

学校給食献立表(西ブロック) 令和6年度4月分(4/11~4/30)

姫路市教育委員会

		4月11日(木)	4月12日(金)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)
こんだて		パン 牛乳 ワンタンスープ(こめこ) ジャーマンポテト	あんかけどんぶり 牛乳 ごぼうのかきあげ	カレーライス(こめこ) 牛乳 ツナサラダ いちごとみかんのゼリー	くろざとうパン 牛乳 はるやさいのスパゲティ コーンキャベツ	ごはん 牛乳 わかめスープ さばのかわりみそに そくせきづけ
こんだて ざいりょう	□ パン	○ 牛乳	□ ごはん	□ ごはん	□ パン	□ ごはん
	○ 牛乳	○ とうふ	○ ごぼう	○ 牛乳	○ 牛乳	○ とうふ
	△ ぶたにく	△ にんじん	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ スパゲティ	△ けいにく
	△ もやし	△ たけのこ	△ にんじん	△ にんじん	○ ベーコン	△ こいくちしょうゆ
	△ たまねぎ	△ はねぎ	△ しょうが	△ セロリ	△ たまねぎ	△ せいしゅ
	△ にんじん	△ しめじ	△ しょうが	△ しょうが	△ にんじん	△ にんじん
	△ チンゲンサイ	△ さとう	△ サラダあぶら	△ サラダあぶら	△ しめじ	○ わかめ
	□ ワンタン(こめこ)	□ さとう	□ サラダあぶら	□ ポークスープ	△ なばな	△ たまねぎ
	うすくちしょうゆ	□ みりん	□ さとう	□ トマトケチャップ	うすくちしょうゆ	□ ごまあぶら
	ポークスープ	□ うすくちしょうゆ	□ しょうが	□ ウスターソース	□ サラダあぶら	□ チキンスープ
	しお	□ こいくちしょうゆ	□ しお	□ カレーこ	□ オリーブオイル	うすくちしょうゆ
	こしょう	□ じゃがいも	□ じゃがいも	□ ガラムマサラ	□ しお	しお
		△ たまねぎ	□ でんぶん	□ パプリカ	△ しょうゆ	△ さば
		○ ベーコン	□ けずりぶし(だし)	□ けずりぶし(だし)	○ しょうゆ	△ ねぶかねぎ
		△ パセリ	○ 牛乳	□ しょうゆ	△ とうもろこし	△ トウモロコシ
		□ サラダあぶら	○ だいず	○ 牛乳	○ ポークハム	△ にんにく
		しお	△ ごぼう	○ まぐろのあぶらづけ(こめゆ)	△ チキンスープ	△ しょうが
		こしょう	△ にんじん	△ キャベツ	□ しお	□ ごまあぶら
			△ さやいんげん	△ にんじん	△ しょうゆ	□ さとう
			しお	△ りんごす	○ しょうゆ	○ あかみそ
			□ てんぷらこ	□ さとう	△ きゅうり	△ しょうゆ
			□ あぶら	□ サラダあぶら	△ しお	△ ゆかり
				□ サラダドレッシング		
				□ しお		
				□ しょうゆ		
				□ いちごとみかんのゼリー		
		4月18日(木)	4月19日(金)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)
こんだて		ごはん 牛乳 かきたまじる にらじゃが	-しよくいのひ- もちむぎごはん 牛乳 ひめじおでん やさしいため	ごはん 牛乳 すましじる さともコロッケ かつおのふりかけ	パン 牛乳 ポークビーンズ グリーンサラダ	ごはん 牛乳 にらたまスープ チャプチェ
こんだて ざいりょう	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ パン	□ ごはん
	○ 牛乳	○ 牛乳	○ 牛乳	○ 牛乳	○ 牛乳	○ 牛乳
	○ とうふ	△ こんにゃく	○ とうふ	○ ぶたにく	△ にんじん	△ にんじん
	△ にんじん	○ しお	△ にんじん	△ わかめ	△ しょうゆ	○ とうふ
	△ はねぎ	○ うすらたまご	△ みつば	△ たまねぎ	△ にら	△ たまご
	○ わかめ	○ れんこんいりつくね	△ えのきたけ	△ にんじん	○ チキンスープ	○ うすくちしょうゆ
	○ たまご	□ じゃがいも	○ あぶらあげ	△ パセリ	うすくちしょうゆ	□ でんぶん
	うすくちしょうゆ	△ にんじん	○ けずりぶし(だし)	△ しょうゆ	△ トマトピューレ	しお
	こいくちしょうゆ	△ たけのこ	△ こんぶ(だし)	△ さとう	△ トマトケチャップ	こしょう
	けずりぶし(だし)	○ あつあげ	□ さともコロッケ	□ ポークスープ	□ ウスターソース	□ ごまあぶら
	でんぶん	うすくちしょうゆ	□ あぶら	□ サラダあぶら	□ しお	○ ぎゅうにく
		けずりぶし(だし)	○ こなかつお	□ しょうゆ	○ しょうゆ	△ しょうが
		みりん	△ こいくちしょうゆ	○ さとう	○ ポークハム	△ にんじん
		△ しょうが	□ さとう	□ さんおんとう	△ キャベツ	△ はねぎ
		こいくちしょうゆ	○ だしじる	□ ごま	△ グリーンアスパラガス	△ たけのこ
			○ ぶたにく	○ あおさこ	△ りんごす	△ しいたけ
			△ にんじん		□ さとう	□ ごま
			△ きくらげ		□ サラダあぶら	□ ごまあぶら
			△ にら		□ しお	うすくちしょうゆ
			△ もやし		△ しょうゆ	△ こいくちしょうゆ
			□ サラダあぶら		□ さとう	□ しお
			しお		△ しょうゆ	□ こしょう
			こしょう			
			こいくちしょうゆ			

