

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和3年度4月分(4/12~4/30) 姫路市教育委員会

	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
ごはん	-にゅうがくおめでとごんだて- ごはん 牛乳 ワンタンスープ <b>いためピピンパ</b> いちごゼリー	いりこなめし 牛乳 コンソメスープ にこみハンバーグ	ごはん 牛乳 みそしる しずのてんぷら だいすのにもの	<b>おやこどんぶり</b> 牛乳 わふうサラダ	ごはん 牛乳 カイン・ザウ コロッケ ポイルキャベツ ソース
ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん
牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> ごま <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle-up"/> ひろしまな	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳
ぶたにく	<input type="triangle-up"/> ぶたにく	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> とうふ	<input type="triangle-up"/> けいにく <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="radio"/> たまご <input type="checkbox"/> さとう	<input type="radio"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ ポークスープ ナンプラー うすくちしょうゆ さとう
にんじん	<input type="triangle-up"/> にんじん	<input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> さやいんげん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> しょうが ポークスープ しお こしょう	<input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> みそ にぼし(だし)	<input type="radio"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> あぶら
たまねぎ	<input type="triangle-up"/> たまねぎ	<input type="radio"/> ハンバーグ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら トマトケチャップ ウスターソース さとう <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="radio"/> だいす <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ちくわ うすくちしょうゆ さとう	<input type="radio"/> たまご <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> コロッケ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="triangle-up"/> キャベツ ソース
ワンタンのかわ	<input type="checkbox"/> ワンタンのかわ		<input type="checkbox"/> しず しお こしょう てんぷらこ あぶら	<input type="checkbox"/> さとう こいくちしょうゆ こめず	
チンゲンサイ	<input type="triangle-up"/> チンゲンサイ		<input type="checkbox"/> あぶら	<input type="radio"/> 牛乳	
チキンスープ	<input type="triangle-up"/> チキンスープ			<input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり しお もやし サラダドレッシング うすくちしょうゆ こしょう	
うすくちしょうゆ	<input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ				
しお	<input type="checkbox"/> しお				
こしょう	<input type="checkbox"/> こしょう				
いちごゼリー	<input type="checkbox"/> いちごゼリー				

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

学校給食献立表(家島学校給食センター) 令和3年度4月分(4/12~4/30) 姫路市教育委員会

		4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)	4月平均 栄養量 (小学校4年生)		
こんだて		ごはん 牛乳 ちゅうかスープ ぶたにくのしょうがやき あじつけのり	ごはん 牛乳 かんとくに <b>もやしのごまあえ</b>	ごはん 牛乳 とうふじる はもてんぷら きりぼしだいこんのもの	ごはん 牛乳 ポークビーンズ <b>ごぼうサラダ</b>	エネルギー	645kcal	
	こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	たんぱく質	24.4g
<input checked="" type="radio"/> 牛乳		<input checked="" type="radio"/> 牛乳	<input checked="" type="radio"/> 牛乳	<input checked="" type="radio"/> 牛乳	<input checked="" type="radio"/> 牛乳	脂質	27.3%	
<input checked="" type="radio"/> ベーコン		<input checked="" type="radio"/> ぎゅうにく	<input checked="" type="radio"/> さつまあげ	<input checked="" type="radio"/> とうふ	<input checked="" type="radio"/> ぶたにく	カルシウム	322mg	
<input checked="" type="radio"/> とうふ		<input checked="" type="radio"/> さつまあげ	<input checked="" type="radio"/> うずらたまご	<input checked="" type="radio"/> かまぼこ	<input type="checkbox"/> じゃがいも	鉄	2.0mg	
<input checked="" type="radio"/> にんじん		<input checked="" type="radio"/> うずらたまご	<input checked="" type="radio"/> こんにゃく	<input checked="" type="radio"/> わかめ	<input checked="" type="radio"/> たまねぎ	ビタミン	A	216μgRAE
<input checked="" type="radio"/> たまねぎ		<input checked="" type="radio"/> こんにゃく	<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input checked="" type="radio"/> えのきたけ	<input checked="" type="radio"/> にんじん		B1	0.34mg
<input checked="" type="radio"/> もやし		<input type="checkbox"/> じゃがいも	<input checked="" type="radio"/> にんじん	<input checked="" type="radio"/> にんじん	<input checked="" type="radio"/> パセリ		B2	0.50mg
<input checked="" type="radio"/> ほうれんそう		<input checked="" type="radio"/> にんじん	<input checked="" type="radio"/> しょうが	<input checked="" type="radio"/> はねぎ	<input checked="" type="radio"/> だいず		C	20mg
<input checked="" type="radio"/> しょうが		<input checked="" type="radio"/> しょうが	<input checked="" type="radio"/> さとう	<input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input checked="" type="radio"/> トマトピューレ	食塩相当量	2.2g	
<input checked="" type="radio"/> チキンスープ		<input type="checkbox"/> さとう	<input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ	<input checked="" type="radio"/> トマトケチャップ	食物繊維	2.9g	
<input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ	<input checked="" type="radio"/> けずりぶし(だし)	<input checked="" type="radio"/> ウスターソース	マグネシウム	97g		
<input checked="" type="radio"/> しお	<input checked="" type="radio"/> こしょう	<input checked="" type="radio"/> もやし	<input checked="" type="radio"/> はも	<input type="checkbox"/> さとう	亜鉛	3.3mg		
<input checked="" type="radio"/> こしょう	<input checked="" type="radio"/> こしょう	<input checked="" type="radio"/> こまつな	<input type="checkbox"/> しお	<input checked="" type="radio"/> ポークスープ				
<input checked="" type="radio"/> ぶたにく	<input checked="" type="radio"/> まぐろのあぶらづけ	<input checked="" type="radio"/> まぐろのあぶらづけ	<input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> サラダあぶら				
<input checked="" type="radio"/> しょうが	<input type="checkbox"/> こま	<input type="checkbox"/> こま	<input type="checkbox"/> てんぷらこ	<input type="checkbox"/> しお				
<input checked="" type="radio"/> せいしゆ	<input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ	<input checked="" type="radio"/> きりぼしだいこん	<input type="checkbox"/> あぶら	<input checked="" type="radio"/> こしょう				
<input checked="" type="radio"/> たまねぎ		<input checked="" type="radio"/> にんじん	<input checked="" type="radio"/> さとう	<input checked="" type="radio"/> ごぼう				
<input checked="" type="radio"/> ピーマン		<input checked="" type="radio"/> あぶらあげ	<input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ	<input checked="" type="radio"/> こめず				
<input checked="" type="radio"/> あかピーマン		<input type="checkbox"/> さとう	<input checked="" type="radio"/> けずりぶし(だし)	<input checked="" type="radio"/> ちりめんじゃこ				
<input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ				<input checked="" type="radio"/> にんじん				
<input type="checkbox"/> さとう				<input checked="" type="radio"/> さとう				
<input type="checkbox"/> サラダあぶら				<input checked="" type="radio"/> しるみそ				
<input type="checkbox"/> あじつけのり				<input type="checkbox"/> サラダドレッシング				
				<input checked="" type="radio"/> こめず				
				<input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ				
				<input type="checkbox"/> こま				



姫路市(家島学校給食センター)の学校給食

- ★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は で表示しています。

加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

