

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和3年度3月分(3/1~3/18) 姫路市教育委員会

		3月1日(火)		3月2日(水)		3月3日(木)		3月4日(金)	
献立	ご飯	パン		赤飯(ごま塩)		黒砂糖パン		卒業おめでとう献立	
	牛乳	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
	赤出汁	野菜シチュー		すまし汁		はるさめスープ		はるさめスープ	
	さばの竜田揚げ	淡路たまねぎコロッケ		さわらの甘酢あん		ハンバーグのソース焼き		ハンバーグのソース焼き	
だいごんの甘酢サラダ	キャベツのカレー風味		ほうれんそうとたくあんの和え物		じゃまんポテト		じゃまんポテト		
献立	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> アルファ化米(もち米)	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> アルファ化米(うるち米)	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> 黒砂糖	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> 黒砂糖
	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 小豆	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 小豆	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳
	<input type="radio"/> 豆腐	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> ごま塩	<input type="radio"/> 豆腐	<input type="radio"/> かまぼこ	<input type="radio"/> 豆腐	<input type="radio"/> はるさめ	<input type="radio"/> はるさめ	<input type="radio"/> はるさめ
	<input type="radio"/> こまつな入りつみれ	<input type="radio"/> じゃがいも	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> わかめ	<input type="radio"/> にんじん	<input type="radio"/> えのきたけ	<input type="radio"/> チンゲンサイ	<input type="radio"/> にんじん	<input type="radio"/> チンゲンサイ
<input type="radio"/> にんじん	<input type="radio"/> たまねぎ	<input type="radio"/> 豆腐	<input type="radio"/> にんじん	<input type="radio"/> えのきたけ	<input type="radio"/> 葉ねぎ	<input type="radio"/> チキンスープ	<input type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> うすくちしょうゆ
<input type="radio"/> ごぼう	<input type="radio"/> エリンギ	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 葉ねぎ	<input type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> 削り節(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> ごま油	<input type="radio"/> ごま油	<input type="radio"/> ごま油
<input type="radio"/> 根深ねぎ	<input type="radio"/> コーンクリーム	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> 削り節(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="radio"/> 赤みそ	<input type="radio"/> ブロッコリー	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="radio"/> 削り節(だし)	<input type="radio"/> サラダ油	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="radio"/> さば	<input type="radio"/> 米粉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="radio"/> しょうが	<input type="radio"/> 豆乳	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="radio"/> こいくちしょうゆ	<input type="radio"/> チキンスープ	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="radio"/> 塩	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> ごしょう	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> 淡路たまねぎコロッケ	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="radio"/> だいごん	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="radio"/> 塩	<input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="radio"/> きゅうり	<input type="radio"/> キャベツ	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="radio"/> にんじん	<input type="radio"/> 塩	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="radio"/> ささみ油漬け	<input type="radio"/> まぐる油漬け	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="radio"/> 米酢	<input type="radio"/> カレー粉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="radio"/> ごしょう	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん	<input type="radio"/> でんぷん
		<input type="radio"/> さわら	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="radio"/> 塩	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="radio"/> ごしょう	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="radio"/> たまねぎ	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="radio"/> しょうが	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="radio"/> 清酒	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="radio"/> 米酢	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="radio"/> たくあん	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="radio"/> もやし	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="radio"/> ほうれんそう	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="checkbox"/> 塩	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="checkbox"/> ごま	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
		<input type="radio"/> ももゼリー	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉
			<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏肉	<input type="radio"/> 鶏				

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和3年度3月分(3/1~3/18) 姫路市教育委員会

		3月11日(金)		3月14日(月)		3月15日(火)		3月16日(水)	
献立		パン 牛乳 ボンレ 鶏肉のエスカベージュ ごぼうサラダ いちごジャム		ご飯 牛乳 豆腐汁 豚肉のカリン揚げ ひじきの炒めサラダ		あんかけ丼 牛乳 じゃがいものかき揚げ はくさいとじゃこの炒め物		パン 牛乳 肉だんごのスープ さけのスパイス焼き ブロッコリーのソテー	
	献立	<input type="checkbox"/> パン	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> パン	<input checked="" type="checkbox"/>
材		<input type="checkbox"/> 牛乳	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ビーマン <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> オリーブ油
	材	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ビーマン <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 油	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input checked="" type="checkbox"/>
料		<input type="checkbox"/> チキンナム <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 白みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こしょう	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま油	<input checked="" type="checkbox"/>		
	料	<input type="checkbox"/> いちごジャム	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> エネルギー	780kcal		
献立	3月17日(木)		3月18日(金)		3月平均 栄養量 (中学校)		献立紹介		
献立	ビーフカレーライス 牛乳 ウインナーの香り揚げ はりはり漬		-食育の日- ご飯 牛乳 キャベツのみそ汁 鶏肉のゆず風味 五目煮豆		たんぱく質		作ってみませんか?		
献立	材	料	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	エネルギー	780kcal	キャベツのみそ汁		
			<input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカパウダー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> 煮干し(だし)	たんぱく質	30.8g	材料5人分分量(g)		
献立	材	料	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ゆず果汁	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ゆず果汁	脂質	30.1%	厚揚げ 200 キャベツ 125 たまねぎ 100 にんじん 60 ねぎ 30 みそ 50 煮干し(だし用) 22.5 水 675		
			<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	カルシウム	364mg	【作り方】		
献立	材	料	<input type="checkbox"/> チキンウインナー <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> バジル <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	鉄	2.7mg	①厚揚げは、8~10mm厚さの色紙 切りにする。 ②キャベツは2cm角の色紙切り、た まねぎは5mm厚さの薄切り、に んじんは3mm厚さのいちょう切 り、ねぎは小口切りにする。 ③鍋に水を入れ、煮干しをしばらくつ けておき、その後、火にかける。 ④沸騰したらうすくちしょうゆを取り出し、 にんじん、たまねぎを入れ、やわら かくなったら、厚揚げ、キャベツを 順に入れる。 ⑤一旦火を止め、みそを溶き入れる。 再び火をつけ、ねぎを入れて仕上 げる。		
			<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢	ビタミン	A 243μgRAE B1 0.53mg B2 0.59mg C 30mg	※だしは煮干し以外でもよい。 葉の柔らかい春キャベツを使う場 合は、ねぎと同時に入れてもよい。		
献立	材	料	<input type="checkbox"/> 切り干しだいこん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 切り干しだいこん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢	食塩相当量	3.5g			
			<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢	食物繊維	6.9g			
献立	材	料	<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢	マグネシウム	101mg			
			<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢	亜鉛	3.4mg			

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎ汁) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



卵



乳製品



小麦



そば



落花生



えび



かに

(ピーナッツ)