

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和5年度5月分(5/1~5/31) 姫路市教育委員会

	5月1日(月)	5月2日(火)	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)
<b>献立</b>	ご飯 牛乳 豆乳汁 ミンチカツ ハンパンジー	—こどもの日献立— ご飯 牛乳 若竹汁 かつおの甘みそだれ キャベツとハムのソテー かしわもち	ご飯 牛乳 関東煮 シュンユイ 炒めナムル	ご飯 牛乳 豚汁 蒸しシュウマイ 大豆の磯煮	パン 牛乳 ミネストローネ さけのバジル揚げ おかひじきのサラダ	ご飯 牛乳 わかめスープ エスニックチキン チャブチエ
<b>献立</b>	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> 豆乳 <input type="radio"/> 白みそ <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> かまぼこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ 塩 昆布(だし) 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ごんにやく <input type="radio"/> こまつな入りつみれ <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="radio"/> 砂糖 <input type="radio"/> うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ごんにやく <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> トマト <input type="triangle-up"/> トマトピューレ トマケチャップ <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう バジルピューレ オリーブ油 チキンスープ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> わかめ 豆腐 たまねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう ごま油 <input type="radio"/> 鶏肉 サラダ油 にんにく ナンプラー <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 黒こしょう カレー粉
<b>献立</b>	<input type="checkbox"/> ミンチカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ささみ油漬け <input type="triangle-up"/> きゅうり 塩 <input type="triangle-up"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="radio"/> かつお <input type="triangle-up"/> しょうが こいくちしょうゆ でんぶ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう <input type="checkbox"/> かしわもち	<input type="radio"/> ホキ 塩 こしょう でんぶ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> サラダ油 みりん しょうが こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> もやし 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="radio"/> ポークシュウマイ <input type="radio"/> ひじき <input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> ちくわ <input type="triangle-up"/> にんじん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん サラダ油	<input type="checkbox"/> さけ ワイン風味調味料 バジルピューレ オリーブ油 塩 こしょう 黒こしょう でんぶ 油 <input type="triangle-up"/> おかひじき キャベツ 塩 <input type="radio"/> チキンハム とうもろこし サラダドレッシング 米酢	<input type="radio"/> 鶏肉 しょうが にんにく うすくちしょうゆ はるさめ にんじん にら たけのこ しいたけ サラダ油 ごま こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう ごま油
<b>献立</b>	アップルパン 牛乳 春野菜のスバゲティ きびなごフライ もやしのゆずソテー	ポークカレーライス 牛乳 ホキのから揚げ キャベツの甘酢炒め	ご飯 牛乳 キャベツのみそ汁 さばの竜田揚げ <b>かんびょうの卵とじ</b>	パン 牛乳 きのこのクリームスープ ハンバーグのソース焼き ジャーマンポテト	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 鶏肉の甘酢あん りっちゃんのサラダ	—食育の日— ご飯 牛乳 ばち汁 さわらのみそだれ 五日煮豆腐
<b>献立</b>	<input type="checkbox"/> パン <input type="triangle-up"/> ドライアップル <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スバゲティ 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ こしょう <input type="checkbox"/> オリーブ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 カレー粉 じゃがいも たまねぎ にんじん セロリー グリーンピース しょうが にんにく サラダ油 米粉 オリーブオイル ガラムマサラ パプリカパウダー チキンスープ トマケチャップ とんかつソース こいくちしょうゆ みりん 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> つくね <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし) <input type="radio"/> さば <input type="triangle-up"/> しょうが こいくちしょうゆ 清酒 <input type="checkbox"/> でんぶ <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> マッシュルーム <input type="triangle-up"/> パセリ チキンスープ <input type="radio"/> 脱脂粉乳 <input type="checkbox"/> 小麦粉 <input type="checkbox"/> バター 塩 こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 豆腐 たまねぎ にんじん しいたけ グリーンピース しょうが にんにく サラダ油 チキンスープ <input type="radio"/> 赤みそ オイスターソース トウバンジャン <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ みりん 塩 ごま油 でんぶ <input type="radio"/> 鶏肉 清酒 こいくちしょうゆ しょうが でんぶ 油 パプリカ ピーマン 米酢 砂糖	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> そうめんばち <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ 昆布(だし) 削り節(だし) <input type="radio"/> さわら 清酒 塩 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="radio"/> みそ こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> でんぶ <input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ごんにやく とうもろこし かんぴょう かつおぶし 米酢 砂糖 サラダ油 こしょう
<b>献立</b>	<input type="radio"/> きびなごフライ <input type="radio"/> まぐる油漬け <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にんじん 米酢 <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> ゆず果汁 こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ホキ 塩 こしょう でんぶ 油 <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> チキンハム サラダ油 米酢 砂糖 ごま油	<input type="triangle-up"/> かんびょう 塩 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> 鶏豚ハンバーグ トマケチャップ とんかつソース ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん でんぶ <input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう	<input type="radio"/> ポークハム キャベツ にんじん きゅうり 塩 とうもろこし 塩 かんぴょう かつおぶし 米酢 砂糖 サラダ油 こしょう	<input type="checkbox"/> 鶏肉 しょうが にんにく うすくちしょうゆ はるさめ にんじん にら たけのこ しいたけ サラダ油 ごま こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう ごま油

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をとのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



卵



乳製品



小麦



そば



落花生



えび



かに

(ピーナッツ)

