

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和5年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会

| | | 4月12日(水) | 4月13日(木) | 4月14日(金) | 4月17日(月) | 4月18日(火) | |
|---------------|---|---|---|---|---|--|---|
| こんだて | | ごはん 牛乳 キャベツのみそしる ぶたにくのしょうがいため ツナポテト | ごはん 牛乳 ポークビーンズ キャベツとどりのハンバーグ ごまたくあん | ごはん 牛乳 ビーフンスープ あげぎょうざ パンパンジー | ポークカレーライス 「ごはん ポークカレー 牛乳 いわつねぎてん きりぼしだいこんのサラダ さくらゼリー | パン 牛乳 きのこのクリームスープ とりにくのハーブやき ひねどりのゆずサラダ | |
| こんだて ざいりょう | <input type="checkbox"/> ごはん | <input type="checkbox"/> ごはん | <input type="checkbox"/> ごはん | <input type="checkbox"/> ごはん | <input type="checkbox"/> ごはん | <input type="checkbox"/> パン | |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | <input type="checkbox"/> 牛乳 | <input type="checkbox"/> 牛乳 | <input type="checkbox"/> 牛乳 | <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも | <input type="checkbox"/> 牛乳 | |
| | <input type="checkbox"/> とりつくね <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> はねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にぼし(だし) | <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> あかワイン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> だいず | <input type="checkbox"/> やきぶた <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ごまあぶら | <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら |
| | <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぷん | <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さくらゼリー | <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> バジル <input type="checkbox"/> ワインふうちょうみりよ <input type="checkbox"/> オリーブオイル | |
| | <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さくらゼリー | <input type="checkbox"/> おやどりすやき <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ゆずかしゅ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | |
| | <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぷん | <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さくらゼリー | <input type="checkbox"/> おやどりすやき <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ゆずかしゅ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | |
| | <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さくらゼリー | <input type="checkbox"/> おやどりすやき <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ゆずかしゅ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | |
| | <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> あかピーマン <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> でんぷん | <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さくらゼリー | <input type="checkbox"/> おやどりすやき <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ゆずかしゅ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | |
| | <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> ささみのあぶらづけ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ねりごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうが | <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さくらゼリー | <input type="checkbox"/> おやどりすやき <input type="checkbox"/> せいしゅ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ゆずかしゅ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう | |

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和5年度4月分(4/12~4/28) 姫路市教育委員会

| | 4月26日(水) | 4月27日(木) | 4月28日(金) | 4月平均 栄養量 (小学校4年生) | |
|-----------|---|---|--|-------------------------|--|
| こんだて | ブルコギトツパブ 「ごはん」 ブルコギトツパブのぐ 牛乳 わかめのナムル | ごはん 牛乳 はくさいスープ わふうハンバーグ きんぴらごぼう | とうふめし 「ごはん」 「とうふめしのぐ」 牛乳 きりぼしだいごんのふくめに アスパラガスのソテー | エネルギー | 620kcal |
| こんだてざいりょう | <input type="checkbox"/> ごはん | <input type="checkbox"/> ごはん | <input type="checkbox"/> ごはん | たんぱく質 | 25.2g |
| | <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにく <input checked="" type="radio"/> あかピーマン <input checked="" type="radio"/> ピーマン <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> ししいたけ <input checked="" type="radio"/> ごま <input checked="" type="radio"/> にんにく <input checked="" type="radio"/> サラダあぶら <input checked="" type="radio"/> ごまあぶら <input checked="" type="radio"/> さとう <input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> せししゅ <input checked="" type="radio"/> コチジャン <input checked="" type="radio"/> でんぷん | <input checked="" type="radio"/> 牛乳 <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="radio"/> あつあげ <input checked="" type="radio"/> はくさい <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> はねぎ <input checked="" type="radio"/> チキンスープ <input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> しお <input checked="" type="radio"/> こしょう | <input checked="" type="radio"/> とうふ <input checked="" type="radio"/> やきさば <input checked="" type="radio"/> ごぼう <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> あぶらあげ <input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> サラダあぶら <input checked="" type="radio"/> 牛乳 | 脂質 | 28.1% |
| | <input type="checkbox"/> 牛乳 | <input type="checkbox"/> とりとごんさいのひらつくね <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> エリンギ <input checked="" type="radio"/> えのきたけ <input checked="" type="radio"/> ししいたけ <input checked="" type="radio"/> サラダあぶら <input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> さとう <input checked="" type="radio"/> みりん <input checked="" type="radio"/> コーンスターチ | <input checked="" type="radio"/> きりぼしだいごん <input checked="" type="radio"/> ごんにやく <input checked="" type="radio"/> とりにく <input checked="" type="radio"/> ちくわ <input checked="" type="radio"/> あつあげ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> えだまめ <input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> さとう <input checked="" type="radio"/> みりん <input checked="" type="radio"/> サラダあぶら | カルシウム | 317mg |
| | <input checked="" type="radio"/> トック <input checked="" type="radio"/> とりにく <input checked="" type="radio"/> たまご <input checked="" type="radio"/> しょうが <input checked="" type="radio"/> はくさい <input checked="" type="radio"/> たけのこ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> はねぎ <input checked="" type="radio"/> サラダあぶら <input checked="" type="radio"/> チキンスープ <input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> しお <input checked="" type="radio"/> こしょう | <input checked="" type="radio"/> ごぼう <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> さつまあげ <input checked="" type="radio"/> ごんにやく <input checked="" type="radio"/> グリンピース <input checked="" type="radio"/> ごま <input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> さとう <input checked="" type="radio"/> みりん <input checked="" type="radio"/> サラダあぶら | <input checked="" type="radio"/> グリーンアスパラガス <input checked="" type="radio"/> キャベツ <input checked="" type="radio"/> やきぶた <input checked="" type="radio"/> しお <input checked="" type="radio"/> こしょう <input checked="" type="radio"/> くるこしょう <input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> サラダあぶら | 鉄 | 2.5mg |
| | <input checked="" type="radio"/> もやし <input checked="" type="radio"/> くきわかめ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="radio"/> さとう <input checked="" type="radio"/> ごまあぶら <input checked="" type="radio"/> しお <input checked="" type="radio"/> ごま | | | ビタミン | A 215μgRAE B1 0.38mg B2 0.51mg C 32mg |
| | | | | 食塩相当量 | 2.1g |
| | | | | 食物繊維 | 5.4g |
| | | | | マグネシウム | 84mg |
| | | | | 亜鉛 | 3.1mg |

ご入学、ご入園、ご進級
おめでとーございます。

姫路市(夢前学校給食センター)の学校給食
★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。
★ごはんの日は原則、月・水・木・金の週4回です。
パンの日は原則、火の週1回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。
★毎月19日は『食育の日』で、郷土料理などの和食や地場産物を使うなど、食に関する視点をふまえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)
★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回 噛のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。
そば・落花生(ピーナッツ)は使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません)
また、卵を原料としたマヨネーズは使用しません。
★給食に関するご意見ご感想などありましたら、給食センターへご連絡ください。
夢前学校給食センター TEL.079-336-0355
FAX.079-336-3716

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。
また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は()で表示しています。
その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。
卵: 乳製品: 小麦: そば:
落花生(ピーナッツ): えび: かに:

学校給食費について

令和5年度の給食費は、市が6月から徴収します。
納期は各月末となります。
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)
特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生(ピーナッツ): えび: かに: