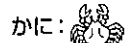
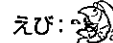
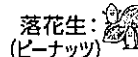
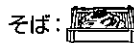
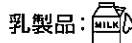


学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和4年度10月分(10/3~10/31) 姫路市教育委員会

		10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月11日(火)
献立	ご飯	ご飯	ご飯	パン	ポークカレーライス	パン	ご飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
献立	関東煮	わかめスープ	わかめスープ	ビーフンスープ	たららのフライ	オニオンスープ	姫路おでん
	とり天	蒸しシュウマイ	蒸しシュウマイ	チリコンカン	ほうれんそうのごま和え	揚げ鶏のプロバンス風	さばの有馬焼き
献立	野菜炒め	ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	ツナポテト		コーンキャベツ	和風サラダ
献立	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳
献立	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> だいこん
	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> ビーフン	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> ごんにやく
献立	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> しいたけ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん
	<input type="checkbox"/> こんにやく	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> チンゲンサイ	<input type="checkbox"/> セロリー	<input type="checkbox"/> エリンギ	<input type="checkbox"/> ちくわ
献立	<input type="checkbox"/> こまつな入りつみれ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> グリンピース	<input type="checkbox"/> パセリ	<input type="checkbox"/> じゃがいも
	<input type="checkbox"/> 厚揚げ	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> がんもどき
献立	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 砂糖
	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ
献立	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ
	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ガラムマサラ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> みりん
献立	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> パプリカパウダー	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> しょうが
	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 山椒粉
献立	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> ポークシュウマイ	<input type="checkbox"/> ポークシュウマイ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> でんぷん
	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごぼう	<input type="checkbox"/> ごぼう	<input type="checkbox"/> ピーマン	<input type="checkbox"/> とんかつソース	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> 油
献立	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 清酒
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ	<input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ
献立	<input type="checkbox"/> 天ぷら粉	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> ウスターソース	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> みりん
	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> チリパウダー	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 砂糖
献立	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 山椒粉
	<input type="checkbox"/> にら	<input type="checkbox"/> 白みそ	<input type="checkbox"/> 白みそ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> まぐろ油漬け	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> でんぷん
献立	<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> チキンハム
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> まぐろ油漬け	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> にんじん
献立	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> みかん	<input type="checkbox"/> みかん	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> もやし
	<input type="checkbox"/> こしょう			<input type="checkbox"/> こしょう			<input type="checkbox"/> 塩
献立	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ			<input type="checkbox"/> こしょう			<input type="checkbox"/> ごま
				<input type="checkbox"/> こしょう			<input type="checkbox"/> サラダドレッシング
		10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)
献立	パン	ご飯	ご飯	パン	ご飯	ご飯	ご飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
献立	ひじきスパゲティ	鶏肉のサンキ	鶏肉のサンキ	コーンスープ	一鳥取献立	野菜のみそ汁	牛丼(神戸ビーフ)
	ホキのから揚げ	こまつなのソテー	こまつなのソテー	ハンバーグのソース焼き	じゃぶ	淡路たまねぎコロッケ	牛乳
献立	キャベツの甘酢炒め	味付けのり	味付けのり	ひね鶏のゆずサラダ	はたはたのから揚げ	キャベツとツナのソテー	さばの香草焼き
					クープイリチー		はりはり漬け
献立	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳
献立	<input type="checkbox"/> スパゲティ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> コーンクリーム	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> だいこん	<input type="checkbox"/> たまねぎ
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> さつまいも	<input type="checkbox"/> にんじん
献立	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> にら	<input type="checkbox"/> にら	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 根深ねぎ
	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> 鶏卵	<input type="checkbox"/> 鶏卵	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ
献立	<input type="checkbox"/> ひじき	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> ちくわ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パセリ	<input type="checkbox"/> こんにやく	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> 砂糖
献立	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> バター	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> みりん
	<input type="checkbox"/> さつま揚げ	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> みそ	<input type="checkbox"/> でんぷん
献立	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> 牛乳
	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> こぼろ	<input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ	<input type="checkbox"/> さけ
献立	<input type="checkbox"/> ホキ	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 根深ねぎ	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> ワイン風調味料
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> バジルピューレ
献立	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 鶏豚ハンバーグ	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> オリーブ油
	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> はたはた	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 塩
献立	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> とんかつソース	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> こしょう
	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ウスターソース	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 黒こしょう
献立	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 切り干しだいこん
	<input type="checkbox"/> ささみ油漬け	<input type="checkbox"/> こまつな	<input type="checkbox"/> こまつな	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> きゅうり
献立	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> にんじん
	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ
献立	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 砂糖
		<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 昆布	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 米酢
献立		<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> しいたけ		
		<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ゆず果汁	<input type="checkbox"/> サラダ油		
献立		<input type="checkbox"/> 味付けのり	<input type="checkbox"/> 味付けのり	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ		
				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> みりん		
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖		
				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖		


○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示









学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和4年度10月分(10/3~10/31) 姫路市教育委員会

