

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和4年度2月分(2/1~2/28)

姫路市教育委員会

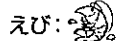
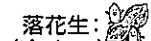
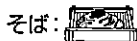
		2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月6日(月)	2月7日(火)
献立		あんかけ丼 牛乳 揚げそばのみそだれ ひじきとコーンの炒め煮	わかめご飯 牛乳 カイン・ザウ 鶏肉の甘辛揚げ ツナポテト	ご飯 牛乳 はくさいのみそ汁 いわしの竜田揚げ 五目煮豆 ぼんかん	ビーフカレーライス 牛乳 白身魚のフリッター パンパンジー	ご飯 牛乳 中華スープ 鶏肉の甘酢あん 炒めナムル
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ナンプレー <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> いわし <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ぼんかん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカパウダー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 白身魚フリッター <input type="checkbox"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油
献立		パン 牛乳 とうもろこしのスープ ポテトささみカツ ごぼうサラダ	ご飯 牛乳 飛鳥汁 あじの竜田揚げ 切り干しだいこんの煮物	パン 牛乳 豆乳シチュー 鶏肉のスパイス焼き キャベツとツナのサラダ	ご飯 牛乳 きつねうどん ホキのゆず風味 こまつなのごま炒め 味付けのり	ご飯 牛乳 わかめスープ 蒸しシューマイ チャプチェ
	献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> 青大豆 <input type="checkbox"/> 白いんげん豆 <input type="checkbox"/> 金時豆 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> まぐる油漬け <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> ホキ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ゆず果汁 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 味付けのり	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> ポークシューマイ <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油
献立		ささみカツ 油 ごぼう 米酢 ちりめんじゃこ にんじん ごま 砂糖 サラダドレッシング 白みそ うすくちしょうゆ	あじ しょうが こいくちしょうゆ 清酒 でんぷん 油 切り干しだいこん にんじん こんにゃく さつま揚げ しいたけ サラダ油 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん	鶏肉 塩 しょうが クッキングスパイス ワイン調味料 まぐる油漬け キャベツ 塩 にんじん 米酢 砂糖 サラダ油 こしょう	ささみ油漬け きゅうり 塩 にんじん キャベツ ごま 米酢 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油	こまつな もやし 塩 うすくちしょうゆ みりん ごま 砂糖 塩 ごま油
	献立	<input type="checkbox"/> ささみカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 白みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 切り干しだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> さつま揚げ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> ワイン調味料 <input type="checkbox"/> まぐる油漬け <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま油

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



卵: 乳製品:



落花生:
(ピーナッツ)

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和4年度2月分(2/1~2/28)

