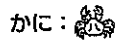
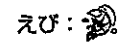
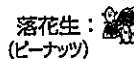
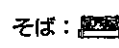
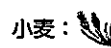
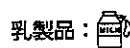


4月12日(火)		4月13日(水)		4月14日(木)		4月15日(金)		4月18日(月)	
ごはん	パン 牛乳 もやしのスープ ジャーマンポテト	ぶたどん 牛乳 いんげんのかきあげ(こめこ)		パン 牛乳 コンソメスープ にこみハンバーグ		ーにゅうかくおめでとぅこんだてー カレーライス(こめこむぎごはん) 牛乳 ツナサラダ いちごゼリー		ごはん 牛乳 にくじゃが いかのてんぷら	
ごはん	パン 牛乳 ぶたにく もやし チンゲンサイ たまねぎ にんじん しょうが うすくちしょうゆ しお こしょう ポークスープ	ごはん ぶたにく たまねぎ たけのこ こんにゃく しお にんじん はねぎ さとう みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ		パン 牛乳 ベーコン じゃがいも にんじん キャベツ たまねぎ さやいんげん セロリー しょうが ポークスープ しお こしょう		ごはん おしむぎ ぎゅうにく じゃがいも たまねぎ にんじん セロリー しょうが にんにく サラダあぶら ポークスープ トマトケチャップ ウスターソース カレーこ ガラムマサラ パプリカ こいくちしょうゆ じょうしんこ しお こしょう		ごはん 牛乳 ぎゅうにく じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース こんにゃく しお しょうが サラダあぶら せいしゆ さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	
じゃがいも たまねぎ ベーコン パセリ サラダあぶら しお こしょう	さやいんげん とうもろこし チキンハム しお てんぷらこ(こめこ) あぶら	ハンバーグ(こむぎぬぎ) たまねぎ サラダあぶら しめじ トマトケチャップ ウスターソース さとう でんぷん	まぐろのあぶらづけ キャベツ にんじん きゅうり りんごす さとう サラダあぶら サラダドレッシング しお こしょう いちごゼリー	いか しお こしょう こむぎこ てんぷらこ あぶら					
4月19日(火)		4月20日(水)		4月21日(木)		4月22日(金)		4月25日(月)	
ごはん	ーしゃいよくのひー ごはん 牛乳 ぼちる だいずのいそに ぼうぜじゃこふりかけ	ごはん 牛乳 みそしる さばのにつけ そくせきづけ		くろざとうパン 牛乳 はるやさいのスナゲティ コーンキャベツ		おやこどんぶり(ざつこごはん) 牛乳 もやしのごますいため		ごはん 牛乳 はっほうさい けいにくのからあげ	
ごはん 牛乳 ぼち あぶらあげ たまねぎ にんじん しいたけ はねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし)	ごはん 牛乳 とうふ あぶらあげ にんじん たまねぎ じゃがいも はねぎ わかめ みそ にぼし(だし)	パン くろざとう 牛乳 スナゲティ まぐろのあぶらづけ たまねぎ にんじん しめじ なばな うすくちしょうゆ サラダあぶら オリーブオイル しお こしょう	ごはん はいがおしむぎ はつがげんまい もちくろまい もちきび あずき もちあかまい ハトむぎ もちあわ けいにく しいたけ たまねぎ にんじん はねぎ たまご さとう みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし) でんぷん	ごはん 牛乳 ぶたにく えび キャベツ にんじん たまねぎ はねぎ うすらたまご たけのこ きくらげ しょうが サラダあぶら チキンスープ うすくちしょうゆ さとう でんぷん しお こしょう こめず ごまあぶら		もやし にら にんじん いとかまぼこ さとう うすくちしょうゆ こめず ごま サラダあぶら		けいにく しょうが こいくちしょうゆ せいしゆ でんぷん あぶら	
だいず ひじき けいにく ごぼう たけのこ にんじん さやいんげん ちくわ こんにゃく しお うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう	さば しょうが さとう こいくちしょうゆ みりん せいしゆ	キャベツ とうもろこし ベーコン チキンスープ しお こしょう	牛乳 もやし にら にんじん いとかまぼこ さとう うすくちしょうゆ こめず ごま サラダあぶら	ごまあぶら					
ちりめんじゃこ サラダあぶら ごま ごまあぶら									

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



		4月26日(火)		4月27日(水)		4月28日(木)		4月平均 栄養量 (小学校4年生)			
こんだて	パン 牛乳 フェジョアーダ グリーンサラダ			ごはん 牛乳 わかめスープ チャブチエ		パン 牛乳 コーンスープ ちめのエスカパーゼ メーブルジャム		エネルギー	616kcal		
	こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> しろいんげん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう ワインぶうちょうみりょう しお こしょう <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス りんごす <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> どうふ <input type="radio"/> けいにく こいくちしょうゆ せいしゅ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="checkbox"/> ごまあぶら チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう しお こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> かぼちゃペースト <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお こしょう ポークスープ <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="radio"/> チヌ こしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="triangle-up"/> あかピーマン <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> オリーブオイル こめず <input type="checkbox"/> さとう しお <input type="checkbox"/> メーブルジャム	たんぱく質	22.2g	脂質	27.5%	カルシウム	307mg	鉄
								ビタミン			
								A	208μgRAE		
								B1	0.39mg		
								B2	0.51mg		
								C	20mg		
								食塩相当量	2.3g		
								食物繊維	5.9g		
								マグネシウム	80mg		
								亜鉛	2.8mg		

ご入学、ご進級 おめでとうございます。

姫路市(単独校・親子方式)の学校給食


★献立は3つのブロック(西・中・東)に分け、それぞれ内容が異なります。

★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。

★ごはんの日は原則、月・水・金の週3回です。

パンの日は原則、火・木の週2回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。

★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。
(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)


★よくかんで食べることを意識づけるために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。

★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。

そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は  で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してください。

卵:  乳製品:  小麦:  そば: 

落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 



○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…なつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  そば:  落花生:  えび:  かに: 