

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和5年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会

		4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月17日(月)	4月18日(火)
献立		パン 牛乳 コンソメスープ 鶏肉のスパイス焼き ポテトサラダ	ご飯 牛乳 たまねぎのみそ汁 さわらの竜田揚げ ごぼうのごまソテー	パン 一入学おめでとう献立 牛乳 コーンスープ ハンバーグのソース焼き キャベツとハムのサラダ さくらゼリー	ご飯 牛乳 肉だんごのスープ 淡路たまねぎコロケ 切り干しだいこんの炒めナムル	ご飯 牛乳 すまし汁 豚肉のかわり揚げ グリーンサラダ
	献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ポークフランク <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー チキンスープ 塩 こしょう サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> バター <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 米粉 チキンスープ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> かまぼこ <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> 塩 うすくちしょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし)
材料		<input type="checkbox"/> 鶏肉 塩 こしょう クッキングスパイス オリーブ油 ワイン風味調味料	<input type="radio"/> さわら しょうが こいくちしょうゆ 清酒 でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> 鶏豚ハンバーグ トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん でんぷん	<input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロケ 油 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> 切り干しだいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん ごま油 <input type="checkbox"/> ごま	<input type="radio"/> 豚肉 こいくちしょうゆ にんにく <input type="triangle-up"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> みそ みりん 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油
	材料	<input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング こしょう	<input type="triangle-up"/> ごぼう 米酢 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう <input type="checkbox"/> さくらゼリー	<input type="checkbox"/> 砂糖 みりん ごま油 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん ごま油 <input type="checkbox"/> ごま	<input type="radio"/> まぐろ油漬け <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう
		4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月24日(月)	4月25日(火)
献立		ご飯 一食育の日 牛乳 姫路おでん さばの有馬焼き もやしのごま酢炒め	いりこ菜めし 牛乳 わかめのみそ汁 鶏肉のから揚げ ほうれんそうのお浸し	パン 牛乳 ポークビーンズ いわしフライ ひじきの炒めサラダ	ご飯 牛乳 中華スープ 豚肉のしょうが焼き ごぼうサラダ	ご飯 牛乳 野菜のうま煮 あじのねぎソースかけ こまつなの煮浸し
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん <input type="triangle-up"/> しょうが 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle-up"/> ひろしまな <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 ワイン風味調味料 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ひね鶏 塩 清酒 豆腐 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> しょうが チキンスープ うすくちしょうゆ こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 がんもどき <input type="radio"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しょうが こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん 砂糖
材料		<input type="radio"/> さば 清酒 うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> 砂糖 山椒粉 でんぷん	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> しょうが こいくちしょうゆ 清酒 でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> いわしのカリカリフライ <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> ひじき <input type="radio"/> チキンハム うすくちしょうゆ サラダドレッシング 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 こしょう	<input type="radio"/> 豚肉 塩 <input type="triangle-up"/> しょうが 清酒 たまねぎ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> あじ 清酒 塩 こしょう 根深ねぎ サラダ油 みりん しょうが こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 でんぷん
	材料	<input type="triangle-up"/> もやし 塩 <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> にんじん ささみ油漬け <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ 米酢 ごま <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> ほうれんそう 塩 <input type="radio"/> かまぼこ うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 砂糖 みりん ごま油 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん ごま油 こしょう	<input type="triangle-up"/> ごぼう 米酢 <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="radio"/> 白みそ うすくちしょうゆ	<input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> もやし 塩 <input type="radio"/> さつま揚げ うすくちしょうゆ みりん 削り節(だし)

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むき汁) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和5年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会

