

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和3年度12月分(12/1~12/23) 姫路市教育委員会

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月6日(月)	12月7日(火)
献立	アップルパン 牛乳 コンソメスープ 鶏肉のスパイス揚げ ポテトほうれんソテー	ご飯 牛乳 カレーうどん さわらの照り焼き ひじきの炒めサラダ	パン 牛乳 はくさいのクリーム煮 淡路たまねぎコロッケ れんこんとツナのサラダ	ご飯 牛乳 肉だんごの中華風うま煮 あじのカレー揚げ もやしのごま酢炒め	他人丼 牛乳 白身魚のチリソース ひじきの五目煮 みかん
献立 材 料	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> ドライアップル <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ポークフランク <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> うどん <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> カレールー <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> かぶ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> パター <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ホウキ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> トウバンジャン <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> みかん
	12月8日(水)	12月9日(木)	12月10日(金)	12月13日(月)	12月14日(火)
	献立	ご飯 牛乳 さつま汁 じゃこと大豆のかき揚げ ごまつなとれんこんのソテー	パン 牛乳 野菜シチュー スティックハンバーグのソース焼き ごぼうサラダ	ご飯 牛乳 関東煮 さわらの天ぷら はくさいの煮浸し	ご飯 牛乳 かきたまげ 豚肉のみそ炒め ごぼうのごまソテー みかんゼリー
	献立 材 料	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> バジルピューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> さといも <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さつま揚げ <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> 煮干し(だし) <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> くきわかめ <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ごまつな <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 豆乳 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> スティックドック <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 白みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> ごまつな入りつみれ <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 削り節(だし)

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵:

乳製品:

小麦:

そば:

落花生:

えび:

かに:

(ピーナッツ)

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和3年度12月分(12/1~12/23) 姫路市教育委員会

		12月15日(水)		12月16日(木)		12月17日(金)		12月20日(月)	
献立	パン	ご飯		ご飯		-食育の日-		ご飯	
	牛乳	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
	ひじきスバゲティ	八宝菜		豚肉		豆腐		たまねぎ	
	さけのバジル揚げ	揚げギョウザ		いかに		こんにゃく		にんじん	
キャベツとハムのサラダ	パンパンジー		えび		だいこん		昆布		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
献立	スバゲティ	ささみ油漬け		鶏肉		ホキ		鶏肉	
	塩	きゅうり		れんこん		塩		こいくちしょうゆ	
	サラダ油	塩		にんじん		こしょう		こいくちしょうゆ	
	ベーコン	にんじん		しょうが		油		砂糖	
ひじき	もやし		サラダ油		こいくちしょうゆ		みりん		
にんじん	ごま		清酒		うすくちしょうゆ		砂糖		
とうもろこし	米酢		うすくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		みりん		
葉ねぎ	砂糖		砂糖		砂糖		砂糖		
さつま揚げ	うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ		砂糖		砂糖		
砂糖	ごま油		ごま油		砂糖		砂糖		
うすくちしょうゆ	ごま油		ごま油		砂糖		砂糖		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
献立	さけ	はたはた		パン		パン		ご飯	
	ワイン風調味料	塩		牛乳		牛乳		牛乳	
	バジルピューレ	こしょう		豆腐		コーンスープ		磯香汁	
	オリーブ油	しょうが		油揚げ		フライドチキン		磯香汁	
塩	にんにく		ひね鶏		キャベツとツナのソテー		鶏肉の照り焼き		
こしょう	サラダ油		ゆず果汁		ケーキ(ホワイト)		はくさいとじゃこのサラダ		
黒こしょう	ごま油		こしょう						
でんぷん	ごま油		こしょう						
油	ごま油		こしょう						
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
献立	チキンハム	はたはた		パン		パン		ご飯	
	キャベツ	塩		牛乳		牛乳		牛乳	
	塩	こしょう		豆腐		コーンスープ		磯香汁	
	にんじん	しょうが		油揚げ		フライドチキン		磯香汁	
米酢	にんにく		ひね鶏		キャベツとツナのソテー		鶏肉の照り焼き		
砂糖	サラダ油		ゆず果汁		ケーキ(ホワイト)		はくさいとじゃこのサラダ		
サラダ油	ごま油		こしょう						
こしょう	ごま油		こしょう						
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
献立	根菜カレー	はたはた		パン		パン		ご飯	
	牛乳	塩		牛乳		牛乳		牛乳	
	はたはたのから揚げ	こしょう		豆腐		コーンスープ		磯香汁	
	コーンキャベツ	米粉		油揚げ		フライドチキン		磯香汁	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
献立	ご飯	はたはた		パン		パン		ご飯	
	牛肉	塩		牛乳		牛乳		牛乳	
	カレー粉	こしょう		豆腐		コーンスープ		磯香汁	
	じゃがいも	米粉		油揚げ		フライドチキン		磯香汁	
たまねぎ	にんにく		ひね鶏		キャベツとツナのソテー		鶏肉の照り焼き		
にんじん	サラダ油		ゆず果汁		ケーキ(ホワイト)		はくさいとじゃこのサラダ		
だいこん	ごま油		こしょう						
れんこん	ごま油		こしょう						
セロリー	ごま油		こしょう						
グリーンピース	ごま油		こしょう						
しょうが	ごま油		こしょう						
にんにく	ごま油		こしょう						
サラダ油	ごま油		こしょう						
米粉	ごま油		こしょう						
ガラムマサラ	ごま油		こしょう						
パプリカパウダー	ごま油		こしょう						
チキンスープ	ごま油		こしょう						
とんかつソース	ごま油		こしょう						
トマトクチャップ	ごま油		こしょう						
こいくちしょうゆ	ごま油		こしょう						
塩	ごま油		こしょう						
こしょう	ごま油		こしょう						
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
献立	牛乳	はたはた		パン		パン		ご飯	
	はたはた	塩		牛乳		牛乳		牛乳	
	塩	こしょう		豆腐		コーンスープ		磯香汁	
	こしょう	米粉		油揚げ		フライドチキン		磯香汁	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
献立	キャベツ	はたはた		パン		パン		ご飯	
	とうもろこし	塩		牛乳		牛乳		牛乳	
	ベーコン	こしょう		豆腐		コーンスープ		磯香汁	
	チキンスープ	米粉		油揚げ		フライドチキン		磯香汁	
塩	にんにく		ひね鶏		キャベツとツナのソテー		鶏肉の照り焼き		
こしょう	サラダ油		ゆず果汁		ケーキ(ホワイト)		はくさいとじゃこのサラダ		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		12月21日(火)		12月22日(水)		12月23日(木)		12月平均	
献立	根菜カレー	はたはた		パン		パン		栄養量	
	牛乳	塩		牛乳		牛乳		(中学校)	
	はたはたのから揚げ	こしょう		豆腐		コーンスープ		エネルギー	
	コーンキャベツ	米粉		油揚げ		フライドチキン		788kcal	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
献立	ご飯	はたはた		パン		パン		たんぱく質	
	牛肉	塩		牛乳		牛乳		32.1g	
	カレー粉	こしょう		豆腐		コーンスープ		脂質	
	じゃがいも	米粉		油揚げ		フライドチキン		30.3%	
たまねぎ	にんにく		ひね鶏		キャベツとツナのソテー		カルシウム		
にんじん	サラダ油		ゆず果汁		ケーキ(ホワイト)		334mg		
だいこん	ごま油		こしょう				鉄		
れんこん	ごま油		こしょう				2.7mg		
セロリー	ごま油		こしょう				ビタミン		
グリーンピース	ごま油		こしょう				A		
しょうが	ごま油		こしょう				267μgRAE		
にんにく	ごま油		こしょう				B1		
サラダ油	ごま油		こしょう				0.49mg		
米粉	ごま油		こしょう				B2		
ガラムマサラ	ごま油		こしょう				0.60mg		
パプリカパウダー	ごま油		こしょう				C		
チキンスープ	ごま油		こしょう				32mg		
とんかつソース	ごま油		こしょう				食塩相当量		
トマトクチャップ	ごま油		こしょう				3.4g		
こいくちしょうゆ	ごま油		こしょう				食物繊維		
塩	ごま油		こしょう				6.4g		
こしょう	ごま油		こしょう				マグネシウム		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
献立	牛乳	はたはた		パン		パン		亜鉛	
	はたはた	塩		牛乳		牛乳		3.5mg	
	塩	こしょう		豆腐		コーンスープ			
	こしょう	米粉		油揚げ		フライドチキン			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)