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ:

		4月25日(木)		4月26日(金)		4月30日(火)		4月平均 栄養量 (小学校4年生)		
こんだて	パン 牛乳 コンソメスープ にこみハンバーグ キャンディチーズ			ごはん 牛乳 やさいのうまに きゅうりのすのもの		ごはん 牛乳 みそしる けいにくのしぐれに		エネルギー	612kcal	
	こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="triangle-up"/> セロリ <input type="triangle-up"/> しょうが ポークスープ しお こしょう <input type="radio"/> ハンバーグ(こむぎぬき) <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="triangle-up"/> しめじ トマトケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> キャンディチーズ		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> きゅうにく <input type="radio"/> がんもどき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> えだまめ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しょうが うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle-up"/> きゅうり しお <input type="radio"/> けいにくのあぶらづけ <input type="radio"/> わかめ <input type="checkbox"/> ごま こめず <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ		<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> みそ にぼし(だし) <input type="radio"/> けいにく <input type="triangle-up"/> しょうが せいしゆ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="triangle-up"/> ビーマン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう こいくちしょうゆ		たんぱく質	24.0g	
								脂質	30.9%	
								カルシウム	312mg	
								鉄	2.1mg	
								ビタミン	A	185μgRAE
									B1	0.39mg
									B2	0.48mg
									C	21mg
								食塩相当量	2.2g	
								食物繊維	5.3g	
								マグネシウム	79mg	
								亜鉛	2.9mg	

## ご入学、ご進級 おめでとうございます。

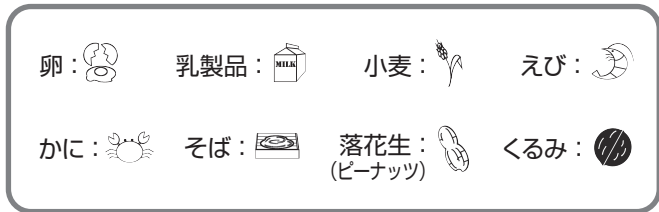
**姫路市(単独校・親子方式)の学校給食**

- ★献立は3つのブロック(西・中・東)に分け、それぞれ内容が異なります。
- ★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。
- ★ごはんの日は原則、月・水・金の週3回です。  
パンの日は原則、火・木の週2回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。
- ★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。  
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)
- ★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回 のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。
- ★おはなしにちなんだ献立には のマークをつけ「おはなし献立」を実施します。
- ★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。  
そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

### 特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の8品目のアレルゲンを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルゲンを含むものもあります。注意してご覧ください。



### 学校給食費について

令和6年度の給食費は、市が6月から徴収します。  
納期は各月末となります。  
6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。