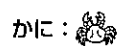
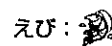
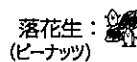
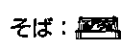
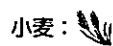


	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)
こんだて	ーしょうがつこんだてー ごはん 牛乳 ぐそうに れんこんのかきあげ たつくり	リッチパン 牛乳 にくだんごのスープ ポテトサラダ	わかめごはん 牛乳 みそにこみうどん ごぼうのかきあげ(こめこ)	ごはん 牛乳 じゃぶ いかのてんぷら みかん	パン 牛乳 ごまったださんのシチュー チリコンカン	ーひょうごあんぜんのひこんだてー ごはん 牛乳 かんぶつのみそしる ひじきととうもろこしのいために さつまいもスティック
こんだて	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> しらたまもち <input type="checkbox"/> けいにく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> みつば うすくちしょうゆ しお けずりぶし(だし) こんぶ(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> 牛乳 △ チンゲンサイ △ にんじん ○ とうふ ○ つくね <input type="checkbox"/> はるさめ チキンスープ うすくちしょうゆ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> 牛乳 ○ うどん ○ ぶたにく △ はくさい △ にんじん △ しめじ △ こんにゃく しお △ ねぶかねぎ ○ みそ こいくちしょうゆ にほし(だし)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 ○ けいにく せいしゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら ○ とうふ △ こんにゃく しお △ にんじん △ たまねぎ はくさい △ ごぼう △ はねぎ <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 ○ けいにく <input type="checkbox"/> じゃがいも △ にんじん △ たまねぎ △ しめじ △ セロリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら ○ ぎゅうにゅう ○ しろはなまめペースト ○ しろいんげんまめペースト しお こしょう ポークスープ <input type="checkbox"/> コーンスターチ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 △ きりぼしだいこん ○ こうやどうふ ○ わかめ △ しいたけ ○ みそ みりん にほし(だし) ○ ひじき △ とうもろこし △ にんじん △ パーコン <input type="checkbox"/> さとう こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら
こんだて	△ れんこん ○ えび △ にんじん しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら ○ たつくり	<input type="checkbox"/> じゃがいも しお △ にんじん △ キャベツ ○ ポークハム △ とうもろこし <input type="checkbox"/> サラダドレッシング しお こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら	○ だいず △ ごぼう △ にんじん △ えだまめ しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら	○ いか しお こしょう <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら △ みかん	○ だいず ○ ぶたにく △ たまねぎ △ にんじん △ ビーマン <input type="checkbox"/> サラダあぶら ポークスープ △ トマト トマトケチャップ ウスターソース しお こしょう <input type="checkbox"/> でんぶん	<input type="checkbox"/> さつまいもスティック
	1月18日(木)	1月19日(金)	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)
こんだて	あぶらたまごんぶり 牛乳 キャベツのあまずしいため	ーしよくいくのひー ごはん 牛乳 ゆずかじる れんこんとけいにくのあまからに	チキンカレー(こめこ) 牛乳 ツナサラダ	パン 牛乳 コンソメスープ フレンチドック	ごはん 牛乳 ばちじる ごもくにまめ	パン (ひょうごけんさんこむぎ) 牛乳 フェジョアード きりぼしだいこんのサラダ
こんだて	<input type="checkbox"/> ごはん ○ たまご ○ あぶらあげ △ たまねぎ △ にんじん △ はねぎ <input type="checkbox"/> さとう みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> 牛乳 △ キャベツ △ にんじん △ パーコン こめず <input type="checkbox"/> さとう しお <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 ○ はんぺん △ にんじん △ だいこん ○ あぶらあげ △ えのきたけ △ みすな ○ みそ ○ しるみそ しお うすくちしょうゆ ゆずかじゅう けずりぶし(だし) ○ けいにく △ しょうが <input type="checkbox"/> でんぶん △ れんこん <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> あぶら △ にんじん △ さやいんげん <input type="checkbox"/> さとう こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごはん ○ けいにく <input type="checkbox"/> じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん △ セロリ △ しょうが △ にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら ポークスープ トマトケチャップ ウスターソース カレーご ガラムマサラ パプリカ みりん こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こめこ しお こしょう ○ 牛乳 ○ まくろのあぶらづけ(こめゆ) △ キャベツ △ にんじん りんごす <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> サラダドレッシング しお こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 ○ パーコン △ かぶ △ にんじん △ キャベツ △ たまねぎ △ ロマネスコ △ セロリ △ しょうが ポークスープ しお こしょう ○ フランクフルト <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> 赤カケキのち(たまごめむ) <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 ○ ばち ○ あぶらあげ △ たまねぎ △ にんじん △ しいたけ △ はねぎ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ けずりぶし(だし) ○ だいず ○ ぎゅうにく △ ごぼう △ たけのこ △ にんじん △ れんこん △ こんにゃく しお <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 ○ しろいんげん △ たまねぎ △ にんじん ○ パーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも △ パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら ポークスープ ウスターソース トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう ワインぶどうちゅうみりょう しお こしょう △ きりぼしだいこん △ にんじん △ きゅうり しお ○ ポークハム <input type="checkbox"/> ごま こめず <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



(ピーナッツ)

