

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和3年度4月分(4/12~4/30) 姫路市教育委員会

		4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
献立		ご飯 牛乳 中華スープ 豚肉の甘酢あん ナムル	ご飯 牛乳 野菜のうま煮 さばの照り焼き はくさいの煮浸し	一入学・進級おめでとう献立 パン 牛乳 鶏肉のフォー 淡路たまねぎコロッケ キャベツとツナのサラダ さくらゼリー	ご飯 牛乳 みそ汁 さわらの香草揚げ 五目煮豆	パン 牛乳 オニオンスープ 鶏肉のエスニック揚げ アスパラガスのソテー
		<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> しょうが チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> がんもどき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しょうが こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん 砂糖	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="checkbox"/> フォー <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> いら <input type="triangle-up"/> レモン果汁 うすくちしょうゆ ナンブラー <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう チキンスープ	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豆腐 <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> みそ 煮干し(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> パセリ チキンスープ 塩 こしょう
材料		<input type="radio"/> 豚肉 清酒 こいくちしょうゆ しょうが <input type="triangle-up"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="triangle-up"/> パプリカ <input type="triangle-up"/> ピーマン 米酢 砂糖	<input type="checkbox"/> さば 塩 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 砂糖 みりん でんぷん	<input type="checkbox"/> 淡路たまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> 油 <input type="radio"/> まぐろ油漬け <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん 米酢 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう <input type="checkbox"/> さくらゼリー	<input type="radio"/> さわら ワイン風調味料 バジルピューレ オリーブ油 塩 こしょう 黒こしょう でんぷん 油 <input type="radio"/> 大豆 <input type="radio"/> 牛肉 <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="radio"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> にんにく ナンブラー <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 黒こしょう カレー粉 米粉 油 <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="radio"/> チキンハム こしょう 黒こしょう うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダ油
		<input type="triangle-up"/> もやし 塩 <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> にんじん うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ うすくちしょうゆ みりん 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 米粉 油 <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="radio"/> チキンハム こしょう 黒こしょう うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダ油
		4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)
献立		一食育の日 ご飯 牛乳 姫路おでん さけの塩焼き ひじきの油炒め	ご飯 牛乳 キムチスープ 蒸しシウマイ ごぼうのごまソテー 韓国のり	黒砂糖パン 牛乳 コンソメスープ あじのスパイス揚げ ポテトサラダ	ビーフカレーライス 牛乳 ポテトささみカツ もやしのサラダ	パン 牛乳 カイン・ザウ ハンバーグのソース焼き こまつなと大豆のサラダ
		<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> がんもどき <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん しょうが 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="triangle-up"/> はくさいキムチ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 黒砂糖 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ポークフランク <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー チキンスープ 塩 こしょう <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> あじ ワイン風調味料 塩 こしょう クッキングスパイス でんぷん 油 <input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 <input type="radio"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛肉 カレー粉 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 ガラマサラ パプリカパウダー チキンスープ とんかつソース トマトケチャップ こいくちしょうゆ 塩 こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ささみカツ 油 <input type="triangle-up"/> もやし 塩 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> かまぼこ うすくちしょうゆ 米酢 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> ポークスープ ナンブラー うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう <input type="radio"/> 鶏豚ハンバーグ トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん でんぷん <input type="triangle-up"/> こまつな 塩 <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="radio"/> チキンハム <input type="radio"/> 大豆 <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダドレッシング うすくちしょうゆ こしょう
材料		<input type="radio"/> さけ 清酒 塩 <input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> 油揚げ <input type="radio"/> 鶏肉 <input type="radio"/> えだまめ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="radio"/> ポークシュウマイ <input type="triangle-up"/> ごぼう 米酢 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="radio"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="radio"/> 韓国のり	<input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> じゃがいも 塩 <input type="radio"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング こしょう	<input type="checkbox"/> 米粉 ガラマサラ パプリカパウダー チキンスープ とんかつソース トマトケチャップ こいくちしょうゆ 塩 こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ささみカツ 油 <input type="triangle-up"/> もやし 塩 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> かまぼこ うすくちしょうゆ 米酢 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう <input type="radio"/> チキンハム こしょう 黒こしょう うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダ油
		<input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖 塩 こしょう


○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいしかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和3年度4月分(4/12~4/30) 姫路市教育委員会

4月26日(月)		4月27日(火)		4月28日(水)		4月30日(金)		4月平均 栄養量 (中学校)	
献立	ご飯 牛乳 ワンタンスープ 豚肉のカリン揚げ もずく丼	ご飯 牛乳 肉だんごの中華風うま煮 シュンユイ 炒めナムル	パン 牛乳 スーミータン 鶏肉の照り焼き グリーンサラダ	パン 牛乳 豆乳シチュー あじのフリッター もやしの炒めサラダ	エネルギー	789kcal			
	たんぱく質	30.8g							
献立	脂質	29.8%							
	カルシウム	328mg							
献立	鉄	2.5mg							
	ビタミン	A 246μgRAE B1 0.49mg B2 0.58mg C 34mg							
献立	食塩相当量	3.6g							
	食物繊維	4.7g							
献立	マグネシウム	103mg							
	亜鉛	3.1mg							
材料	鶏肉 しいたけ たまねぎ にんじん もずく 葉ねぎ しょうが ごま油 清酒 うすくちしょうゆ みりん 砂糖 チキンスープ でんぷん	鶏肉 しいたけ たまねぎ にんじん もずく 葉ねぎ しょうが ごま油 清酒 うすくちしょうゆ みりん 砂糖 チキンスープ でんぷん	鶏肉 しいたけ たまねぎ にんじん もずく 葉ねぎ しょうが ごま油 清酒 うすくちしょうゆ みりん 砂糖 チキンスープ でんぷん	鶏肉 しいたけ たまねぎ にんじん もずく 葉ねぎ しょうが ごま油 清酒 うすくちしょうゆ みりん 砂糖 チキンスープ でんぷん					
	鶏肉 しいたけ たまねぎ にんじん もずく 葉ねぎ しょうが ごま油 清酒 うすくちしょうゆ みりん 砂糖 チキンスープ でんぷん	鶏肉 しいたけ たまねぎ にんじん もずく 葉ねぎ しょうが ごま油 清酒 うすくちしょうゆ みりん 砂糖 チキンスープ でんぷん	鶏肉 しいたけ たまねぎ にんじん もずく 葉ねぎ しょうが ごま油 清酒 うすくちしょうゆ みりん 砂糖 チキンスープ でんぷん	鶏肉 しいたけ たまねぎ にんじん もずく 葉ねぎ しょうが ごま油 清酒 うすくちしょうゆ みりん 砂糖 チキンスープ でんぷん					


ご入学、ご進級 おめでとうございます。

- ★姫路市北部エリア16中学校の学校給食は、北部学校給食センターで調理し、配送車で学校へ届ける「共同調理場(給食センター)方式」により実施します。
- ★おかず類は給食センターで調理し、学校へ届けます。
- ★ご飯・パン・牛乳は、それぞれ業者から直接学校に届けられます。
- ★ご飯の日は、月・火・木の週3回です。
パンの日は、水・金の週2回です。
ただし、行事食や食育の日などはご飯になります。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります)
- ★子ども達に伝えていきたい伝統的な「行事食」などをとり入れています。
- ★よくかんで食べることを意識づけるために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば・落花生(ピーナッツ)は使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)
また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。
- ★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。

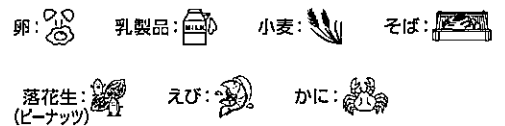
北部学校給食センター TEL.079-288-1703
FAX.079-288-1705

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は  で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している「食品のアレルギー表示一覧」で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。



○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

