

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和3年度10月分(10/1~10/29) 姫路市教育委員会

	10月1日(金)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)	
献立	パン 牛乳 ワンタンスープ シュンユイ コーンサラダ	ご飯 牛乳 もすく汁 豚肉のカリン揚げ ほうれんそうのおかか和え	ご飯 牛乳 中華スープ さけのバジル焼き チャブチエ みかん	パン 牛乳 ボンレ ウインナーの香り揚げ こまつなと大豆のソテー	ご飯 牛乳 豆腐汁 肉だんごのしくれ煮 はくさいとじゃこの炒め物	パン 牛乳 きのこのクリームスープ たらのフライ ポテトサラダ	
献立 材 料	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> ワンタンの皮 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> ホキ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> もすく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 昆布(だし) <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> バジルピューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 黒こしょう <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> みかん	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> ローリエ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チキンウインナー <input type="checkbox"/> 天ぷら粉 <input type="checkbox"/> バジル <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 鶏つくね <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> パプリカ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> チキンフランク <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 脱脂粉乳 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> たらフライ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> こしょう	
	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	10月18日(月)	
	献立	いりこ菜めし 牛乳 磯香汁 鶏肉のゆず香り焼き ごぼうサラダ	親子丼 牛乳 揚げさばのみそだれ 切り干しだいこんの炒めナムル	パン 牛乳 コンソメスープ ポークチャップ チンゲンサイときのこのソテー	ご飯 牛乳 すまし汁 さんまのかば焼き 筑前煮 のりの佃煮	パン 牛乳 はるさめスープ 鶏肉のメキシカンソース ジャーマンポテト	ハッシュドポーク 牛乳 淡路たまねぎコロッケ パンパンジー
	献立 材 料	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> ひろしまな <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 切り干しだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 昆布(だし) <input type="checkbox"/> さんま <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 手リウダー <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 県産のり佃煮	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チリウダー <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油
10月11日(月)		10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	10月18日(月)	
献立		いりこ菜めし 牛乳 磯香汁 鶏肉のゆず香り焼き ごぼうサラダ	親子丼 牛乳 揚げさばのみそだれ 切り干しだいこんの炒めナムル	パン 牛乳 コンソメスープ ポークチャップ チンゲンサイときのこのソテー	ご飯 牛乳 すまし汁 さんまのかば焼き 筑前煮 のりの佃煮	パン 牛乳 はるさめスープ 鶏肉のメキシカンソース ジャーマンポテト	ハッシュドポーク 牛乳 淡路たまねぎコロッケ パンパンジー
献立 材 料		<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> ひろしまな <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> 切り干しだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> セロリー <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 昆布(だし) <input type="checkbox"/> さんま <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 手リウダー <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> 県産のり佃煮	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チリウダー <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> ささみ油漬け <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま油

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



卵



乳製品



小麦



そば



落花生



(ピーナッツ)




えび



かに

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和3年度10月分(10/1~10/29) 姫路市教育委員会

	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月25日(月)	10月26日(火)																								
献立	一食育の日 ご飯 牛乳 みそ汁 あじの有馬揚げ 大豆の磯煮 ラフランスゼリー	パン 牛乳 もやしのスープ 鶏肉のスパイス焼き ツナポテト	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 揚げギョウザ はくさいとじゃこのサラダ	パン 牛乳 きのこスパゲティ あじのムニエル コーンキャベツ	ご飯 牛乳 キムチスープ タッティギム 炒めナムル	ご飯 牛乳 野菜のうま煮 さんまの竜田揚げ はりはり漬け																								
献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> 塩 <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> チキンスープ <input type="radio"/> 赤みそ <input type="radio"/> オイスターソース <input type="radio"/> トウバンジャン <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="radio"/> 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> ペーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> バジルピューレ <input type="radio"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="triangle-up"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> はくさいキムチ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="radio"/> チキンスープ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> 塩 <input type="radio"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> がんもどき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 砂糖																								
材料	<input type="checkbox"/> あじ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> みりん <input type="radio"/> 清酒 <input type="radio"/> 山椒粉 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input type="radio"/> 塩 <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料	<input type="checkbox"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="radio"/> 塩 <input type="radio"/> こしょう <input type="checkbox"/> タター <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> 清酒 <input type="radio"/> カイエンペッパー <input type="radio"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> さんま <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> 清酒 <input type="checkbox"/> カイエンペッパー <input type="radio"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="triangle-up"/> 切り干しだいこん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="radio"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢																							
材料	<input type="radio"/> ひじき <input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> ちくわ <input type="triangle-up"/> ごんにやく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="radio"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> ラフランスゼリー	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="radio"/> こしょう	<input type="triangle-up"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> どうもろこし <input type="radio"/> チキンナム <input type="radio"/> チキンスープ <input type="radio"/> 塩 <input type="radio"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> もやし <input type="radio"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> さんま <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="triangle-up"/> 切り干しだいこん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="radio"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> 米酢																							
献立	パン 牛乳 スーミータン 白身魚のフリッター ひじきの炒めサラダ	チキンカレーライス 牛乳 ミンチカツ もやしのごま酢炒め	アップルパン 牛乳 ビーフンスープ さけのバジル揚げ さつまいもサラダ	10月平均 栄養量 (中学校)																										
献立	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="radio"/> チキンナム <input type="triangle-up"/> コーンクリーム <input type="triangle-up"/> どうもろこし <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="radio"/> チキンスープ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> 清酒 <input type="radio"/> 塩 <input type="radio"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="radio"/> ガラムマサラ <input type="radio"/> パプリカパウダー <input type="radio"/> ポークスープ <input type="radio"/> とんかつソース <input type="radio"/> トマトケチャップ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> 塩 <input type="radio"/> こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="triangle-up"/> ドライアップル <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="checkbox"/> 厚揚げ <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="radio"/> チキンスープ <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> 塩 <input type="radio"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごま油	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>755kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>31.0g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>31.0%</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>323mg</td> </tr> <tr> <td>鉄</td> <td>2.6mg</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">ビタミン</td> <td>A 264μgRAE</td> </tr> <tr> <td>B1 0.51mg</td> </tr> <tr> <td>B2 0.59mg</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td>24mg</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>3.6g</td> </tr> <tr> <td>食物繊維</td> <td>6.0g</td> </tr> <tr> <td>マグネシウム</td> <td>99mg</td> </tr> <tr> <td>亜鉛</td> <td>3.1mg</td> </tr> </table> <p>※10月より「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」に基づいて計算しています。</p>			エネルギー	755kcal	たんぱく質	31.0g	脂質	31.0%	カルシウム	323mg	鉄	2.6mg	ビタミン	A 264μgRAE	B1 0.51mg	B2 0.59mg	C	24mg	食塩相当量	3.6g	食物繊維	6.0g	マグネシウム	99mg	亜鉛	3.1mg
エネルギー	755kcal																													
たんぱく質	31.0g																													
脂質	31.0%																													
カルシウム	323mg																													
鉄	2.6mg																													
ビタミン	A 264μgRAE																													
	B1 0.51mg																													
	B2 0.59mg																													
C	24mg																													
食塩相当量	3.6g																													
食物繊維	6.0g																													
マグネシウム	99mg																													
亜鉛	3.1mg																													
材料	<input type="radio"/> 白身魚フリッター <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="radio"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ひじき <input type="radio"/> まぐろ油漬け <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="radio"/> こしょう	<input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ミンチカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> もやし <input type="radio"/> 塩 <input type="radio"/> にら <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="radio"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> さつまいも <input type="radio"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> まぐろ油漬け <input type="triangle-up"/> どうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="radio"/> こしょう																											



姫路で WHO国際会議が 開催されます

「第72回WHO西太平洋地域委員会」が10月25日から29日まで、姫路市で開催されます。地元で開催される国際会議をきっかけに、世界の国々について知ってもらうため、開催期間中に、会議参加国の料理を給食メニューに取り入れます。「食」を通じて、会議参加国の生活風習や文化に触れ、世界観を知り、理解につなげていきましょう。

10月25日(月)
～韓国～

献立

- ・キムチスープ
- ・タッティギム
- ・炒めナムル

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵:

乳製品:

小麦:

そば:

落花生:
(ピーナッツ)

えび:

かに: