

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和4年度5月分(5/2~5/31) 姫路市教育委員会

		5月2日(月)	5月6日(金)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)
献立		ご飯 牛乳 若竹汁 かつおの甘みそだれ ほうれんそうのごま和え かしわもち	アップルパン 牛乳 カインザウ 鶏肉のスパイス揚げ ポテトサラダ	ご飯 牛乳 中華スープ あじの照り焼き ごぼうの炒め物	親子丼 牛乳 お好みかき揚げ 切り干しだいこんのサラダ	パン 牛乳 えびチャウダー ドライカレー 野菜炒め
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> 豆腐 <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> 葉ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> 昆布(だし) <input checked="" type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input checked="" type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> ドライアップル <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> 豚肉 <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> ナンプレー <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input checked="" type="checkbox"/> ご飯 <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> 豆腐 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> あじ <input checked="" type="checkbox"/> 清酒 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん	<input checked="" type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> 鶏卵 <input checked="" type="checkbox"/> 鶏肉 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> 葉ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input checked="" type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> えび <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> バター <input checked="" type="checkbox"/> 米粉 <input checked="" type="checkbox"/> 脱脂粉乳 <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> コーンクリーム <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう
材料	料	<input checked="" type="checkbox"/> かつお <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> 赤みそ <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> かしわもち	<input checked="" type="checkbox"/> 鶏肉 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> クッキングスパイス <input checked="" type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> 米酢 <input checked="" type="checkbox"/> 豚肉 <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はるさめ <input checked="" type="checkbox"/> にら <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> ごま油 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input checked="" type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input checked="" type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> あおさ粉 <input checked="" type="checkbox"/> 粉かつお <input checked="" type="checkbox"/> とんかつソース <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input checked="" type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> 切り干しだいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> ポークハム <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 米酢 <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> ごま油	<input checked="" type="checkbox"/> 牛肉 <input checked="" type="checkbox"/> 豚肉 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> 大豆 <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input checked="" type="checkbox"/> カレー粉 <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> ウスターソース <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> にら <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ
	献立	<input checked="" type="checkbox"/> いりご菜めし <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> もずく汁 <input checked="" type="checkbox"/> さばの有馬焼き <input checked="" type="checkbox"/> こまつなのソテー	<input checked="" type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ミネストローネ <input checked="" type="checkbox"/> エスニックチキン <input checked="" type="checkbox"/> おかひじきのサラダ	<input checked="" type="checkbox"/> ご飯 <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> マーボー豆腐 <input checked="" type="checkbox"/> 揚げシュウマイ <input checked="" type="checkbox"/> もやしのごま酢炒め	<input checked="" type="checkbox"/> ご飯 <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> みそ汁 <input checked="" type="checkbox"/> かんぴょうの卵とじ <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそうのお浸し	<input checked="" type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> 春野菜のスパゲティ <input checked="" type="checkbox"/> ポテトささみカツ <input checked="" type="checkbox"/> コーンキャベツ
献立	献立	<input checked="" type="checkbox"/> ご飯 <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input checked="" type="checkbox"/> ひろしまな <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> 豆腐 <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> もずく <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> 葉ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 削り節(だし) <input checked="" type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input checked="" type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> セロリー <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> トマトピューレ <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> パジルピューレ <input checked="" type="checkbox"/> オリブ油 <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ	<input checked="" type="checkbox"/> ご飯 <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> 豚肉 <input checked="" type="checkbox"/> 豆腐 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> グリンピース <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> 赤みそ <input checked="" type="checkbox"/> オイスターソース <input checked="" type="checkbox"/> トウバンジャン <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> ごま油 <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん	<input checked="" type="checkbox"/> ご飯 <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> 豆腐 <input checked="" type="checkbox"/> 油揚げ <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> 葉ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> 煮干し(だし) <input checked="" type="checkbox"/> かんぴょう <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> 鶏卵 <input checked="" type="checkbox"/> 牛肉 <input checked="" type="checkbox"/> 根深ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> にら <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input checked="" type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> スパゲティ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> 鶏肉 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> オリブ油 <input checked="" type="checkbox"/> ささみカツ <input checked="" type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> ポークハム <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう
	材料	<input checked="" type="checkbox"/> さば <input checked="" type="checkbox"/> 清酒 <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> 山椒粉 <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油	<input checked="" type="checkbox"/> 鶏肉 <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> ナンプレー <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> 黒こしょう <input checked="" type="checkbox"/> カレー粉 <input checked="" type="checkbox"/> おかひじき <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> まぐる油揚げ <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="checkbox"/> 米酢	<input checked="" type="checkbox"/> ポークシュウマイ <input checked="" type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> にら <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ささみ油揚げ <input checked="" type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 米酢 <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油	<input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> かつおぶし <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input checked="" type="checkbox"/> ささみカツ <input checked="" type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> ポークハム <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和4年度5月分(5/2~5/31) 姫路市教育委員会

		5月19日(木)	5月20日(金)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	
献立		ご飯 牛乳 磯香汁 さわらのみそだれ 五目煮豆	パン 牛乳 ポルシ 鶏肉のバジル揚げ キャベツとツナのソテー	ご飯 牛乳 関東煮 さばの有馬揚げ 切り干しだいこんの甘酢煮	ご飯 牛乳 肉だんごのスープ 淡路たまねぎコロッケ キムチ炒め	パン 牛乳 フェジョアーダ さわらのバーベキューソースかけ ひじきの炒めサラダ	
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 昆布 <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> ローリエ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> こまつな入りつみれ <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 白いんげん豆 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	
材料	献立	<input type="radio"/> さわら <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> バジルピューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 黒こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> さば <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 山椒粉 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こま油	<input type="radio"/> さわら <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん	
	材料	<input type="radio"/> 大豆 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 切り干しだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こま油	<input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こま油	<input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こしょう	
		5月26日(木)	5月27日(金)	5月30日(月)	5月31日(火)	5月平均 栄養量 (中学校)	
献立		ご飯 牛乳 ワンタンスープ 鶏肉の甘辛揚げ ごぼうサラダ	パン 牛乳 コンソメスープ ハンバーグのソース焼き ツナポテト	ご飯 牛乳 豆腐汁 牛肉と大豆の炒め物 キャベツとハムのソテー	ポークカレーライス 牛乳 とびうおフライ パンパンジー		エネルギー 756kcal
献立	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> ワンタンの皮 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカパウダー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 鉄 <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B1 <input type="checkbox"/> B2 <input type="checkbox"/> C	258μgRAE
	材料	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん	<input type="radio"/> 鶏豚ハンバーグ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> みそ	<input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とびうおフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こま油	24mg	
材料	<input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 白みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こま油	3.6g		
						食塩相当量 3.6g	
						食物繊維 6.4g	
						マグネシウム 103mg	
						亜鉛 3.3mg	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎ汁) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)