

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和4年度1月分(1/11~1/31) 姫路市教育委員会

		1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	1月16日(月)	1月17日(火)
献立	献立	ご飯 牛乳 みそ雑煮 さわらの照り焼き 筑前煮	チキンカレーライス 牛乳 クーフィリチー キャベツとツナのサラダ	パン 牛乳 はくさいスープ 淡路たまねぎコロック 炒めナムル	ご飯 牛乳 磯香汁 ぶりの竜田揚げ チンゲンサイのソテー	ご飯 一ひょうご安全の日献立 牛乳 キャベツのみそ汁 高野豆腐の揚げ煮 はりはり漬け
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> もち <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> かまぼこ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 削り節(だし) 昆布(だし)	<input type="radio"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> カレー粉 <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 ガラムマサラ パプリカパウダー ポークスープ とんかつソース トマトケチャップ こいくちしょうゆ みりん 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう <input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロック <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> ごまつな <input type="triangle-up"/> もやし 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> サラダ油 うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 昆布 <input type="radio"/> かまぼこ <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) <input type="radio"/> ぶり(から揚げ用) <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> もやし 塩 <input type="radio"/> ベーコン うすくちしょうゆ こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏つくね <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし) <input type="checkbox"/> 高野豆腐 <input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 こしょう <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> えだまめ <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん
献立	献立	さわら 塩 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	みりん 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロック <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> ぶり(から揚げ用) <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 高野豆腐 <input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 こしょう <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> えだまめ <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん
	献立	<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="triangle-up"/> 切り干しだいこん <input type="triangle-up"/> きゅうり 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 米酢
献立	献立	鶏肉 こんにゃく にんじん ごぼう れんこん えだまめ サラダ油 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 削り節(だし)	豚肉 油揚げ 昆布 しいたけ サラダ油 こいくちしょうゆ みりん 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="triangle-up"/> 切り干しだいこん <input type="triangle-up"/> きゅうり 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 米酢
	献立	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> バジルピューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 塩 こしょう 黒こしょう	<input type="radio"/> まぐろ油漬け はくさい 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん 米酢 砂糖 サラダ油 こしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="triangle-up"/> 切り干しだいこん <input type="triangle-up"/> きゅうり 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 米酢
献立	献立	パン 牛乳 野菜シチュー 鶏肉のバジル風味 はくさいとツナのサラダ	ご飯 一食育の日 牛乳 かす汁 すすきの天ぷら ごまつなと大豆のサラダ ゆずゼリー	パン 牛乳 卵スープ 肉だんごのケチャップ炒め ジャーマンポテト	ご飯 牛乳 赤出汁 豚肉のカリン揚げ ごまつなの煮浸し	ご飯 牛乳 姫路おでん さばの有馬焼き 野菜炒め
	献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="triangle-up"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="radio"/> 豆乳 チキンスープ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="radio"/> さつま揚げ <input type="radio"/> さといも <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> 酒かす うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> でんぷん 塩 こしょう <input type="radio"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="checkbox"/> サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース カレー粉 塩 こしょう <input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> さけボール <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="radio"/> 赤みそ こいくちしょうゆ 削り節(だし) <input type="radio"/> 豚肉 こいくちしょうゆ 清酒 しょうが <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> ごまつな <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="radio"/> 油揚げ うすくちしょうゆ みりん 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 鶏つくね(大津れんこん) <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> がんもどき <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん <input type="triangle-up"/> しょうが 削り節(だし) <input type="radio"/> さば 清酒 うすくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> 砂糖 山椒粉 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> もやし 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう こいくちしょうゆ
献立	献立	まぐろ油漬け はくさい 塩 にんじん 米酢 砂糖 サラダ油 こしょう	<input type="radio"/> すすき 塩 こしょう 天ぷら粉 油 <input type="triangle-up"/> ごまつな <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="radio"/> チキンハム <input type="radio"/> 大豆 ごま サラダドレッシング うすくちしょうゆ こしょう <input type="checkbox"/> ゆずゼリー	<input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう	<input type="triangle-up"/> ごまつな <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="radio"/> 油揚げ うすくちしょうゆ みりん 削り節(だし)	<input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> もやし 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう こいくちしょうゆ
	献立	<input type="radio"/> まぐろ油漬け はくさい 塩 にんじん 米酢 砂糖 サラダ油 こしょう	<input type="checkbox"/> ゆずゼリー	<input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう	<input type="triangle-up"/> ごまつな <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="radio"/> 油揚げ うすくちしょうゆ みりん 削り節(だし)	<input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> もやし 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう こいくちしょうゆ

全国学校給食週間

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)

