

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和3年度12月分(12/1~12/23) 姫路市教育委員会

		12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月6日(月)	12月7日(火)
献立	アップルパン	アップルパン	ご飯	パン	ご飯	他人丼
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	コンソメスープ	カレーうどん	はくさいのクリーム煮	肉だんごの中華風うま煮	白身魚のチリソース	白身魚のチリソース
	鶏肉のスパイス焼き	さわらの竜田揚げ	淡路たまねぎコロッケ	あじのカレームニエル	ひじきの五目煮	ひじきの五目煮
	ポテトほうれんソテー	ひじきの炒めサラダ	こまつなとれんこんのソテー	パンパンジー	みかん	みかん
献立	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯
	<input type="checkbox"/> ドライアップル	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> うどん	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> 鶏つくね	<input type="checkbox"/> 鶏つくね	<input type="checkbox"/> 鶏つくね
	<input type="checkbox"/> ポークフランク	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> はるさめ	<input type="checkbox"/> はるさめ	<input type="checkbox"/> はるさめ
	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> たけのこ	<input type="checkbox"/> たけのこ	<input type="checkbox"/> たけのこ
材	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん
	<input type="checkbox"/> エリンギ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> しいたけ	<input type="checkbox"/> しいたけ	<input type="checkbox"/> しいたけ
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> かぶ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん
	<input type="checkbox"/> セロリー	<input type="checkbox"/> カレー粉	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> はくさい
	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> カレールー	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ
料	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パター	<input type="checkbox"/> 厚揚げ	<input type="checkbox"/> 厚揚げ	<input type="checkbox"/> 厚揚げ
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> オイスターソース	<input type="checkbox"/> オイスターソース	<input type="checkbox"/> オイスターソース
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ワイン風調味料	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ごま油
	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ポークスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ
献立	<input type="checkbox"/> コッキングスパイス	<input type="checkbox"/> さわら	<input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ	<input type="checkbox"/> あじ	<input type="checkbox"/> あじ	<input type="checkbox"/> あじ
	<input type="checkbox"/> オリーブ油	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> カレー粉	<input type="checkbox"/> カレー粉	<input type="checkbox"/> カレー粉
	<input type="checkbox"/> ワイン風調味料	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/> 米粉
	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> しょう油	<input type="checkbox"/> しょう油	<input type="checkbox"/> しょう油
	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油
材	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ささみ油漬	<input type="checkbox"/> ささみ油漬	<input type="checkbox"/> ささみ油漬
	<input type="checkbox"/> ほうれんそう	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> パセリ	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> きゅうり
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩
	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ひじき	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩
料	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> チキンナム	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> みりん
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖
	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ごま油
献立	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> さつまい	<input type="checkbox"/> 野菜シチュー	<input type="checkbox"/> 関東煮	<input type="checkbox"/> 関東煮	<input type="checkbox"/> 関東煮
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> じゃこ	<input type="checkbox"/> スティックハンバーグのソース焼き	<input type="checkbox"/> さわらの照り焼き	<input type="checkbox"/> さわらの照り焼き	<input type="checkbox"/> さわらの照り焼き
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 大豆のかき揚げ	<input type="checkbox"/> ごぼうのごまソテー	<input type="checkbox"/> はくさいとハムのサラダ	<input type="checkbox"/> はくさいとハムのサラダ	<input type="checkbox"/> はくさいとハムのサラダ
	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> れんこんとハムのサラダ	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> パン
	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 牛肉	<input type="checkbox"/> 牛肉	<input type="checkbox"/> 牛肉
材	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> さといも	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> じゃがいも
	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> だいこん	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ
	<input type="checkbox"/> バジルピューレ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん
	<input type="checkbox"/> オリーブ油	<input type="checkbox"/> さつまい	<input type="checkbox"/> エリンギ	<input type="checkbox"/> エリンギ	<input type="checkbox"/> エリンギ	<input type="checkbox"/> エリンギ
	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> こんにゃく	<input type="checkbox"/> コーンクリーム	<input type="checkbox"/> コーンクリーム	<input type="checkbox"/> コーンクリーム	<input type="checkbox"/> コーンクリーム
料	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> プロックリー	<input type="checkbox"/> プロックリー	<input type="checkbox"/> プロックリー	<input type="checkbox"/> プロックリー
	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> みそ	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/> 米粉
	<input type="checkbox"/> ターメリック	<input type="checkbox"/> ごぼう	<input type="checkbox"/> 豆乳	<input type="checkbox"/> 豆乳	<input type="checkbox"/> 豆乳	<input type="checkbox"/> 豆乳
	<input type="checkbox"/> コリアンダー	<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> チキンスープ
献立	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩
	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> くさわかめ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩
	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> 天ぷら粉	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 油
	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> れんこん	<input type="checkbox"/> れんこん	<input type="checkbox"/> れんこん	<input type="checkbox"/> れんこん
	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/> 米酢
材	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング
	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> まぐろ油漬	<input type="checkbox"/> まぐろ油漬	<input type="checkbox"/> まぐろ油漬	<input type="checkbox"/> まぐろ油漬
	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ
料	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング
	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> サラダ油
	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖
	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖
献立	<input type="checkbox"/> トマト	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> とんかつソース	<input type="checkbox"/> とんかつソース	<input type="checkbox"/> とんかつソース
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> ウスターソース	<input type="checkbox"/> ウスターソース	<input type="checkbox"/> ウスターソース
	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖
	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> みりん
材	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖
	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん
	<input type="checkbox"/> バジルピューレ	<input type="checkbox"/> 鶏卵	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> 豆腐
	<input type="checkbox"/> オリーブ油	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> たまねぎ
	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん
料	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> えのきたけ
	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ
	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ
	<input type="checkbox"/> ターメリック	<input type="checkbox"/> 鶏卵	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> 鶏卵	<input type="checkbox"/> 鶏卵	<input type="checkbox"/> 鶏卵
	<input type="checkbox"/> コリアンダー	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ
献立	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
材	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 鶏卵	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
料	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ
	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> スティックドック	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵:

