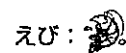
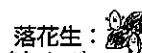
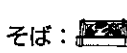
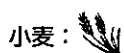


学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和5年度5月分(5/1~5/31) 姫路市教育委員会

		5月1日(月)	5月2日(火)	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)
献立	献立	ご飯 牛乳 豆乳汁 ミンチカツ もやしのごま酢炒め	一こどもの日献立ー ご飯 牛乳 若竹汁 さわらのみそだれ キャベツとハムのサラダ かしわもち	ご飯 牛乳 関東煮 あじのねぎソースかけ ナムル	ご飯 牛乳 豚汁 揚げシュウマイ 大豆の磯煮	パン 牛乳 ミネストローネ さけのム二郎 キャベツの甘酢炒め	ご飯 牛乳 わかめスープ タッティギム チャプチェ
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 菜ねぎ <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> 白みそ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 菜ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 塩 昆布(だし) 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> こまつな入りつみれ <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 菜ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> トマトピューレ トマケチャップ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきだけ <input type="checkbox"/> 菜ねぎ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 塩 こしょう ごま油
献立	献立	ミンチカツ 油	さわら 清酒 塩 しょうが 砂糖 みそ こいくちしょうゆ みりん 清酒	あじ 清酒 塩 こしょう 根深ねぎ みりん サラダ油	ポークシュウマイ 油	さけ 米粉 塩 こしょう バター サラダ油	鶏肉 にんにく こいくちしょうゆ 清酒 カイエンペッパー 塩 でんぶん 油
	献立	<input type="checkbox"/> ミンチカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> もやし 塩 <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 米酢 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> さわら 清酒 塩 しょうが 砂糖 みそ こいくちしょうゆ みりん 清酒 <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 こしょう <input type="checkbox"/> かしわもち	<input type="checkbox"/> あじ 清酒 塩 こしょう 根深ねぎ みりん サラダ油 <input type="checkbox"/> しょうが こいくちしょうゆ 砂糖 <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ほうれんそう 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ポークシュウマイ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> おくわ <input type="checkbox"/> にんじん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> さけ 米粉 塩 こしょう バター サラダ油 <input type="checkbox"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> サラダ油 米酢 砂糖 こしょう	<input type="checkbox"/> 鶏肉 にんにく こいくちしょうゆ 清酒 カイエンペッパー 塩 でんぶん 油 <input type="checkbox"/> 牛肉 しょうが にんにく うすくちしょうゆ はるさめ にんじん にら たけのこ しいたけ サラダ油 ごま こいくちしょうゆ 砂糖 塩 こしょう ごま油
献立	献立	アップルパン 牛乳 春野菜のスラゲティ きびなごフライ もやしのゆずサラダ	ポークカレーライス 牛乳 ホキのから揚げ おかひじきのサラダ	ご飯 牛乳 キャベツのみそ汁 さばの照り焼き かんぴょうの卵とじ	パン 牛乳 きのこのクリームスープ ハンバーグのソース焼き ポテトサラダ	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 鶏肉の甘酢あん コーンキャベツ	一食育の日ー ご飯 牛乳 ぼち汁 かつおの甘みそだれ 五目煮豆
	献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ドライアップル <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スラゲティ 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> しめじ うすくちしょうゆ こしょう <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> きびなごフライ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 豚肉 カレー粉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 米粉 <input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> つくね <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> 菜ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> パセリ チキンスープ <input type="checkbox"/> 脱脂粉乳 <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> バター 塩 こしょう サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 チキンスープ 赤みそ オイスターソース トウバンジャン 砂糖 こいくちしょうゆ みりん 塩 ごま油 でんぶん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> そうめんばち <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> 菜ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 昆布(だし) 削り節(だし)
献立	献立	まぐる油漬け もやし にんじん サラダ油 米酢 うすくちしょうゆ ゆず果汁 こしょう	ガラムマサラ パプリカパウダー チキンスープ トマケチャップ とんかつソース こいくちしょうゆ みりん 塩 こしょう	さば 塩 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> でんぶん	鶏豚ハンバーグ トマケチャップ とんかつソース ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 きゅうり にんじん <input type="checkbox"/> サラダドレッシング こしょう	<input type="checkbox"/> 鶏肉 清酒 こいくちしょうゆ しょうが でんぶん 油 <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> ピーマン 米酢 砂糖 <input type="checkbox"/> キャベツ かつおこし ベーコン チキンスープ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> かつお しょうが こいくちしょうゆ みりん 塩 ごま油 でんぶん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ
	献立	<input type="checkbox"/> まぐる油漬け <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 米酢 うすくちしょうゆ ゆず果汁 こしょう	<input type="checkbox"/> ホキ 塩 こしょう でんぶん 油 <input type="checkbox"/> おかひじき <input type="checkbox"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング 米酢	<input type="checkbox"/> さば 塩 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> 鶏豚ハンバーグ トマケチャップ とんかつソース ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 きゅうり にんじん <input type="checkbox"/> サラダドレッシング こしょう	<input type="checkbox"/> 鶏肉 清酒 こいくちしょうゆ しょうが でんぶん 油 <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> ピーマン 米酢 砂糖 <input type="checkbox"/> キャベツ かつおこし ベーコン チキンスープ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> かつお しょうが こいくちしょうゆ みりん 塩 ごま油 でんぶん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



(ピーナッツ)

