

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和3年度10月分(10/1~10/29) 姫路市教育委員会

	10月1日(金)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
こんだて	くりごはん 牛乳 みそしる ぶたにくのしょうがいため キャベツのおかかあえ	あきのカレーライス 「ごはん」 「あきのカレー」 牛乳 わふうハンバーグ うめあえ	ミニパン 牛乳 たらこスパゲティ ハムステーキ こまつなサラダ	ごはん 牛乳 白わかふうたまごスープ あじのヤンニョムがけ マーボーだいこん	ジャンバラヤ 「ごはん」 「ジャンバラヤのぐ」 牛乳 コンソメスープ マカロニサラダ みかん	ごはん 牛乳 かんこくふうすきやき やきししゃも わかめのナムル
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> くり <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> どうぶ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> にぼし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ビーマン <input checked="" type="checkbox"/> おかピーマン <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> かつおぶし <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> さつまいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input checked="" type="checkbox"/> セロリー <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> グリンピース <input checked="" type="checkbox"/> カレールウ <input checked="" type="checkbox"/> トマトピューレ <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> とんかつソース <input checked="" type="checkbox"/> ウスターソース <input checked="" type="checkbox"/> カレーご <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> とんどんさいのむつくね <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> コーンスターチ <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> かんそううめ	<input type="checkbox"/> ミニパン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> スパゲティ <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> たらこ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> みすな <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> コンソメ <input checked="" type="checkbox"/> なまクリーム <input checked="" type="checkbox"/> ワインふうちようみりょ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ポロニアステーキ <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input checked="" type="checkbox"/> どうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="checkbox"/> こめす <input checked="" type="checkbox"/> からして <input checked="" type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> やきぶた <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> こまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> あじ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> こま <input checked="" type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ゆずかじゅ <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> ジャン <input checked="" type="checkbox"/> オイスターソース <input checked="" type="checkbox"/> こまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ポークフランク <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> マッシュルーム <input checked="" type="checkbox"/> どうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> トマトケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> カレーご <input checked="" type="checkbox"/> チリパウダー <input checked="" type="checkbox"/> オリーブオイル <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> セロリー <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> コンソメ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> マカロニ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チキンハム <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="checkbox"/> こめす <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> みかん	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> きゅうにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> やきどうぶ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はるさめ <input checked="" type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input checked="" type="checkbox"/> いら <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> コチジャン <input checked="" type="checkbox"/> オイスターソース <input checked="" type="checkbox"/> テンメンジャン <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> こもちししゃも <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> くきわかめ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こま
	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	10月18日(月)
こんだて	ごはん 牛乳 にしめ にくみそピーズ もやしのごますいため	パン 牛乳 きのこのクリームスープ とりにくのプロバンスふう さつまいもとりんこのデザート	ごはん 牛乳 さわにわん いわしのうめに ツナおから	ごはん 牛乳 きりぼしだいこんのふくめに とびうおフライ チンゲンサイときこのソテー	ごはん 牛乳 かんとうに ウインナーのたまごまき にびだし	ごはん 牛乳 キムチスープ とりにくのくろずあん じゃがいものナムル
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> さつまあげ <input checked="" type="checkbox"/> あつあげ <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こんにゃく <input checked="" type="checkbox"/> さといも <input checked="" type="checkbox"/> さやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> だいす <input checked="" type="checkbox"/> だけのこ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> いら <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> せんぎりかまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こめす <input checked="" type="checkbox"/> こま <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> マッシュルーム <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> コンソメ <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> こむぎこ <input checked="" type="checkbox"/> パター <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> トマトピューレ <input checked="" type="checkbox"/> パシルペースト <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> さつまいも <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> りんごシロップづけ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> レモンかじゅ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> みすな <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> こんぶ(だし) <input checked="" type="checkbox"/> いわしうめに <input checked="" type="checkbox"/> うのはな <input checked="" type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input checked="" type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こんにゃく <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> うのはな <input checked="" type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input checked="" type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こんにゃく <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input checked="" type="checkbox"/> こんにゃく <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> とびうおフライ <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> やきぶた <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> ちゅうかスープのもと <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> きゅうにく <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こんにゃく <input checked="" type="checkbox"/> こまつないりつみれ <input checked="" type="checkbox"/> あつあげ <input checked="" type="checkbox"/> グリンピース <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> チンウイナーたまごロール <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> こま <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> はくさいキムチ <input checked="" type="checkbox"/> どうぶ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> いら <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> せいしゅ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ビーマン <input checked="" type="checkbox"/> くるす <input checked="" type="checkbox"/> くるざとう <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> こま <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほ) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵



乳製品



小麦



そば



落花生



えび




かに



(ピーナッツ)

学校給食献立表(夢前学校給食センター) 令和3年度10月分(10/1~10/29) 姫路市教育委員会

	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月25日(月)	10月26日(火)
こんだて	おやこどん ごはん 牛乳 さわらのしおやき はくさいのゆずごまあえ	ごはん 牛乳 ほっかけうどん いかてん こまつなのからしあえ	ごはん 牛乳 すましじる チンジャオロウスウ こもくまめいなるのふくめに	ごはん 牛乳 いもにじる さばのごうみやき すんだもち	ごはん 牛乳 トマジジャが シューマイ はるさめのごますあえ	アップルパン 牛乳 さつまいものスープ さけのムニエル ポイルサラダ (ごまドレッシング)
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> さわら <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> チキンハム <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> ゆずかじゅう <input checked="" type="checkbox"/> こま <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにく <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> せいしゆ <input checked="" type="checkbox"/> うどん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> いかいりてんぷら <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> からしこ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> はねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> こんぶ(だし) <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> せいしゆ <input checked="" type="checkbox"/> ビーマン <input checked="" type="checkbox"/> あかビーマン <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> オイスターソース <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> こまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> こもくまめいなり <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> せいしゆ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> さといも <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> にぼし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> さば <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> こまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> こま <input checked="" type="checkbox"/> いちみつとうがらし <input checked="" type="checkbox"/> あおだいずペースト <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> もち	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> せいしゆ <input checked="" type="checkbox"/> パザルペースト <input checked="" type="checkbox"/> ポークシューマイ <input checked="" type="checkbox"/> はるさめ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チキンハム <input checked="" type="checkbox"/> こま <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> こまあぶら	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> ドライアップル <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> さつまいも <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> さつまいもペースト <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> パター <input checked="" type="checkbox"/> カレーご <input checked="" type="checkbox"/> コンソメ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> さけ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> マジックソルト <input checked="" type="checkbox"/> こむぎこ <input checked="" type="checkbox"/> オリーブオイル <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> ごまドレッシング
こんだて	ごはん 牛乳 にくだんごのスープ れんこんのかきあげ ひねどりのゆずサラダ	ごはん 牛乳 ちくぜんに きびなごフライ ごまたくあん みかん	ごはん 牛乳 とうにゅうシチュー とりにくのスパイスやき ひじきのいためサラダ	10月平均 栄養量 (小学校4年生) エネルギー 630kcal たんぱく質 25.7g 脂質 27.9% カルシウム 336mg 鉄 2.4mg ビタミン A 219μgRAE B1 0.41mg B2 0.54mg C 24mg 食塩相当量 2.4g 食物繊維 5.0g マグネシウム 89mg 亜鉛 3.2mg ※10月より「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」に基づいて計算しています。		
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> にくだんご <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> かえりちりめん <input checked="" type="checkbox"/> てんぷらこ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> おやどりすやき <input checked="" type="checkbox"/> せいしゆ <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> ゆずかじゅう <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あつあげ <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> せいしゆ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶし(だし) <input checked="" type="checkbox"/> きびなごカリフライ <input checked="" type="checkbox"/> たくあん <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> こま <input checked="" type="checkbox"/> みかん	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> だいず <input checked="" type="checkbox"/> あおだいず <input checked="" type="checkbox"/> しろいんげん <input checked="" type="checkbox"/> きんときまめ <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> マッシュルーム <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> コーンペースト <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> こめず <input checked="" type="checkbox"/> とうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> チキンスープ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> マジックソルト <input checked="" type="checkbox"/> ワインぶどう油ありょう <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> ひじき <input checked="" type="checkbox"/> まぐろのあぶらづけ <input checked="" type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> サラダドレッシング <input checked="" type="checkbox"/> りんご <input checked="" type="checkbox"/> サラダあぶら <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう			



姫路で WHO国際会議が 開催されます

「第72回WHO西太平洋地域委員会」が10月25日~29日まで、姫路市で開催されます。地元で開催される国際会議をきっかけに、世界の国々について知ってもらうため、開催期間中に、会議参加国の料理を給食メニューに取り入れます。

「食」を通じて、会議参加国の生活風習や文化に触れ、世界観を知り、理解につなげていきましょう。

10月26日(火)
~ニュージーランド~

- ・さつまいものスープ
- ・さけのムニエル

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: か: