

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和4年度9月分(9/1~9/30) 姫路市教育委員会

	9月1日(木)	9月2日(金)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)
献立	ご飯 牛乳 中華スープ かぼちゃコロッケ パンパンジー	パン 牛乳 はるさめスープ ハンバーグのソース焼き さつまいもサラダ	ご飯 牛乳 キムチスープ 鶏肉のザンギ ごぼうサラダ	ご飯 牛乳 ワンタンスープ 豚肉のしょうが焼き こまつなの煮浸し	パン 牛乳 ポークビーンズ さけのパスタ揚げ コーンキャベツ	ご飯 牛乳 とうがん汁 揚げギョウザ チャプチェ
献立 材 料	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> かぼちゃコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ささみ油漬け <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ひね鶏 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> しじたけ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="triangle-up"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> はくさいキムチ <input type="triangle-up"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="triangle-up"/> 油 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 白みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> ワンタンの皮 <input type="radio"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> さつま揚げ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> みりん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> トマトピューレ <input type="triangle-up"/> トマトケチャップ <input type="triangle-up"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> さけ <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> バジルピューレ <input type="triangle-up"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="triangle-up"/> 黒こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> ささみ油漬け <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> とうがん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 削り節(だし) <input type="triangle-up"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しじたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油
	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 昆布 <input type="radio"/> かまぼこ <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 削り節(だし) <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 一味唐辛子 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> さといも <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> ぶどうゼリー	親子丼 <input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ささみカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 鶏肉のみそ炒め <input type="checkbox"/> コーンサラダ <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> チキンハム <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="triangle-up"/> バジルピューレ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> あじ <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカパウダー <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> きびなごフライ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> チキンハム <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> さつまいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 煮干し(だし) <input type="radio"/> さんま <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ひじき <input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油
	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> かぼちゃコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ささみ油漬け <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ひね鶏 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> しじたけ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="triangle-up"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> はくさいキムチ <input type="triangle-up"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="triangle-up"/> 油 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 白みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> ワンタンの皮 <input type="radio"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="radio"/> キャベツ <input type="radio"/> さつま揚げ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> みりん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> 大豆 <input type="triangle-up"/> トマトピューレ <input type="triangle-up"/> トマトケチャップ <input type="triangle-up"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="triangle-up"/> さけ <input type="triangle-up"/> ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> バジルピューレ <input type="triangle-up"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="triangle-up"/> 黒こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> ささみ油漬け <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> とうがん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 削り節(だし) <input type="triangle-up"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しじたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和4年度9月分(9/1~9/30) 姫路市教育委員会

		9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月26日(月)	9月27日(火)
献立		ご飯 牛乳 鶏肉のフォー 豚肉のかわり揚げ ポテトサラダ	パン 牛乳 きのこのクリームスープ さけのパジル焼き キャベツのカレー風味	ご飯 牛乳 かぼちゃの和風スープ ミンチカツ 切り干しだいこんのサラダ	ご飯 牛乳 肉じゃが 鶏肉の照り焼き キャベツとツナのソテー	ご飯 牛乳 かきたま汁 さばの照り焼き ひじきの油炒め
		<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> フォー <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> レモン果汁 うすくちしょうゆ ナンブラー <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう チキンスープ	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ひね鶏 塩 清酒 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> マッシュルーム <input type="triangle-up"/> パセリ チキンスープ <input type="radio"/> 脱脂粉乳 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> えだまめ うすくちしょうゆ 塩 こしょう 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> ごんにゃく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> わかめ <input type="radio"/> 鶏卵 うすくちしょうゆ 塩 でんぷん 昆布(だし) 削り節(だし)
献立		豚肉 こいくちしょうゆ にんにく でんぷん 油 みそ みりん 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油	さけ ワイン風調味料 パジルピューレ オリーブ油 塩 こしょう 黒こしょう	ミンチカツ 油 切り干しだいこん にんじん きゅうり 塩 かまぼこ ごま うすくちしょうゆ 米酢 砂糖 ごま油	鶏肉 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 砂糖 みりん キャベツ 塩 にんじん まぐろ油漬け サラダ油 米酢 うすくちしょうゆ 砂糖 こしょう	さば 塩 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 砂糖 みりん 清酒 でんぷん ひじき にんじん 油揚げ 鶏肉 えだまめ サラダ油 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ
		<input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダドレッシング こしょう	<input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="radio"/> まぐろ油漬け カレー粉 こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 油
献立		パン 牛乳 ボンレ 肉だんこのケチャップ炒め キャベツとハムのサラダ	ご飯 牛乳 きつねうどん 鶏肉の甘辛揚げ 切り干しだいこんの煮物	ぶどうパン 牛乳 カインザウ あじのスパイス焼き ジャーマンポテト	9月平均 栄養量 (中学校) エネルギー 749kcal たんぱく質 30.4g 脂質 28.8% カルシウム 329mg 鉄 2.5mg ビタミンA 242μgRAE ビタミンB1 0.49mg ビタミンB2 0.56mg ビタミンC 24mg 食塩相当量 3.5g 食物繊維 5.7g マグネシウム 98mg 亜鉛 3.3mg	
		<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> ローリエ <input type="checkbox"/> オリーブ油 ポークスープ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> うどん <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> 油揚げ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="triangle-up"/> 干しぶどう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ ポークスープ ナンブラー うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう		
献立		鶏つくね たまねぎ ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース カレー粉 塩 こしょう	鶏肉 塩 こしょう でんぷん 油 こいくちしょうゆ 砂糖 みりん	あじ 塩 こしょう クッキングスパイス ワイン風調味料 オリーブ油	～地産地消の推進～ 姫路市の学校給食では、姫路市産、兵庫県産の食材を優先して使用する地産地消の取組を推進しています。この取組の一環として、国の地方創生臨時交付金を活用し、9月より小・中・義務教育・特別支援学校で姫路市産たまねぎを献立に随時取り入れます。また、10月、11月の「食育の日」には、全市一斉に学校給食の献立に姫路市産たまねぎを使用します。学校給食に使用することにより、地産地消及び食育の推進を図り、姫路市産たまねぎの消費拡大を啓発していきます。	
		<input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう	<input type="triangle-up"/> 切り干しだいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ごんにゃく <input type="radio"/> さつま揚げ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう		

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかがつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)