姫路市教育委員会

		2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月20日(月)	2月21日(火)
献立		パン 牛乳 ポークビーンズ いわしフライ だいこんサラダ	ご飯 牛乳 にらたまスープ 鶏肉のザンギ ブロッコリーのソテー	ご飯 牛乳 豆腐汁 お好みかき揚げ れんこんとツナのサラダ みかんゼリー	ご飯 牛乳 ビーフンスープ 肉だんごのしぐれ煮 もやしの炒めサラダ	ご飯 牛乳 キムチスープ さわらの照り焼き もずく丼
	献立	☐ パン ○ 牛乳 ○ 豚肉 △ ワイン風調味料 □ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ パセリ ○ 大豆 △ トマトピューレ △ トマトケチャップ △ ウスターソース □ 砂糖 □ ポークスープ □ サラダ油 塩 こしょう ○ いわしのカリカリフライ △ だいこん 塩 △ きゅうり △ にんじん ○ チキンハム □ ごま □ サラダドレッシング こいくちしょうゆ こしょう	☐ ご飯 ○ 牛乳 △ にんじん △ 厚揚げ △ にら ○ 鶏卵 △ チキンスープ △ うすくちしょうゆ □ でんぷん 塩 □ ごま油 こしょう ○ 鶏肉 △ しょうが △ にんにく △ うすくちしょうゆ △ 清酒 塩 □ でんぷん □ 油 △ ブロッコリー △ キャベツ 塩 ○ ベーコン △ とうもろこし △ うすくちしょうゆ こしょう □ サラダ油	☐ ご飯 ○ 牛乳 ○ 豆腐 ○ 油揚げ ○ わかめ △ しいたけ △ にんじん △ 葉ねぎ △ うすくちしょうゆ △ こいくちしょうゆ △ 削り節(だし) ○ ちりめんじゃこ △ ちくわ △ キャベツ ○ あおさ粉 ○ 粉かつお ○ とんかつソース 塩 □ 天ぷら粉 □ 油 △ れんこん △ 米酢 ○ まぐろ油漬け △ にんじん □ ごま □ サラダドレッシング △ うすくちしょうゆ 塩 こしょう △ みかんゼリー	☐ ご飯 ○ 牛乳 ○ ベーコン □ ビーフン ○ 厚揚げ △ たまねぎ △ にんじん △ チンゲンサイ △ チキンスープ △ うすくちしょうゆ 塩 △ こしょう □ ごま油 ○ 鶏つくね □ でんぷん △ 油 △ たまねぎ △ ピーマン △ パプリカ □ 砂糖 △ こいくちしょうゆ △ しょうが △ ほうれんそう △ もやし △ 塩 △ にんじん ○ かまぼこ △ うすくちしょうゆ △ 米酢 □ 砂糖 □ サラダ油	☐ ご飯 ○ 牛乳 ○ 豚肉 △ 根深ねぎ △ ごま油 △ はくさいキムチ ○ 豆腐 △ たまねぎ △ にんじん △ にら △ えのきたけ △ チキンスープ △ うすくちしょうゆ 塩 △ こしょう ○ さわら △ 塩 △ 清酒 △ サラダ油 △ こいくちしょうゆ △ うすくちしょうゆ □ 砂糖 □ みりん □ でんぷん ○ 鶏肉 △ しいたけ △ たまねぎ △ にんじん △ もずく △ 葉ねぎ △ しょうが △ ごま油 △ 清酒 △ うすくちしょうゆ △ みりん □ 砂糖 □ チキンスープ □ でんぷん
献立		パン 牛乳 ポノレ 鶏肉のインドネシア風揚げ ポテトサラダ	パン 牛乳 鶏肉のフォー ミンチカツ グリーンサラダ りんごジャム	ご飯 牛乳 関東煮 さけのから揚げ もやしのごま酢炒め	ご飯 牛乳 すまし汁 鶏肉の漬け焼き ひじきの油炒め	2月平均 栄養量 (中学校)
	献立	☐ パン ○ 牛乳 ○ 豚肉 △ にんにく △ たまねぎ △ にんじん △ とうもろこし △ パセリ □ オリーブ油 □ ポークスープ 塩 こしょう ○ 鶏肉 △ たまねぎ △ しょうが △ にんにく △ ターメリック △ コリアンダー 塩 □ でんぷん □ 油 □ じゃがいも 塩 △ きゅうり △ にんじん □ サラダドレッシング こしょう	☐ パン ○ 牛乳 ○ 鶏肉 □ フォー △ たまねぎ △ だいこん △ セロリー △ レモン果汁 △ うすくちしょうゆ △ ナンブラー □ 砂糖 塩 こしょう △ チキンスープ ○ ミンチカツ □ 油 ○ ポークハム △ キャベツ 塩 △ ブロッコリー △ 米酢 □ 砂糖 □ サラダ油 こしょう △ りんごジャム	☐ ご飯 ○ 牛乳 ○ 牛肉 □ じゃがいも △ にんじん △ こんにゃく △ こまつな入りつみれ ○ 厚揚げ □ 砂糖 △ うすくちしょうゆ △ こいくちしょうゆ △ みりん ○ さけ △ 清酒 塩 △ こしょう □ でんぷん □ 油 △ もやし △ 塩 △ にら △ にんじん ○ ささみ油漬け □ 砂糖 △ うすくちしょうゆ △ 米酢 □ ごま □ サラダ油	☐ ご飯 ○ 牛乳 ○ 豆腐 ○ かまぼこ ○ わかめ △ にんじん △ えのきたけ △ 葉ねぎ △ 塩 △ うすくちしょうゆ △ 削り節(だし) △ 昆布(だし) ○ 鶏肉 △ たまねぎ △ にんにく △ うすくちしょうゆ △ こいくちしょうゆ □ 砂糖 □ みりん △ 清酒 △ こしょう △ 一味唐辛子 ○ ひじき △ にんじん △ 油揚げ ○ ベーコン ○ えだまめ ○ サラダ油 □ 砂糖 △ うすくちしょうゆ △ こいくちしょうゆ	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいしかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

