学校給食献立表（夢前学校給食センター）　令和6年度4月分（4/11～4/30）　姫路市教育委員会

	4月11日(木)	4月12日(金)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)
こんだて	ごはん 牛乳 にくだんごのスープ ぶたにくのしょうがいため ツナポテト	ごはん 牛乳 ポークビーンズ きびなごフライ てづくりふりかけ（こまつなひじき）	ビーフカレーライス ［ごはん └ビーフカレー 牛乳 いわつねぎてん ひねどりのゆずサラダ さくらゼリー にゅうがくおめでとうこんだて	スライスパン 牛乳 コンソメスープ ウィンナーのソースやき こまツナサラダ	わかめごはん 牛乳 とんじる れんこんのかきあげ もやしのごまずいため
こんだてざいりょう	□ ごはん ○ 牛乳 ○ とりつくね ○ とうふ △ チンゲンサイ △ にんじん △ もやし チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう ○ ぶたにく △ しょうが せいしゅ △ たまねぎ △ ピーマン △ あかピーマン こいくちしょうゆ □ さとう □ サラダあぶら □ でんぷん □ じゃがいも ○ まぐろのあぶらづけ □ サラダドレッシング △ パセリ しお こしょう	□ ごはん ○ 牛乳 ○ ぶたにく あかワインふうちょうみりょう □ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ パセリ ○ だいず △ トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース □ さとう ポークスープ □ サラダあぶら しお こしょう ○ きびなごカリカリフライ ○ ひじき △ こまつな しお □ ごま ○ かつおぶし □ さとう こいくちしょうゆ みりん	□ ごはん ○ ぎゅうにく □ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ セロリー △ しょうが △ にんにく △ グリンピース □ カレールウ △ トマトピューレ トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース カレーこ チキンスープ しお こしょう □ サラダあぶら ○ 牛乳 ○ いわつねぎてん ○ ひねどり せいしゅ △ はくさい △ にんじん こめず うすくちしょうゆ △ ゆずかじゅう しお こしょう □ さくらゼリー	□ パン ○ 牛乳 ○ ベーコン △ たまねぎ □ じゃがいも △ エリンギ △ にんじん △ セロリー △ パセリ チキンスープ コンソメ しお こしょう □ サラダあぶら ○ レバーいりチキンフランク トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース □ さとう みりん □ コーンスターチ △ こまつな △ キャベツ ○ まぐろのあぶらづけ △ とうもろこし □ サラダドレッシング こめず からしこ しお	□ ごはん ○ わかめ ○ 牛乳 ○ ぶたにく ○ とうふ △ だいこん △ ごぼう △ にんじん △ こんにゃく △ はねぎ ○ みそ にぼし（だし） △ れんこん △ たまねぎ ○ かえりちりめん □ てんぷらこ しお □ あぶら △ もやし △ にら △ にんじん ○ せんぎりかまぼこ □ さとう うすくちしょうゆ こめず □ ごま □ サラダあぶら

	4月18日(木)	4月19日(金)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)
こんだて	ごはん 牛乳 ひめじおでん とりにくのてりやき ごまたくあん	**ーしょくいくのひー** ごはん 牛乳 ばちじる さわらのきのめやき じゃがいものそぼろに	プルコギトッパプ ［ごはん └プルコギトッパプのぐ 牛乳 ビーフンスープ わかめのナムル	パン 牛乳 とうにゅうシチュー あじのこうそうやき きりぼしだいこんのサラダ	ごはん 牛乳 みそしる ちくわのカレーあげ **きんぴらごぼう** デコポン
こんだてざいりょう	□ ごはん ○ 牛乳 △ だいこん △ こんにゃく △ にんじん ○ ちくわ □ じゃがいも ○ あつあげ □ さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん △ しょうが けずりぶし（だし） ○ とりにく こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ □ さとう みりん △ たくあん みりん □ さとう △ こまつな しお □ ごま	□ ごはん ○ 牛乳 □ そうめんばち △ たまねぎ ○ あぶらあげ △ にんじん △ はねぎ △ しいたけ うすくちしょうゆ こんぶ（だし） けずりぶし（だし） ○ さわら ○ しろみそ □ さとう みりん せいしゅ さんしょう ○ とりにく せいしゅ □ じゃがいも △ グリンピース うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ □ さとう みりん □ でんぷん □ サラダあぶら	□ ごはん ○ ぎゅうにく △ あかピーマン △ ピーマン △ たまねぎ △ しいたけ △ にんにく □ サラダあぶら □ ごまあぶら □ さとう こいくちしょうゆ せいしゅ コチジャン □ でんぷん ○ 牛乳 ○ ぶたにく □ ビーフン ○ あつあげ △ たまねぎ △ にんじん △ チンゲンサイ チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう □ ごまあぶら △ もやし ○ くきわかめ △ にんじん うすくちしょうゆ □ さとう □ ごまあぶら しお □ ごま	□ パン ○ 牛乳 ○ とりにく ○ ミックスビーンズ □ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ エリンギ △ コーンペースト △ パセリ □ サラダあぶら □ こめこ ○ とうにゅう チキンスープ しお こしょう ○ あじ しろワインふうちょうみりょう □ バジルペースト □ オリーブオイル しお こしょう くろこしょう △ きりぼしだいこん △ にんじん △ きゅうり しお ○ チキンハム □ ごま うすくちしょうゆ こめず □ さとう □ ごまあぶら	□ ごはん ○ 牛乳 ○ とうふ ○ あぶらあげ ○ わかめ □ じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ はねぎ ○ みそ にぼし（だし） ○ ちくわ カレーこ しお □ てんぷらこ □ あぶら △ ごぼう △ にんじん ○ ぶたにく △ こんにゃく △ グリンピース □ ごま うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ □ さとう みりん □ サラダあぶら △ デコポン

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ）　□黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう）　△緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示　卵：　乳製品：　小麦：　えび：　かに：　そば：　落花生：（ピーナッツ）　くるみ：

学校給食献立表（夢前学校給食センター）　令和6年度4月分（4/11～4/30）　姫路市教育委員会

	4月25日（木）	4月26日（金）	4月30日（火）
こんだて	ごはん 牛乳 **ちゅうかふうたまごスープ** ホイコウロウ コロコロサラダ	とうふめし ［ごはん └とうふめしのぐ 牛乳 やさいのうまに こまつなのからしあえ	ミニキャロットパン 牛乳 わふうスパゲティ とりにくのゆずかおりやき ごぼうサラダ
こんだてざいりょう	□ ごはん ○ 牛乳 ○ ベーコン ○ とうふ △ にんじん △ たまねぎ △ はねぎ △ しょうが ○ たまご チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう □ ごまあぶら □ でんぷん ○ ぶたにく △ キャベツ △ ピーマン △ あかピーマン △ しょうが △ にんにく ○ みそ テンメンジャン こいくちしょうゆ □ でんぷん □ サラダあぶら □ ごまあぶら □ じゃがいも △ えだまめ △ にんじん △ とうもろこし □ サラダドレッシング しお こしょう	□ ごはん ○ とうふ ○ やきさば △ ごぼう △ にんじん ○ あぶらあげ うすくちしょうゆ □ サラダあぶら ○ 牛乳 ○ とりにく ○ がんもどき △ にんじん △ たまねぎ □ じゃがいも △ さやいんげん △ たけのこ △ しょうが こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん □ さとう △ こまつな △ もやし △ にんじん しお うすくちしょうゆ こめず □ さとう □ ごまあぶら からしこ	□ ミニパン △ クリスタルキャロット ○ 牛乳 □ スパゲティ ○ ベーコン △ たまねぎ △ ほうれんそう △ にんじん △ エリンギ △ しめじ コンソメ うすくちしょうゆ しお こしょう □ サラダあぶら ○ とりにく せいしゅ しお うすくちしょうゆ □ さとう △ ゆずかじゅう みりん □ コーンスターチ △ ごぼう ○ ちりめんじゃこ △ にんじん □ さとう ○ しろみそ □ サラダドレッシング □ ごま こめず うすくちしょうゆ

4月平均栄養量

（小学校4年生）

エネルギー		621kcal
たんぱく質		25.9g
脂質		27.8%
カルシウム		315mg
鉄		2.3mg
ビタミン	A	233μgRAE
	B1	0.40mg
	B2	0.52mg
	C	35mg
食塩相当量		2.5g
食物繊維		6.4g
マグネシウム		86mg
亜鉛		3.1mg

ご入学、ご進級 おめでとうございます。

姫路市（夢前学校給食センター）の給食

★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。

★月・水・木・金曜日はごはん、火曜日はパンまたはごはんです。

★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。
（19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。）

★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。

★おはなしにちなんだ献立には のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。

★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば・落花生（ピーナッツ）は使用しません。（そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。）
また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。

★給食センターにご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。

夢前学校給食センター　TEL.079－336－0355
FAX.079－336－3716

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルゲンを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルゲンを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵：　乳製品：　小麦：　えび：
かに：　そば：　落花生：（ピーナッツ）　くるみ：

学校給食費について

令和6年度の給食費は、市が6月から徴収します。
納期は各月末となります。
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

○赤の食品…体をつくるもの（たんぱくしつ・むきしつ）　□黄の食品…ねつや力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう）　△緑の食品…体の調子をととのえるもの（ビタミン）

特定原材料表示　卵：　乳製品：　小麦：　えび：　かに：　そば：　落花生：（ピーナッツ）　くるみ：