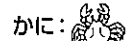
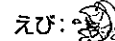
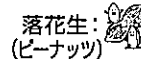
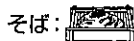
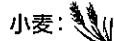
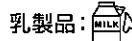


学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和4年度5月分(5/2~5/31) 姫路市教育委員会

		5月2日(月)	5月6日(金)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)
献立		ご飯 牛乳 若竹汁 さわらのみそだれ こまつなのソテー かしわもち	アップルパン 牛乳 カイン・ザウ 鶏肉のスパイス焼き ジャーマンポテト	ご飯 牛乳 中華スープ あじの竜田揚げ ごぼうの炒め物	親子丼 牛乳 お好みかき揚げ 切り干しだいこんの甘酢煮	パン 牛乳 えびチャウダー ドライカレー もやしのサラダ
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 昆布(だし) 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ドライアップル <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ポークスープ ナンプラー うすくちしょうゆ 砂糖 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> しょうが チキンスープ うすくちしょうゆ こしょう <input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> しょうが 清酒 でんぷん 油 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごま油 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> あおさ粉 <input type="checkbox"/> 粉かつお <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 油 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 切り干しだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 塩 ごま油 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 脱脂粉乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> とうもろこし コーンクリーム 塩 こしょう <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> ワイン風味料 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> サラダ油 塩 こしょう <input type="checkbox"/> もやし 塩 きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油
献立		いりこ菜めし 牛乳 もすく汁 さばの有馬揚げ ほうれんそうのごま和え	パン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のインドネシア風揚げ キャベツとツナのソテー	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しシュウマイ パンパンジー	ご飯 牛乳 みそ汁 かんぴょうの卵とじ こまつなの煮浸し	パン 牛乳 春野菜のスバゲティ ポテトささみカツ コーンサラダ
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> ひろしまな <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> もすく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ 塩 うすくちしょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> セロリ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 トマト <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう <input type="checkbox"/> バジルピューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく ターメリック コリアンダー 塩 でんぷん 油 <input type="checkbox"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> まぐろ油漬 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 砂糖 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> オイスターソース トウバンジャン <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> ポークシュウマイ <input type="checkbox"/> ささみ油漬 きゅうり 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 煮干し(だし) <input type="checkbox"/> かんぴょう 塩 <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごまつな <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> さつま揚げ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スバゲティ 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ こしょう <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> ささみカツ 油 <input type="checkbox"/> キャベツ 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ こしょう

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかばつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和4年度5月分(5/2~5/31) 姫路市教育委員会

		5月19日(木)	5月20日(金)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)
献立		ご飯 牛乳 磯香汁 かつおの甘みそだれ 五目煮豆	パン 牛乳 ポル 鶏肉のバジル風味 おかひじきのサラダ	ご飯 牛乳 関東煮 さばの有馬焼き 切り干しだいこんのサラダ	ご飯 牛乳 肉だんごのスープ 淡路たまねぎコロック キムチ炒め	パン 牛乳 フェジョアータ ホキのバーベキューソース ひじきの炒めサラダ
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 昆布 <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> ローリエ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> こまつな入りつみれ <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 白いんげん豆 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ワイン調味料 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう
材料		かつお しょうが こいくちしょうゆ でんぷん 油 赤みそ 砂糖 みりん	鶏肉 ワイン調味料 バジルピューレ オリーブ油 塩 こしょう 黒こしょう	さば 清酒 うすくちしょうゆ みりん 砂糖 山椒粉 でんぷん	淡路たまねぎコロック 油 豚肉 塩 こしょう 清酒 サラダ油 はくさいキムチ もやし にんじん にら	ホキ ワイン調味料 塩 こしょう でんぷん 油 根深ねぎ しょうが にんにく 砂糖 こいくちしょうゆ みりん
	材料	大豆 牛肉 たけのこ にんじん こんにゃく 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	おかひじき 塩 キャベツ にんじん まぐろ油漬け サラダドレッシング 米酢	切り干しだいこん にんじん きゅうり 塩 ささみ油漬け ごま うすくちしょうゆ 米酢 砂糖 ごま油	切り干しだいこん にんじん きゅうり 塩 ささみ油漬け ごま うすくちしょうゆ みりん ごま油	ハラダ油 はくさいキムチ もやし にんじん にら
		5月26日(木)	5月27日(金)	5月30日(月)	5月31日(火)	5月平均 栄養量 (中学校)
献立		ご飯 牛乳 ワンタンスープ 鶏肉の漬け焼き ごぼうのごまソテー	パン 牛乳 コンソメスープ ハンバーグのソース焼き ツナポテト	ご飯 牛乳 豆腐汁 牛肉と大豆の炒め物 りっちゃんサラダ	ポークカレーライス 牛乳 いわしフライ もやしのごま酢炒め	
献立		<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> ワンタンの皮 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカパウダー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	たんぱく質 31.3g
	材料	鶏肉 たまねぎ にんにく うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 砂糖 みりん 清酒 こしょう 一味唐辛子	鶏豚ハンバーグ トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース 砂糖 みりん でんぷん	牛肉 たまねぎ にんにく しょうが 大豆 ピーマン サラダ油 清酒 砂糖 オイスターソース 塩 みそ	牛乳 いわしのカリカリフライ	もやし 塩 にら にんじん ささみ油漬け 砂糖 うすくちしょうゆ 米酢 ごま サラダ油
材料		ごぼう 米酢 にんじん ちりめんじゃこ ごま うすくちしょうゆ サラダドレッシング サラダ油	じゃがいも 塩 にんじん まぐろ油漬け サラダドレッシング こしょう	ポークハム キャベツ にんじん きゅうり 塩 とうもろこし 塩 ごま かつおぶし 米酢 砂糖 サラダ油 こしょう	牛乳	鉄 2.7mg
	材料					亜鉛 3.3mg

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)