

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和4年度6月分(6/1~6/30) 姫路市教育委員会

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
こんだて	ごはん 牛乳 ポークビーンズ コーンキャベツ	ごはん 牛乳 すましじる さんまのにつけ <b>きんぴらでぼう</b>	-はとくちのけんこうしょうかんこんだて- ごはん 牛乳 かんとうに するめのかきあげ	ごはん 牛乳 ちゅうかスープ スタミナやきにく	いりごなめし 牛乳 カレースープパスタ フレンチドック おんやさい ドレッシング	ごはん 牛乳 あかだし さばのにつけ きりぼしだいこんのもの
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> ジャがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> だいす トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ベーコン チキンスープ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> かまぼこ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> さんま しょうが さとう こいくちしょうゆ せいしゅ <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さとう こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> さつまあげ <input type="checkbox"/> うすらたまご <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ジャがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> するめ たまねぎ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ しょうが チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう <input type="checkbox"/> ぎゅうにく にんにく しょうが トウバンジャン せいしゅ <input type="checkbox"/> さとう こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン オイスターソース でんぷん しお こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ひろしまな <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ライスパスタ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ カレーこ しお <input type="checkbox"/> でんぷん けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> フランクフルト <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> ホットケーキのもと <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> きゅうり しお <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> あかみそ にぼし(だし) <input type="checkbox"/> さば しょうが <input type="checkbox"/> さとう こいくちしょうゆ せいしゅ <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ さとう うすくちしょうゆ けずりぶし(だし)
	<input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> さやいんげん ポークスープ しお こしょう <input type="checkbox"/> ジャがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> ポークハム <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング しお こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> のりのつくだに	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> うすらたまご たけのこ しいたけ しょうが うすくちしょうゆ さとう <input type="checkbox"/> でんぷん しお こしょう サラダあぶら チキンスープ <input type="checkbox"/> はるまき <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> ジャがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> さやいんげん セロリー しょうが ポークスープ しお こしょう <input type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら トマトケチャップ ウスターソース さとう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> チーズ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ワンタンのかわ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> チンゲンサイ チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう <input type="checkbox"/> ぎゅうにく こいくちしょうゆ せいしゅ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> にんにく みりん オイスターソース でんぷん <input type="checkbox"/> かんこくのり	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> みそ にぼし(だし) <input type="checkbox"/> しず しお こしょう <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> こまつな たくあん <input type="checkbox"/> ごま こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ジャがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ せいしゅ ポークスープ パザル <input type="checkbox"/> オリーブオイル <input type="checkbox"/> もやし にら <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こめす ごま <input type="checkbox"/> サラダあぶら
こんだて	ごはん 牛乳 <b>たまごスープ</b> ポテトサラダ のりのつくだに	ごはん 牛乳 はっぼうさい あげはるまき	ごはん 牛乳 コンソメスープ にこみハンバーグ チーズ	ごはん 牛乳 ワンタンスープ チンジャオロウスウ かんこくのり	ごはん 牛乳 みそしる しずのてんぷら <b>こまつなとたくあんのあえもの</b>	ごはん 牛乳 トマトじゃが <b>もやしのごますいため</b>

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵:

乳製品:

小麦:

そば:

落花生:

えび:

かに:

(ピーナッツ)

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和4年度6月分(6/1~6/30) 姫路市教育委員会

		6月17日(金)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)		
こんだて	おやこどんぶり 牛乳 ごぼうのソテー	カレーライス 牛乳 アスパラガスのソテー ヨーグルト	ごはん 牛乳 いそかじる やさいのかきあげ かつおのふりかけ	ごはん 牛乳 キムチスープ <b>チャブチエ</b>	ごはん 牛乳 もやしのスープ たいのあんかけ			
	こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> けいにく <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> たこ <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> セロリ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> こむぎこ <input checked="" type="checkbox"/> パター <input checked="" type="checkbox"/> カレーこ <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> ウスターソース <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> チャツネ <input checked="" type="checkbox"/> だっしぶんにゅう <input checked="" type="checkbox"/> こなチーズ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> グリーンアスパラガス <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> ポークフランク <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおさ <input checked="" type="checkbox"/> こんぶ <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> えび <input checked="" type="checkbox"/> てんぷらこ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> こなかつお <input checked="" type="checkbox"/> さんおんと <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> あおさこ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> いら <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> はくさいキムチ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> はるさめ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> たい <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ピーマン <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> ウスターソース <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん		
こんだて	わかめごはん 牛乳 ためきじる あつあげのうまに	ごはん 牛乳 わふうポトフ ちくわのいそべあげ	ごはん 牛乳 ちゅうかそば ウイナーのケチャップいため デザート	パン 牛乳 えびチャウダー キャベツとツナのソテー いちごジャム	ひじきごはん 牛乳 とうふじる <b>かんびょうのたまごとし</b>	6月平均 栄養量 (小学校4年生)		
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> こんにゃく <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> さつまあげ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> あつあげ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> けいにく <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> てんぷらこ <input checked="" type="checkbox"/> あおさこ <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ちゅうかめん <input checked="" type="checkbox"/> いか <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> ポークフランク <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ピーマン <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> ウスターソース <input checked="" type="checkbox"/> カレーこ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> デザート	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> えび <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> パター <input checked="" type="checkbox"/> こむぎこ <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ポークスープ <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> コーンペースト <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> いちごジャム	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ひじき <input checked="" type="checkbox"/> きくらげ <input checked="" type="checkbox"/> かつおぶし <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにく <input checked="" type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> かんびょう <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> いら <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ	エネルギー	622kcal	
						たんぱく質	24.9g	
						脂質	29.1%	
						カルシウム	318mg	
						鉄	2.2mg	
						ビタミン	A 230μgRAE	
							B1 0.36mg	
							B2 0.52mg	
						C 20mg		
						食塩相当量	2.3g	
						食物繊維	4.4g	
						マグネシウム	83mg	
						亜鉛	3.2mg	

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに: