

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和3年度10月分(10/1~10/29) 姫路市教育委員会

	10月1日(金)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
献立	パン 牛乳 ワンタンスープ あじのムニエル コーンキャベツ	ご飯 牛乳 もずく汁 豚肉のしょうが焼き ほうれんそうの煮戻し	ご飯 牛乳 中華スープ さけのバジル揚げ チャブチエ みかん	パン 牛乳 ポノレ ウインナーの香り揚げ ごまつなと大豆のサラダ	ご飯 牛乳 豆腐汁 肉だんごのしぐれ煮 はくさいとじゃこのサラダ	パン 牛乳 きのこのクリームスープ 白身魚のフリッター ツナポテト
献立	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン
献立	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳
献立	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 厚揚げ	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> チキンフランク
献立	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> かまぼこ	<input type="checkbox"/> 豆腐	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> 油揚げ	<input type="checkbox"/> たまねぎ
献立	<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> もずく	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> にんじん
献立	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> チンゲンサイ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> しいたけ	<input type="checkbox"/> しめじ
献立	<input type="checkbox"/> ワンタンの皮	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> エリンギ
献立	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> パセリ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> マッシュルーム
献立	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ローリエ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パセリ
献立	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> オリーブ油	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 削り節(だし)
献立	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> さけ	<input type="checkbox"/> ポークスープ	<input type="checkbox"/> 鶏つくね	<input type="checkbox"/> 脱脂粉乳
献立	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> 昆布(だし)	<input type="checkbox"/> ワイン風調味料	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 米粉
献立	<input type="checkbox"/> あじ	<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> オリーブ油	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> バター
献立	<input type="checkbox"/> 米粉	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> チキンウインナー	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> 塩
献立	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 黒こしょう	<input type="checkbox"/> 天ぷら粉	<input type="checkbox"/> ピーマン	<input type="checkbox"/> こしょう
献立	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> バジル	<input type="checkbox"/> パプリカ	<input type="checkbox"/> サラダ油
献立	<input type="checkbox"/> バター	<input type="checkbox"/> ピーマン	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 白身魚フリッター
献立	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> パプリカ	<input type="checkbox"/> 牛肉	<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> じゃがいも
献立	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> 塩
献立	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> にんじん
献立	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> きゅうり	<input type="checkbox"/> まぐろ油漬
献立	<input type="checkbox"/> チキンハム	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> はるさめ	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング
献立	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> ほうれんそう	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ	<input type="checkbox"/> こしょう
献立	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> にら	<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立		<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> たけのこ	<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立		<input type="checkbox"/> 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> しいたけ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 米酢	
献立			<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> サラダ油	
献立			<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ごま油	
献立			<input type="checkbox"/> みかん	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立				<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 大豆	
献立				<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	
献立				<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	
献立				<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立				<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 大豆	
献立				<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	
献立				<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	
献立				<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立				<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 大豆	
献立				<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	
献立				<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	
献立				<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立				<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 大豆	
献立				<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	
献立				<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	
献立				<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立				<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 大豆	
献立				<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	
献立				<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	
献立				<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立				<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 大豆	
献立				<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	
献立				<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	
献立				<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立				<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 大豆	
献立				<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	
献立				<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	
献立				<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立				<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 大豆	
献立				<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	
献立				<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	
献立				<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立				<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 大豆	
献立				<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	
献立				<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	
献立				<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立				<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 大豆	
献立				<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	
献立				<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	
献立				<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立				<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 大豆	
献立				<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	
献立				<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	
献立				<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立				<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 大豆	
献立				<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	
献立				<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	
献立				<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立				<input type="checkbox"/> 大豆	<input type="checkbox"/> 大豆	
献立				<input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごま	
献立				<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖	
献立				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	<input type="checkbox"/> サラダドレッシング	
献立				<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	
献立				<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう	
献立				<input type="checkbox"/> ごまつな	<input type="checkbox"/> ごまつな	
献立				<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 塩	
献立				<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> キャベツ	
献立				<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	
献立				<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> ポークハム	
献立						

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和3年度10月分(10/1~10/29) 姫路市教育委員会

	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月25日(月)	10月26日(火)	
献立	一食育の日 ご飯 牛乳 みそ汁 あじの有馬焼き 大豆の磯煮 ラフランスゼリー	パン 牛乳 もやしのスープ 鶏肉のスパイス揚げ ポテトサラダ	ご飯 牛乳 マーボー豆腐 揚げギョウザ はくさいとじゃこの炒め物	パン 牛乳 きのごスバゲティ シュンユイ コーンサラダ	ご飯 牛乳 キムチスープ タッティギム ナムル	ご飯 牛乳 野菜のうま煮 さんまのかば焼き はりはり漬け	
献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> 葉ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 塩 こしょう チキンスープ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input checked="" type="checkbox"/> 豆腐 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> グリンピース <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 赤みそ オイスターソース トウバンジャン <input type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> ごいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スバゲティ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input checked="" type="checkbox"/> パシルビュール こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 豚肉 <input checked="" type="checkbox"/> 根菜ねぎ <input type="checkbox"/> ごま油 <input checked="" type="checkbox"/> はくさいキムチ <input checked="" type="checkbox"/> 豆腐 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏肉 <input checked="" type="checkbox"/> がんもどき <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 砂糖	
献立	<input type="checkbox"/> あじ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> 清酒 <input checked="" type="checkbox"/> 山椒粉	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> クッキングスパイス <input checked="" type="checkbox"/> ワイン風調味料	<input type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> ごいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ごま油 <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ホキ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> 根菜ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 鶏肉 <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 清酒 <input checked="" type="checkbox"/> カイエンペッパー <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> さんま <input checked="" type="checkbox"/> 清酒 <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> でんぷん	
材料	<input checked="" type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> 大豆 <input type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> こんにゃく <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> グリンピース <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> ラフランスゼリー	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング こしょう	<input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> 米酢 <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> ごま油	<input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> チキンハム <input checked="" type="checkbox"/> 米酢 <input checked="" type="checkbox"/> ごま油 <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input checked="" type="checkbox"/> 切り干しだいこん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> 米酢	
	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月平均 栄養量 (中学校) エネルギー 758kcal たんぱく質 30.4g 脂質 31.4% カルシウム 321mg 鉄 2.5mg ビタミン A 263μgRAE B1 0.50mg B2 0.59mg C 25mg 食塩相当量 3.6g 食物繊維 6.0g マグネシウム 97mg 亜鉛 3.1mg ※10月より「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」に基づいて計算しています。			
献立	パン 牛乳 スーミータン たらフライ ひじきの炒めサラダ	チキンカレーライス 牛乳 ミンチカツ もやしのサラダ	アップルパン 牛乳 ビーフンスープ ざけのバジル焼き ジャーマンポテト				<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> ドライアップル
献立	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 鶏卵 <input checked="" type="checkbox"/> チキンハム <input checked="" type="checkbox"/> コーンクリーム <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 清酒 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input checked="" type="checkbox"/> 鶏肉 <input checked="" type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> セロリー <input checked="" type="checkbox"/> グリンピース <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input checked="" type="checkbox"/> ガラムマサラ <input checked="" type="checkbox"/> パプリカパウダー <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> とんかつソース <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> さけ <input checked="" type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input checked="" type="checkbox"/> バジルビュール <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> 黒こしょう	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> たらフライ <input checked="" type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ひじき <input checked="" type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ミンチカツ <input type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油
材料	<input checked="" type="checkbox"/> たらフライ <input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ミンチカツ <input type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> たらフライ <input checked="" type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> 塩 <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ひじき <input checked="" type="checkbox"/> まぐろ油漬け <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ミンチカツ <input type="checkbox"/> 油 <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油	

**姫路で
WHO国際会議が
開催されます**

「第72回WHO西太平洋地域委員会」が10月25日から29日まで、姫路市で開催されます。地元で開催される国際会議をきっかけに、世界の国々について知ってもらうため、開催期間中に、会議参加国の料理を給食メニューに取り入れます。

「食」を通じて、会議参加国の生活風習や文化に触れ、世界観を知り、理解につなげていきましょう。

**10月25日(月)
～韓国～**

献立

- ・キムチスープ
- ・タッティギム
- ・ナムル

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: か: