

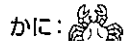
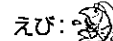
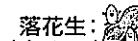
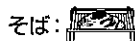
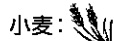
学校給食献立表(中ブロック) 令和4年度3月分(3/1~3/20)

姫路市教育委員会

	3月1日(水)	3月2日(木)	3月3日(金)	3月6日(月)	3月7日(火)
こんだて	ごはん 牛乳 たぬきじる さばのみそに クープイリチー	パン 牛乳 ミートソーススパゲティ コーンキャベツ	一ひなまつりこんだてー なめし 牛乳 なのはなじる ほたるいかのかきあげ ひしもち	ごはん 牛乳 やさいのうまに わけぎのすみそあえ	かんこくまぜごはん 牛乳 もやしのスープ きりぼしだいこんのいためナムル てまきのり
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> パン	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん	<input type="checkbox"/> ごはん
	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="triangle-up"/> だいこんば	<input type="radio"/> 牛乳	<input type="radio"/> 牛乳
	<input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="triangle-up"/> しお <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="radio"/> さつまあげ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="radio"/> だいす <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> トマト ちゅうのうソース トマトケチャップ しお こしょう	<input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> とうふ <input type="triangle-up"/> なばな <input type="radio"/> いとかまほこ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ しお こんぶ(だし) けずりぶし(だし)	<input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="radio"/> がんもどき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> さやいんげん <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ さとう	<input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たくあん <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="triangle-up"/> さとう <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ごめず <input type="radio"/> 牛乳
	<input type="radio"/> さば <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="radio"/> あかみそ <input type="radio"/> こいくちしょうゆ みりん せいしゆ	<input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> ベーコン チキンスープ しお こしょう	<input type="radio"/> ほたるいか <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たけのこ しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> まくろのあぶらづけ(こめゆ) <input type="triangle-up"/> わけぎ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="radio"/> しろみそ こめず さとう <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle-up"/> ゆずかじゅう しお	<input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> みすな <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ しお こしょう ポークスープ
<input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> こんぶ <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ みりん さとう <input type="checkbox"/> くらざとう	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> きりぼしだいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> ねぶかねぎ <input type="triangle-up"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら ごま	<input type="checkbox"/> ひしもち	<input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle-up"/> ゆずかじゅう しお	<input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> きりぼしだいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> ねぶかねぎ <input type="triangle-up"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら ごま <input type="radio"/> てまきのり	
	3月8日(水)	3月9日(木)	3月10日(金)	3月13日(月)	3月14日(火)
こんだて	カレーライス(こめこ) 牛乳 チーズサラダ	アップルパン 牛乳 ミネストローネ フレンチドック	ごはん 牛乳 ぶたじる ひじきのあぶらいため ぼろぜじゃこぶりかけ	ごはん 牛乳 みそラーメン れんこんのかきあげ(こめこ)	リッチパン 牛乳 トマじゃが りっちゃんのサラダ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら ポークスープ トマトケチャップ ウスターソース カレーこ ガラムマサラ パプリカ こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> じょうしんこ しお こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="triangle-up"/> ドライアップル <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> マカロニ(こめこ) <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> セロリー <input type="triangle-up"/> トマト <input type="triangle-up"/> さやいんげん <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> バジルペースト ポークスープ トマトケチャップ さとう しお こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> さといも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> こんにやく しお <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="radio"/> みそ にぼし(だし) <input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あぶらあげ <input type="radio"/> けいにく <input type="triangle-up"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ちゅうかそば <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> しなちく <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="radio"/> あかみそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ ごまあぶら チキンスープ しお こしょう <input type="triangle-up"/> れんこん <input type="radio"/> えび(からつき) <input type="triangle-up"/> にんじん しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> バター <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> トマト <input type="checkbox"/> サラダあぶら しお <input type="checkbox"/> さとう うすくちしょうゆ せいしゆ ポークスープ バジルペースト <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> しおこんぶ りんごす さとう しお <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="radio"/> かつおぶし
	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳	<input type="checkbox"/> 牛乳
	<input type="triangle-up"/> フロccoli <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="radio"/> だいす <input type="radio"/> チーズ サラダドレッシング うすくちしょうゆ しお こしょう	<input type="radio"/> フランクフルト <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> ホトケキのもと(たまごめき) <input type="checkbox"/> てんぷらこ <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ごまあぶら		<input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しょうゆ

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示



(ピーナッツ)

