

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和5年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会

	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月17日(月)	4月18日(火)
こんだて	いりこなめし 牛乳 もやしのスープ にこみハンバーグ ポイルキャベツ おいわいデザート	ごはん 牛乳 わかめスープ いためビビンバ	ごはん 牛乳 とうもろこしのスープ ジャーマンポテト かつおのふりかけ	ごはん 牛乳 すましじる やさいのかきあげ ひじきのもの	ごはん 牛乳 かんとくに キャベツのごまあえ
こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> ひろしまな <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> みずな <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> おいわいデザート	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> けいにく <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こなかつお <input type="checkbox"/> さんおんとう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> あおさこ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> さつまあげ <input type="checkbox"/> うずらたまご <input type="checkbox"/> こんやく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま
	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あおさ <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> しす <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> たくあん <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> かんこくのり	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チーズ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にぼし(だし) <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> いか <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うずらたまご <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> はるまき <input type="checkbox"/> あぶら
こんだて	ごはん ーしょくいくのひー 牛乳 いそかじる しすのてんぷら こまつなとたくあんのあえもの	ごはん 牛乳 ちゅうかスープ チャブチエ かんこくのり	ごはん 牛乳 ポークビーンズ ごぼうのソテー チーズ	ごはん 牛乳 みそしる ぶたにくのしょうがやき そぼろ	ごはん 牛乳 はっほうさい あげはるまき

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)


特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和5年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会


4月26日(水)		4月27日(木)		4月28日(金)		4月平均 栄養量 (小学校4年生)				
こんだて	カレーライス 牛乳 グリーンサラダ ヨーグルト	ごはん 牛乳 とうふじる さばのたつたあげ きりぼしだいこんのもの	おやかどんぶり 牛乳 もやしのしらすあえ				エネルギー	629kcal		
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	たんぱく質	24.7g			
	<input type="checkbox"/> ぎゅうにく	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳		脂質	29.7%		
	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> とうふ	<input type="checkbox"/> とうふ		カルシウム	332mg		
	<input type="checkbox"/> たまねぎ	<input type="checkbox"/> かまぼこ	<input type="checkbox"/> かまぼこ	<input type="checkbox"/> かまぼこ	<input type="checkbox"/> かまぼこ			鉄	2.3mg	
	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ	<input type="checkbox"/> わかめ				ビタミン	A
	<input type="checkbox"/> セロリー	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> えのきたけ			B1		0.33mg
	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん		B2	0.52mg		
	<input type="checkbox"/> にんにく	<input type="checkbox"/> はねぎ	<input type="checkbox"/> はねぎ	<input type="checkbox"/> はねぎ	<input type="checkbox"/> はねぎ		C	28mg		
	<input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ		食塩相当量	2.2g		
	<input type="checkbox"/> こむぎこ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ		食物繊維	4.5g		
<input type="checkbox"/> バター	<input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	マグネシウム	89mg				
<input type="checkbox"/> カレーこ	<input type="checkbox"/> さば	<input type="checkbox"/> さば	<input type="checkbox"/> さば	<input type="checkbox"/> さば	亜鉛	3.3mg				
<input type="checkbox"/> ポークスープ	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> しょうが	<input type="checkbox"/> しょうが						
<input type="checkbox"/> ウスターソース	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ						
<input type="checkbox"/> トマトケチャップ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ	<input type="checkbox"/> せいしゅ						
<input type="checkbox"/> チャツネ	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> でんぷん						
<input type="checkbox"/> だっしふんにゅう	<input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> あぶら						
<input type="checkbox"/> こなチーズ	<input type="checkbox"/> きりぼしだいこん	<input type="checkbox"/> きりぼしだいこん	<input type="checkbox"/> きりぼしだいこん	<input type="checkbox"/> きりぼしだいこん						
<input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん	<input type="checkbox"/> にんじん						
<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> あぶらあげ	<input type="checkbox"/> あぶらあげ	<input type="checkbox"/> あぶらあげ	<input type="checkbox"/> あぶらあげ						
<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> さとう						
<input type="checkbox"/> ポークハム	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ						
<input type="checkbox"/> キャベツ	<input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> けずりぶし(だし)						
<input type="checkbox"/> グリーンアスパラガス										
<input type="checkbox"/> サラダあぶら										
<input type="checkbox"/> りんごす										
<input type="checkbox"/> さとう										
<input type="checkbox"/> しお										
<input type="checkbox"/> こしょう										
<input type="checkbox"/> ヨーグルト										

ご入学、ご進級
おめでとうございます。

姫路市(家島学校給食センター)の学校給食

- ★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

特定原材料表示について







使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。
また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は  で表示しています。
加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。



学校給食費について

令和5年度の給食費は、市が6月から徴収します。
納期は各月末となります。
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  そば:  落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 