

学校給食献立表(北部学校給食センター B) 令和5年度6月分(6/1~6/30) 姫路市教育委員会

|    | 6月1日(木)  | 6月2日(金)   | 6月5日(月)  | 6月6日(火)  | 6月7日(水)   | 6月8日(木)   |
|----|--|---|--|--|---|---|
| 献立 | ご飯<br>牛乳<br>うしお汁<br>鶏肉の有馬焼き<br>五目煮豆  | ハヤシライス<br>牛乳<br>たらのフライ<br>おかひじきのサラダ   | ご飯<br>牛乳<br>ビーフンスープ<br>鶏肉のスライス揚げ<br>チンジャオロウスウ  | 一歳と口の健康週間献立ー<br>親子丼<br>牛乳<br>あじの照り焼き<br>はりはり漬け   | パン<br>牛乳<br>コンソメスープ<br>ホキのバジル揚げ<br>イタリアンスパゲティ   | ご飯<br>牛乳<br>たまねぎのみそ汁<br>かぼちゃコロッケ<br>きんぴらごぼう   |
| 献立 | ☐ ご飯<br>○ 牛乳<br>○ はもボール<br>○ 豆腐<br>○ わかめ<br>△ にんじん<br>△ えのきたけ<br>△ 葉ねぎ<br>塩<br>うすくちしょうゆ<br>削り節(だし)<br>昆布(だし)   | ☐ ご飯<br>○ 豚肉<br>△ にんにく<br>△ たまねぎ<br>△ じゃがいも<br>△ にんじん<br>△ エリンギ<br>△ グリンピース<br>△ サラダ油<br>△ トマトピューレ<br>△ トマトケチャップ<br>△ ウスターソース<br>△ とんかつソース<br>△ 砂糖<br>△ こいくちしょうゆ<br>△ ポークスープ<br>△ 米粉<br>△ 塩<br>△ こしょう | ☐ ご飯<br>○ 牛乳<br>○ ベーコン<br>○ ピーファン<br>○ 厚揚げ<br>△ たまねぎ<br>△ にんじん<br>△ チンゲンサイ<br>△ チキンスープ<br>△ うすくちしょうゆ<br>塩<br>△ こしょう<br>△ ごま油<br>☐  | ☐ ご飯<br>○ 鶏卵<br>○ 鶏肉<br>△ たまねぎ<br>△ にんじん<br>○ かまぼこ<br>△ 葉ねぎ<br>△ うすくちしょうゆ<br>△ こいくちしょうゆ<br>☐ 砂糖<br>△ みりん<br>△ でんぷん<br>削り節(だし)  | ☐ パン<br>○ 牛乳<br>○ ベーコン<br>△ たまねぎ<br>△ キャベツ<br>△ エリンギ<br>△ にんじん<br>△ セロリー<br>△ チキンスープ<br>塩<br>△ こしょう<br>△ サラダ油<br>☐  | ☐ ご飯<br>○ 牛乳<br>○ 豆腐<br>○ 油揚げ<br>○ わかめ<br>△ たまねぎ<br>△ にんじん<br>△ 葉ねぎ<br>○ みそ<br>煮干し(だし)                                  |
| 献立 | ○ 鶏肉<br>うすくちしょうゆ<br>みりん<br>清酒<br>山椒粉   | ☐   | ○ 鶏肉<br>塩<br>△ こしょう<br>△ クッキングスパイス<br>△ ワイン風調味料<br>☐ でんぷん<br>油   | ○ 牛乳<br>○ あじ<br>清酒<br>塩<br>△ こいくちしょうゆ<br>△ うすくちしょうゆ<br>△ 砂糖<br>△ みりん<br>△ でんぷん   | ○ ホキ<br>ワイン風調味料<br>バジルピューレ<br>オリーブ油<br>塩<br>△ こしょう<br>△ 黒こしょう<br>△ でんぷん<br>油<br>☐   | ☐ 油<br>☐ かぼちゃコロッケ   |
| 材料 | ○ 大豆<br>○ 牛肉<br>△ ごぼう<br>△ にんじん<br>△ ごんにやく<br>☐ 砂糖<br>うすくちしょうゆ<br>こいくちしょうゆ   | ○ 牛乳<br>○ たらフライ<br>油<br>△ おかひじき<br>△ キャベツ<br>塩<br>○ まぐろ油漬け<br>△ とうもろこし<br>☐ サラダドレッシング<br>米粉   | ○ 豚肉<br>△ こいくちしょうゆ<br>△ 清酒<br>△ ビーマン<br>△ パプリカ<br>△ たけのこ<br>△ しょうが<br>△ にんにく<br>△ みりん<br>△ 砂糖<br>△ オイスターソース<br>△ でんぷん<br>△ サラダ油  | ☐ 砂糖<br>△ みりん<br>△ でんぷん<br>△ 切り干しだいこん<br>△ きゅうり<br>△ 塩<br>△ にんじん<br>△ うすくちしょうゆ<br>☐ 砂糖<br>米粉   | ☐ スパゲティ<br>塩<br>△ サラダ油<br>△ 豚肉<br>△ たまねぎ<br>△ にんじん<br>△ ビーマン<br>△ トマトケチャップ<br>△ とんかつソース<br>△ ウスターソース<br>△ こしょう  | ○ ごま<br>うすくちしょうゆ<br>こいくちしょうゆ<br>☐ 砂糖<br>△ みりん<br>☐ サラダ油   |
| 材料 | ○ 鶏肉<br>△ たまねぎ<br>△ しょうが<br>△ にんにく<br>△ ターメリック<br>△ コリアンダー<br>塩<br>△ でんぷん<br>油<br>☐  | ○ 白身魚フリッター  | ○ さば<br>△ 清酒<br>塩<br>△ でんぷん<br>油<br>△ しょうが<br>△ 砂糖<br>○ みそ<br>△ こいくちしょうゆ<br>△ みりん  | ○ ささみカツ<br>油<br>△ キャベツ<br>塩<br>△ にんじん<br>△ まぐろ油漬け<br>☐ サラダ油<br>△ 米粉<br>△ うすくちしょうゆ<br>△ 砂糖<br>△ こしょう  | ○ さけ<br>清酒<br>塩<br>☐ サラダ油<br>○ ひじき<br>△ とうもろこし<br>△ にんじん<br>○ ベーコン<br>☐ 砂糖<br>△ こいくちしょうゆ<br>☐ サラダ油  | ○ 豚肉<br>清酒<br>△ こいくちしょうゆ<br>△ しょうが<br>△ でんぷん<br>油<br>△ パプリカ<br>△ ビーマン<br>△ 米粉<br>△ 砂糖<br>☐                              |
| 材料 | △ キャベツ<br>△ にんじん<br>△ とうもろこし<br>△ ささみ油漬け<br>△ チキンスープ<br>△ 塩<br>△ こしょう  | ☐ 砂糖<br>△ ごま油   | ☐  | ☐  | ☐   | ○ じゃがいも<br>塩<br>△ たまねぎ<br>△ ベーコン<br>△ パセリ<br>△ サラダ油<br>△ こしょう   |
| 献立 | パン<br>牛乳<br>豆乳シチュー<br>鶏肉のインドネシア風揚げ<br>コーンキャベツ  | わかめご飯<br>牛乳<br>キムチスープ<br>白身魚のフリッター<br>ナムル   | ご飯<br>牛乳<br>中華スープ<br>揚げそばのみそだれ<br>切り干しだいこんのサラダ   | パン<br>牛乳<br>ポークビーンズ<br>ポテトささみカツ<br>キャベツとソナのソテー   | ご飯<br>牛乳<br>じゃぶ<br>さけの塩焼き<br>ひじきとコーンの炒め煮  | ご飯<br>牛乳<br>はるさめスープ<br>豚肉の甘酢あん<br>ジャーマンポテト  |
| 献立 | ☐ パン<br>○ 牛乳<br>○ ベーコン<br>○ 大豆<br>○ 青大豆<br>○ 白いんげん豆<br>○ 金時豆<br>☐ じゃがいも<br>△ たまねぎ<br>△ にんじん<br>△ エリンギ<br>△ コーンクリーム<br>△ パセリ<br>△ サラダ油<br>△ 米粉<br>△ 豆乳<br>△ チキンスープ<br>△ 塩<br>△ こしょう | ☐ ご飯<br>○ わかめ<br>○ 牛乳<br>○ 豚肉<br>△ 根深ねぎ<br>△ ごま油<br>△ はくさいキムチ<br>△ 厚揚げ<br>△ たまねぎ<br>△ にんじん<br>△ にら<br>△ えのきたけ<br>△ チキンスープ<br>△ うすくちしょうゆ<br>△ 塩<br>△ こしょう  | ☐ ご飯<br>○ 牛乳<br>○ ベーコン<br>○ 豆腐<br>△ にんじん<br>△ たまねぎ<br>△ チンゲンサイ<br>△ しょうが<br>△ チキンスープ<br>△ うすくちしょうゆ<br>△ 塩<br>△ こしょう<br>○ さば<br>△ 清酒<br>塩<br>△ でんぷん<br>油<br>△ しょうが<br>△ 砂糖<br>○ みそ<br>△ こいくちしょうゆ<br>△ みりん | ☐ パン<br>○ 牛乳<br>○ 豚肉<br>△ ワイン風調味料<br>△ じゃがいも<br>△ たまねぎ<br>△ にんじん<br>△ パセリ<br>○ 大豆<br>△ トマトピューレ<br>△ トマトケチャップ<br>△ ウスターソース<br>☐ 砂糖<br>△ ポークスープ<br>☐ サラダ油<br>塩<br>△ こしょう<br>○ ささみカツ<br>油 | ☐ ご飯<br>○ 牛乳<br>○ 鶏肉<br>△ 清酒<br>☐ 砂糖<br>△ こいくちしょうゆ<br>☐ サラダ油<br>○ 豆腐<br>△ ごんにやく<br>△ にんじん<br>△ たまねぎ<br>△ はくさい<br>△ ごぼう<br>△ 根深ねぎ<br>☐ 砂糖<br>△ うすくちしょうゆ<br>△ みりん | ○ チキンハム<br>☐ はるさめ<br>△ しいたけ<br>△ たまねぎ<br>△ こまつな<br>△ にんじん<br>△ チキンスープ<br>△ うすくちしょうゆ<br>△ 塩<br>△ こしょう<br>☐ ごま油<br>☐ でんぷん |
| 材料 | ○ 鶏肉<br>△ たまねぎ<br>△ しょうが<br>△ にんにく<br>△ ターメリック<br>△ コリアンダー<br>塩<br>△ でんぷん<br>油<br>☐  | ○ 白身魚フリッター  | △ 切り干しだいこん<br>△ にんじん<br>△ きゅうり<br>○ ポークハム<br>△ ごま<br>△ うすくちしょうゆ<br>△ 米粉<br>△ 砂糖<br>△ ごま油   | △ ささみカツ<br>油<br>△ キャベツ<br>塩<br>△ にんじん<br>△ まぐろ油漬け<br>☐ サラダ油<br>△ 米粉<br>△ うすくちしょうゆ<br>△ 砂糖<br>△ こしょう  | ○ さけ<br>清酒<br>塩<br>☐ サラダ油<br>○ ひじき<br>△ とうもろこし<br>△ にんじん<br>○ ベーコン<br>☐ 砂糖<br>△ こいくちしょうゆ<br>☐ サラダ油  | ○ じゃがいも<br>塩<br>△ たまねぎ<br>△ ベーコン<br>△ パセリ<br>△ サラダ油<br>△ こしょう   |

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