乳製品:

小麦:

そば:

落花生:

えび:

かに:

(ピーナッツ)

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和3年度12月分(12/1~12/23) 姫路市教育委員会

		12月15日(水)		12月16日(木)		12月17日(金)		12月20日(月)				
献立	献立	パン 牛乳 ひじきスバゲティ さけのバジル焼き キャベツとハムのソテー		ご飯 牛乳 八宝菜 揚げギョウザ もやしのごま酢炒め		-食育の日- ご飯 牛乳 かす汁 白身魚のゆず風味 れんこんのきんぴら		ご飯 牛乳 磯香汁 とり天 はくさいの煮浸し				
	献立	<input type="checkbox"/> パン	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/> 牛乳	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input checked="" type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/> スバゲティ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/> 塩	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> いか	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/>			
献立	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> えび	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> こんにゃく	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 昆布	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はくさい	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> だいこん	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> かまぼこ	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> ひじき	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ごぼう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 厚揚げ	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> にんじん	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/>				
献立	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 酒かす	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> たけのこ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> みそ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> さつま揚げ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> しいたけ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> しょうが	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/>				
献立	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> さけ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> ワイン風調味料	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> バジルピューレ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>				
献立	<input type="checkbox"/> オリーブ油	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 塩	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> 塩	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 米酢	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 天ぷら粉	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> 黒ごしょう	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ギョウザ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ゆず果汁	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/>				
献立	<input type="checkbox"/> チキンハム	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 油	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> 塩	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> もやし	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> れんこん	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> チンゲンサイ	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 塩	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> 米酢	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> にら	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/>				
献立	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> にんじん	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> かまぼこ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>						
献立	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 米酢	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ごま	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/>						
献立	12月21日(火)		12月22日(水)		12月23日(木)		12月平均 栄養量 (中学校)					
	献立	根菜カレー 牛乳 はたはたのから揚げ コーンサラダ		-冬至献立- ご飯 牛乳 かぼちゃのみそ汁 さばの有馬焼き ひね鶏のゆずソテー		-クリスマス献立- パン 牛乳 コンスープ フライドチキン キャベツとツナのサラダ ケーキ(ホワイト)				エネルギー	788kcal	
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> パン				<input checked="" type="checkbox"/>	たんぱく質	32.3g
		<input type="checkbox"/> 牛肉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 牛乳				<input checked="" type="checkbox"/>	脂質	30.2%
<input type="checkbox"/> カレー粉		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> コーンクリーム	<input type="checkbox"/>	カルシウム	332mg				
献立	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/>	鉄	2.6mg				
	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> かぼちゃ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/>	ビタミン	A	268μgRAE			
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/>		B1	0.49mg			
<input type="checkbox"/> だいこん	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/>	B2		0.60mg				
献立	<input type="checkbox"/> れんこん	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> パセリ	<input type="checkbox"/>	C	31mg				
	<input type="checkbox"/> セロリー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> みそ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> バター	<input type="checkbox"/>	食塩相当量	3.4g				
	<input type="checkbox"/> グリンピース	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/>	食物繊維	6.4g				
献立	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> さば	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/>	マグネシウム	101mg				
	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/>	亜鉛	3.4mg				
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/>						
献立	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> ガラムマサラ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 山椒粉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> パプリカパウダー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/>						
献立	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ひね鶏	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> カレー粉	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> とんかつソース	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> パプリカパウダー	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/>						
献立	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> まぐろ油漬け	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/>						
献立	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ゆず果汁	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 米酢	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/>						
献立	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/>						
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> クリスマスケーキ(ホワイト)	<input checked="" type="checkbox"/>						
献立	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>								
	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/>								

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵:

乳製品:

小麦:

そば:

落花生:   
(ピーナッツ)

えび:

かに: