

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和4年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会


		4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月18日(月)
献立		ご飯 牛乳 たまねぎのみそ汁 鶏肉の漬け焼き りっちゃんのサラダ	—入学・進級おめでとう献立— パン 牛乳 コンソメスープ ハンバーグのソース焼き ジャーマンポテト 豆乳/パンナコッタ	ご飯 牛乳 はるさめスープ 蒸しシュウマイ スタミナ焼肉	パン 牛乳 コーンスープ 鶏肉のインドネシア風揚げ アスパラガスのソテー	いりご菜めし 牛乳 豆腐汁 豚肉のかわり揚げ こまつなの煮浸し
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 菜ねぎ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし) <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん 清酒 こしょう 一味唐辛子 <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり 塩 <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> 塩こんぶ <input type="radio"/> かつおぶし 米酢 砂糖 サラダ油 こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー チキンスープ 塩 こしょう サラダ油 <input type="radio"/> 鶏豚ハンバーグ トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう <input type="checkbox"/> 豆乳/パンナコッタ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> ポークシュウマイ <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> しょうが トウバンジャン <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ピーマン 塩 こしょう 清酒 <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> コーンスープ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> バター <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 米粉 チキンスープ 塩 こしょう <input type="radio"/> 鶏肉 たまねぎ しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく ターメリック コリアンダー 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="triangle-up"/> まぐろ油漬け こしょう 黒こしょう うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle-up"/> ひろしまな <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし) <input type="radio"/> 豚肉 こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> みそ みりん <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油 <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="radio"/> さつま揚げ うすくちしょうゆ みりん 削り節(だし)
献立		4月19日(火) —食育の日— ご飯 牛乳 姫路おでん あじの竜田揚げ もやし炒めサラダ	パン 牛乳 イタリアンスパゲティ 鶏肉のバジル風味 コーンサラダ	ご飯 牛乳 キムチスープ 揚げギョウザ チャプチェ	ご飯 牛乳 うしお汁 豚肉のしょうが焼き ひじきの油炒め	ご飯 牛乳 肉じゃが いわしフライ 和風サラダ
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> がんもどき <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん <input type="triangle-up"/> しょうが 削り節(だし) <input type="radio"/> あじ <input type="triangle-up"/> しょうが こいくちしょうゆ 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> ほうれんそう 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> チキンハム うすくちしょうゆ 米酢 砂糖 サラダ油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="radio"/> 鶏肉 ワイン風調味料 バジルピューレ オリーブ油 塩 こしょう 黒こしょう <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> ポークハム <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油 うすくちしょうゆ こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 厚揚げ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> いら <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> はくさいキムチ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう <input type="triangle-up"/> ギョウザ 油 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 菜ねぎ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> はもボール <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> 菜ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ 削り節(だし) 昆布(だし) <input type="radio"/> 豚肉 塩 しょうが 清酒 <input type="triangle-up"/> たまねぎ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん <input type="radio"/> いわしのカリカリフライ <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし 塩 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング うすくちしょうゆ こしょう


○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)


特定原材料表示


卵: 


乳製品: 

小麦: 

そば: 

落花生: 
(ピーナッツ)

えび: 

かに: 

		4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月平均 栄養量 (中学校)	
献立		ご飯 牛乳 スモークチキン 肉だんごのしぐれ煮 グリーンサラダ	黒砂糖パン 牛乳 鶏肉のフォー ホキのバーベキューソース ごぼうのごまソテー	ビーフカレーライス 牛乳 ウィンナーの磯辺揚げ もやしのサラダ	エネルギー 761kcal	
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	エネルギー	たんぱく質 31.4g
<input type="checkbox"/> 牛乳		<input type="checkbox"/> 黒砂糖	<input type="checkbox"/> 牛乳	たんぱく質		
献立	<input type="checkbox"/> 鶏卵	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 鶏肉		脂質	カルシウム 353mg
	<input type="checkbox"/> ささみ油漬	<input type="checkbox"/> フォー	<input type="checkbox"/> フォー	カルシウム		
<input type="checkbox"/> コーンクリーム	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	鉄		ビタミン	
<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> だいこん	<input type="checkbox"/> だいこん		A		233μgRAE
<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> セロリー	<input type="checkbox"/> セロリー	B1	0.50mg		
<input type="checkbox"/> チンゲンサイ	<input type="checkbox"/> レモン果汁	<input type="checkbox"/> レモン果汁	B2	0.58mg		
<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	C	25mg		
<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ナンプラー	<input type="checkbox"/> ナンプラー	食塩相当量	3.6g		
<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	食物繊維	6.1g		
<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	マグネシウム	104mg		
<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	亜鉛	3.5mg		
<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ				
献立	<input type="checkbox"/> 鶏つくね	<input type="checkbox"/> ホキ	<input type="checkbox"/> ホキ			
	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ワイン風調味料	<input type="checkbox"/> ワイン風調味料			
献立	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩			
	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう			
献立	<input type="checkbox"/> ビーマン	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん			
	<input type="checkbox"/> パプリカ	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 油			
献立	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 根菜ねぎ	<input type="checkbox"/> 根菜ねぎ			
	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> しょうが			
献立	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> にんにく			
	<input type="checkbox"/> まぐろ油漬	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖			
献立	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ			
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> みりん			
献立	<input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖			
	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖			
献立	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油			
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう			
献立	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖			
	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖			

ご入学、ご進級 おめでとうございます。

★姫路市北部エリア16中学校の学校給食は、北部学校給食センターで調理し、配送車で学校へ届ける「共同調理場(給食センター)方式」により実施します。

★おかず類は給食センターで調理し、学校へ届けます。

★ご飯・パン・牛乳は、それぞれ業者から直接学校に届けられます。

★ご飯の日は、月・火・木の週3回です。

パンの日は、水・金の週2回です。

ただし、行事食や食育の日などはご飯になります。

★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。

(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)

★子ども達に伝えていきたい伝統的な「行事食」などをとり入れています。

★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。

★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。

そば・落花生(ピーナッツ)は使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)

また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。

★給食に関するご意見や感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。

北部学校給食センター TEL.079-288-1703
FAX.079-288-1705

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵: 乳製品: 小麦: そば:

落花生: えび: かに: