

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和3年度4月分(4/12~4/30) 姫路市教育委員会

		4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
献立	ご飯 牛乳 中華スープ 豚肉の甘酢あん 炒めナムル	ご飯 牛乳 野菜のうま煮 さばの竜田揚げ はくさいのおかか和え	一入学・進級おめでとう献立 パン 牛乳 鶏肉のフォー 淡路たまねぎコロッケ キャベツとツナのソテー さくらゼリー	ご飯 牛乳 みそ汁 さわらの香草焼き 五目煮豆	パン 牛乳 オニオンスープ エスニックチキン グリーンサラダ	
	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="radio"/> 豚肉 <input type="radio"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> パプリカ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> がんもどき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> みりん <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="radio"/> さば <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> 清酒 <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="radio"/> かつおぶし <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> フォー <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> レモン果汁 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ナンプラー <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> 米酢 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> さくらゼリー	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> 煮干し(だし) <input type="radio"/> さわら <input type="radio"/> ワイン風調味料 <input type="radio"/> バジルピューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> 黒こしょう <input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> ナンプラー <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> 黒こしょう <input type="triangle-up"/> カレー粉 <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="triangle-up"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> こしょう	
献立	ご飯 牛乳 姫路おでん さけのから揚げ ひじきの油炒め	ご飯 牛乳 キムチスープ 揚げシューマイ ごぼうサラダ 韓国のみ	黒砂糖パン 牛乳 コンソメスープ あじのフリッター ツナポテト	ビーフカレーライス 牛乳 ポテトささみカツ もやしの炒めサラダ	パン 牛乳 カイン・ザウ ハンバーグのソース焼き こまつなと大豆のソテー	
	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> がんもどき <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> みりん <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> 削り節(だし) <input type="radio"/> さけ <input type="radio"/> 清酒 <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> ポークシューマイ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> 米酢 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="radio"/> 白みそ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="radio"/> 韓国のみ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 黒砂糖 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ポークフランク <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> あじフリッター <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="triangle-up"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカパウダー <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ささみカツ <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> かまぼこ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> ポークスープ <input type="triangle-up"/> ナンプラー <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="radio"/> 鶏豚ハンバーグ <input type="radio"/> トマトケチャップ <input type="radio"/> とんかつソース <input type="radio"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="triangle-up"/> みりん <input type="triangle-up"/> でんぷん <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> 塩 <input type="radio"/> チキンハム <input type="radio"/> 大豆 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)

学校給食献立表(北部学校給食センターB) 令和3年度4月分(4/12~4/30) 姫路市教育委員会

4月26日(月)		4月27日(火)		4月28日(水)		4月30日(金)		4月平均 栄養量 (中学校)					
献立	ご飯 牛乳 ワンタンスープ 豚肉のしょうが焼き もずく丼	ご飯 牛乳 肉だんごの中華風うま煮 シュンユイ ナムル	パン 牛乳 スーミータン 鶏肉の甘辛揚げ アスパラガスのソテー	パン 牛乳 豆乳シチュー あじのスパイス揚げ もやしのサラダ	エネルギー	793kcal							
献立 材 料	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> ご飯	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> パン	たんぱく質	30.7g							
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳		脂質	30.1%						
	<input type="checkbox"/> ベーコン	<input type="checkbox"/> 鶏つくね	<input type="checkbox"/> 鶏卵	<input type="checkbox"/> ベーコン			カルシウム	328mg					
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> はるさめ	<input type="checkbox"/> ささみ油揚げ	<input type="checkbox"/> 青大豆				鉄	2.5mg				
	<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> たけのこ	<input type="checkbox"/> コーンクリーム	<input type="checkbox"/> 白いんげん豆					ビタミン	A	246μgRAE		
	<input type="checkbox"/> 根深ねぎ	<input type="checkbox"/> ししいたけ	<input type="checkbox"/> とうもろこし	<input type="checkbox"/> 金時豆						B1	0.49mg		
	<input type="checkbox"/> ワンタンの皮	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> じゃがいも						B2	0.58mg		
	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> はくさい	<input type="checkbox"/> チンゲンサイ	<input type="checkbox"/> たまねぎ						C	35mg		
	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> にんじん					食塩相当量	3.6g			
	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 厚揚げ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> エリンギ						食物繊維	4.6g		
<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> オイスターソース	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> コーンクリーム	マグネシウム	102mg								
<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> パセリ		亜鉛	3.1mg							
<input type="checkbox"/> 豚肉	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> サラダ油										
<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 米粉										
<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 豆乳										
<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> 満酒	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> チキンスープ										
<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> 塩										
<input type="checkbox"/> ピーマン	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ごしょう										
<input type="checkbox"/> パプリカ	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> クッキングスパイス										
<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> でんぷん										
<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> ホキ	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 油										
<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 砂糖										
<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ごしょう	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> みりん										
<input type="checkbox"/> 鶏肉	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス										
<input type="checkbox"/> ししいたけ	<input type="checkbox"/> 根深ねぎ	<input type="checkbox"/> 油	<input type="checkbox"/> キャベツ										
<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 根深ねぎ	<input type="checkbox"/> 塩										
<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> まぐろ油揚げ										
<input type="checkbox"/> もずく	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごしょう										
<input type="checkbox"/> 葉ねぎ	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 黒ごしょう										
<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ										
<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> もやし	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ										
<input type="checkbox"/> 清酒	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 砂糖										
<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ほうれんそう	<input type="checkbox"/> ごま油										
<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> にんじん											
<input type="checkbox"/> チキンスープ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ											
<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> 砂糖	<input type="checkbox"/> 砂糖											
<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> ごま油											

ご入学、ご進級 おめでとうございます。

★姫路市北部エリア16中学校の学校給食は、北部学校給食センターで調理し、配送車で学校へ届ける「共同調理場(給食センター)方式」により実施します。

★おかず類は給食センターで調理し、学校へ届けます。

★ご飯・パン・牛乳は、それぞれ業者から直接学校に届けられます。

★ご飯の日は、月・火・木の週3回です。


パンの日は、水・金の週2回です。

ただし、行事食や食育の日などはご飯になります。

★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。

(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)

★子ども達に伝えていきたい伝統的な「行事食」などをとり入れています。

★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。

★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。

そば・落花生(ピーナッツ)は使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)


また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。

★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。





北部学校給食センター TEL.079-288-1703
FAX.079-288-1705




特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。







また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は  で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵:  乳製品:  小麦:  そば: 

落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  そば:  落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 