

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和4年度9月分(9/1~9/30) 姫路市教育委員会

	9月1日(木)	9月2日(金)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)
こんだて	ごはん 牛乳 すましじる ぶたにくのしょうがやき かつおのぶりかけ	いりごなめし 牛乳 コンソメスープ にこみハンバーグ	ごはん 牛乳 かきたまじる おきなわかきあげ のりつくだに	ごはん 牛乳 とうがんスープ ジャーマンポテト あじつけのり ヨーグルト	ごはん 牛乳 ほっぼうさい けいにくのからあげ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="radio"/> かまぼこ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> けずりぶし(だし) <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> せいしゅ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="radio"/> こなかつお <input type="checkbox"/> さんおんとう <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> あおさこ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle-up"/> ひろしまな <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> さやいんげん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> ポークスープ <input type="radio"/> しお <input type="radio"/> こしょう <input type="radio"/> ハンバーグ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> せんぶん	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> たまご <input type="checkbox"/> せんぶん <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> けずりぶし(だし) <input type="radio"/> もすく <input type="triangle-up"/> にながり <input type="radio"/> ポークハム <input type="radio"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="radio"/> しお <input type="checkbox"/> あぶら <input type="radio"/> のりつくだに	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> とうがん <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> ポークスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> しお <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> せんぶん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> ポークフランク <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="radio"/> しお <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="radio"/> あじつけのり <input type="radio"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> えび <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="radio"/> うすらたまご <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> さとう <input type="checkbox"/> せんぶん <input type="radio"/> しお <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="radio"/> こめず <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="radio"/> チキンスープ <input type="radio"/> けいにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> せんぶん <input type="checkbox"/> あぶら
	9月8日(木)	9月9日(金)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)
こんだて	ごはん 牛乳 みそしる さばのにつけ こまつなたくあん	ごはん 一つきみこんだて 牛乳 いそかじる さといものうまに そば つきみだんご	わかめごはん 牛乳 けいにくのフォー ウインナーのケチャップいため	ごはん 牛乳 かんとうに さばのソテー	ごはん 牛乳 ちゅうかスープ チャプチェ かんこくのり
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> みそ <input type="triangle-up"/> にぼし(だし) <input type="radio"/> さば <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> せいしゅ <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> たくあん <input type="checkbox"/> ごま <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> あおさ <input type="radio"/> こんぶ <input type="triangle-up"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> さといも <input type="radio"/> けいにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="triangle-up"/> さやいんげん <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="radio"/> まぐるのあぶらづけ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> つきみだんご	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> けいにく <input type="radio"/> フォー <input type="checkbox"/> もやし <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いら <input type="triangle-up"/> レモンかじゅう <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> しお <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="radio"/> チキンスープ <input type="radio"/> ポークフランク <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="radio"/> カレーこ <input type="radio"/> しお	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="radio"/> さつまあげ <input type="radio"/> うすらたまご <input type="triangle-up"/> こんにゃく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> さとう <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> さとう <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> さとう <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> かんこくのり	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="radio"/> しお <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="radio"/> しお <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="radio"/> かんこくのり

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:



乳製品:



小麦:



そば:



落花生:



えび:



かに:



(ピーナッツ)

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和4年度9月分(9/1~9/30) 姫路市教育委員会

	9月15日(木)	9月16日(金)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月26日(月)
こんだて	カレーライス 牛乳 コーンキャベツ ふくしんづけ	ごはん ーしょくいくのひー 牛乳 とうふじる はものてんぷら きゅうりのしょうゆづけ	おやかごんぶり 牛乳 やさしいため	ごはん 牛乳 あかだし かぼちゃのかきあげ くきわかめのつくだに	ごはん 牛乳 ポークビーンズ キャベツとツナのソテー	ごはん 牛乳 やさいのうまに いかのてんぷら
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> セロリー <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> パター <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> チャツネ <input type="checkbox"/> だっしふんにゅう <input type="checkbox"/> こなチーズ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ふくしんづけ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けすりぶし(だし) <input type="checkbox"/> はも <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめず	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> けいにく <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けすりぶし(だし) <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> きくらげ <input checked="" type="checkbox"/> にら <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> あかみそ <input type="checkbox"/> にぼし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> かぼちゃ <input checked="" type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> くきわかめ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> がんもどき <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> さやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> いか <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら
こんだて	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	9月平均 栄養量 (小学校4年生)	
こんだて	ごはん 牛乳 ビーフンスープ マーボーとうふ ぶどうゼリー	ごはん 牛乳 ためきじる さんまのかばやきふう きりぼしだいこんのもの	ごはん 牛乳 にくだんごのスープ さつまいもサラダ チーズ	ハヤシライス 牛乳 もやしのごますいため	A 224μgRAE B1 0.34mg B2 0.51mg C 25mg	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> けいにく <input type="checkbox"/> ビーフン <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> オクラ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> トウバンジャン <input type="checkbox"/> あかみそ <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> ゼリーのもと <input checked="" type="checkbox"/> ぶどうジュース	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> こんじゃく <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> さつまあげ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けすりぶし(だし) <input type="checkbox"/> さんま <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けすりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> つくね <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> さつまいも <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> ポークハム <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チーズ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> ワインゆきしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> グリンピース <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> パター <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> にら <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> サラダあぶら	エネルギー 620kcal たんぱく質 24.5g 脂質 28.5% カルシウム 318mg 鉄 2.2mg 食塩相当量 2.3g 食物繊維 4.2g マグネシウム 87mg 亜鉛 3.2mg	
<p>～地産地消の推進～</p> <p>姫路市の学校給食では、姫路市産、兵庫県産の食材を優先して使用する地産地消の取組を推進しています。この取組の一環として、国の地方創生臨時交付金を活用し、9月より小・中・義務教育・特別支援学校で姫路市産たまねぎを献立に随時取り入れます。また、10月、11月の「食育の日」には、全市一斉に学校給食の献立に姫路市産たまねぎを使用します。学校給食に使用することにより、地産地消及び食育の推進を図り、姫路市産たまねぎの消費拡大を啓発していきます。</p> 						

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

(ピーナッツ)