	10月20日(木)	10月21日(金)	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)
献立	ご飯 牛乳 すまし汁 肉だんごのしくれ煮 こまつなと大豆の炒め物	パン 牛乳 コンソメスープ 鶏肉のスパイス揚げ ポテトサラダ	いりこ菜めし 牛乳 のっぺい汁 ウインナーの磯辺揚げ はくさいのおかか和え	ご飯 牛乳 みそチゲ あじの竜田揚げ ひじきとコーンの炒め煮	パン 牛乳 豆乳シチュー エスニックチキン キャベツとハムのソテー
献立 材 料	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳
	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> ポークフランク	<input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> ベーコン
	<input type="checkbox"/> かまぼこ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> ひろしまな	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 大豆
<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> 青大豆	
<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> エリンギ	<input type="checkbox"/> 厚揚げ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> 白いんげん豆	
<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> さといも	<input type="checkbox"/> はくさいキムチ	<input type="checkbox"/> 金時豆	
<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> セロリー	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> じゃがいも	
<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> ごぼう	<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> にんじん	
<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> しめじ	<input type="checkbox"/> にら	<input type="checkbox"/> エリンギ	
<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> コーンクリーム	
<input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> みそ	<input type="checkbox"/> パセリ	
<input type="checkbox"/> 鶏つくね	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> サラダ油	
<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> 米粉	
<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> 豆乳	
<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> クッキングスパイス	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	
<input type="checkbox"/> ピーマン	<input type="checkbox"/> ワイン風調味料	<input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> あじ	<input type="checkbox"/> 鶏肉	
<input type="checkbox"/> パプリカ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> チキンウインナー	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> サラダ油	
<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> あおさ粉	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> にんにく	
<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ナンプラー	
<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 天ぷら粉	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 砂糖	
<input type="checkbox"/> こまつな	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 塩	
<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 黒こしょう	
<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ひじき	<input type="checkbox"/> カレー粉	
<input type="checkbox"/> チキンハム	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> かつおぶし	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> チキンハム	
<input type="checkbox"/> 大豆		<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> キャベツ	
<input type="checkbox"/> ごま			<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 塩	
<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ			<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> にんじん	
<input type="checkbox"/> こしょう			<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 米酢	
<input type="checkbox"/> サラダ油			<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 砂糖	
			<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油	
				<input type="checkbox"/> こしょう	

	10月27日(木)	10月28日(金)	10月31日(月)	10月平均 栄養量 (中学校)		～姉妹都市提携50周年記念～ 姫路市と鳥取市は 昭和47年3月8日 に姉妹都市提携を し、令和4年3月で 50周年を迎えました。50周年を 記念して10月17日から21日の期 間中、鳥取市にちなんだ食材や献 立を給食メニューにとり入れます。 学校給食を通じて、姉妹都市であ る鳥取市の食材や郷土料理を知り、 その地域性や文化を理解するきっ かけとしましょう。 ～県産物資学校給食提供事業～ 県産物資学校給食提供事業を活用 し、県産食材である神戸ビーフや 味付けのりを学校給食で提供しま す。この事業は、児童生徒にそのお いしさや魅力を伝えるとともに、新 型コロナウイルス感染症により需 要が大きく落ち込んだ生産者の経 営安定を図ることを目的としてい ます。	
献立	ご飯 牛乳 スーミータン 焼きさばのみそだれ 炒めナムル	パン 牛乳 フェジョアード 白身魚のフリッター はくさいとじゃこのサラダ	ご飯 牛乳 豚汁 さげのから揚げ ひね鶏のゆずソテー 味付けのり	エネルギー	758kcal		
献立 材 料	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	たんぱく質	30.5g		
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	脂質	30.2%		
	<input type="checkbox"/> 鶏卵	<input type="checkbox"/> 白いんげん豆	<input type="checkbox"/> 豚肉	カルシウム	333mg		
	<input type="checkbox"/> ささみ油漬	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> 豆腐	鉄	2.6mg		
<input type="checkbox"/> コーンクリーム	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> だいこん	ビタミン	A	266μgRAE		
<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> ごぼう		B1	0.46mg		
<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> にんじん		B2	0.57mg		
<input type="checkbox"/> チンゲンサイ	<input type="checkbox"/> パセリ	<input type="checkbox"/> こんじやく	C	28mg			
<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	食塩相当量	3.5g			
<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ポークスープ	<input type="checkbox"/> みそ	食物繊維	6.6g			
<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> ウスターソース	<input type="checkbox"/> 煮干し(だし)	マグネシウム	100mg			
<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> さげ	亜鉛	3.2mg			
<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 清酒					
<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ワイン風調味料	<input type="checkbox"/> 塩					
<input type="checkbox"/> さば	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> こしょう					
<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> でんぷん					
<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 白身魚フリッター	<input type="checkbox"/> 油					
<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> ひね鶏					
<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 清酒					
<input type="checkbox"/> みそ	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> 塩					
<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> キャベツ					
<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ	<input type="checkbox"/> にんじん					
<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 米酢					
<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ					
<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> ゆず果汁					
<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こしょう					
<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油					
<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> 味付けのり					
<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ							
<input type="checkbox"/> 砂糖							
<input type="checkbox"/> ごま油							

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎ汁) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  そば:  落花生:  えび:  かに: 