		4月26日(水)		4月27日(木)		4月28日(金)		4月平均 栄養量 (中学校)			
献立		パン 牛乳 イタリアンスpagetイ ポテトささみカツ アスパラガスのソテー		ご飯 牛乳 かきたま汁 ほっけのフライ だいこんの甘酢サラダ		ビーフカレーライス 牛乳 クーブイリチー コーンキャベツ		エネルギー	749kcal		
	献立 材 料	<input type="checkbox"/>	パン	<input type="checkbox"/>	ご飯	<input type="checkbox"/>	ご飯	<input type="checkbox"/>	ビタミン A B1 B2 C	241μgRAE 0.49mg 0.55mg 33mg	
<input type="checkbox"/>		牛乳	<input type="checkbox"/>	牛乳	<input type="checkbox"/>	牛肉	<input type="checkbox"/>	たんぱく質			30.3g
<input type="checkbox"/>		スパゲティ	<input type="checkbox"/>	豆腐	<input type="checkbox"/>	じゃがいも	<input type="checkbox"/>	脂質			29.1%
<input type="checkbox"/>		塩	<input type="checkbox"/>	たまねぎ	<input type="checkbox"/>	たまねぎ	<input type="checkbox"/>	カルシウム			351mg
<input type="checkbox"/>		サラダ油	<input type="checkbox"/>	にんじん	<input type="checkbox"/>	にんじん	<input type="checkbox"/>	鉄			2.8mg
<input type="checkbox"/>		豚肉	<input type="checkbox"/>	えのきたけ	<input type="checkbox"/>	セロリー	<input type="checkbox"/>	卵			241μgRAE
<input type="checkbox"/>		たまねぎ	<input type="checkbox"/>	葉ねぎ	<input type="checkbox"/>	グリーンピース	<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>		にんじん	<input type="checkbox"/>	わかめ	<input type="checkbox"/>	しょうが	<input type="checkbox"/>	卵			0.55mg
<input type="checkbox"/>		エリンギ	<input type="checkbox"/>	鶏卵	<input type="checkbox"/>	にんにく	<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>		ピーマン	<input type="checkbox"/>	うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	サラダ油	<input type="checkbox"/>	卵			3.5g
<input type="checkbox"/>	トマトケチャップ	<input type="checkbox"/>	塩	<input type="checkbox"/>	米粉	<input type="checkbox"/>	卵		6.7g		
<input type="checkbox"/>	とんかつソース	<input type="checkbox"/>	でんぷん	<input type="checkbox"/>	ガラムマサラ	<input type="checkbox"/>		卵		107mg	
<input type="checkbox"/>	ウスターソース	<input type="checkbox"/>	昆布(だし)	<input type="checkbox"/>	パプリカパウダー	<input type="checkbox"/>	卵		3.6mg		
<input type="checkbox"/>	こしょう	<input type="checkbox"/>	削り節(だし)	<input type="checkbox"/>	チキンスープ	<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>	ささみカツ	<input type="checkbox"/>	ほっけフライ	<input type="checkbox"/>	とんかつソース	<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>	油	<input type="checkbox"/>	油	<input type="checkbox"/>	トマトケチャップ	<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>	キャベツ	<input type="checkbox"/>	だいこん	<input type="checkbox"/>	こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>	塩	<input type="checkbox"/>	塩	<input type="checkbox"/>	みりん	<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>	グリーンアスパラガス	<input type="checkbox"/>	きゅうり	<input type="checkbox"/>	砂糖	<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>	まぐろ油漬け	<input type="checkbox"/>	にんじん	<input type="checkbox"/>	ベーコン	<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>	こしょう	<input type="checkbox"/>	ポークハム	<input type="checkbox"/>	油揚げ	<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>	黒こしょう	<input type="checkbox"/>	米酢	<input type="checkbox"/>	昆布	<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>	うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	ごま油	<input type="checkbox"/>	しいたけ	<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>	サラダ油	<input type="checkbox"/>	うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	サラダ油	<input type="checkbox"/>					
		<input type="checkbox"/>	砂糖	<input type="checkbox"/>	こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>					
		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	みりん	<input type="checkbox"/>					
		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	塩	<input type="checkbox"/>					
		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	こしょう	<input type="checkbox"/>					

ご入学、ご進級 おめでとうございます。

★姫路市北部エリア16中学校の学校給食は、北部学校給食センターで調理し、配送車で学校へ届ける「共同調理場(給食センター)方式」により実施します。

★おかず類は給食センターで調理し、学校へ届けます。

★ご飯・パン・牛乳は、それぞれ業者から直接学校に届けられます。

★ご飯の日は、月・火・木の週3回です。


パンの日は、水・金の週2回です。

ただし、行事食や食育の日などはご飯になります。

★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。

(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)

★子ども達に伝えていきたい伝統的な「行事食」などをとり入れています。

★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。

★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。

そば・落花生(ピーナッツ)は使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)


また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。

★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。





北部学校給食センター TEL.079-288-1703
FAX.079-288-1705




特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は  で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵:  乳製品:  小麦:  そば: 

落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 







学校給食費について

令和5年度の給食費は、市が6月から徴収します。

納期は各月末となります。

6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  そば:  落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 