はくさい ごぼう 根深ねぎ 砂糖 うすくちしょうゆ みりん いわしのカリカリフライ ごまつな もやし 塩 にんじん サラダ油 うすくちしょうゆ 砂糖 ごま油	パン 牛乳 ひね鶏 清酒 塩 はるさめ しいたけ チンゲンサイ にんじん チキンスープ うすくちしょうゆ こしょう ごま油 でんぶん ミンチカツ 油 はくさい ほうれんそう 塩 にんじん ちりめんじゃこ うすくちしょうゆ 砂糖 サラダ油 ごま油

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵



乳製品



小麦



そば



落花生



えび



かに



(ピーナッツ)

