

学校給食献立表(東ブロック) 令和5年度4月分(4/12~4/28)

姫路市教育委員会

	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月17日(月)	4月18日(火)
こんだて	ごはん 牛乳 ちゅうかスープ ホイコウロウ	くるざとうパン 牛乳 レタスのスープ ジャーマンポテト	ポークカレー(こめこ) 牛乳 ツナサラダ クレープ(いちご)	いりこなめし 牛乳 ごもくそば ごぼうのかきあげ(こめこ)	ごはん 牛乳 スーミータン マーボー豆腐
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> ポークスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> しお <input type="triangle-up"/> こしょう <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> あかピーマン <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> あかみそ <input type="triangle-up"/> テンメンジャン <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> くるざとう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> レタス <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はるさめ <input type="radio"/> けいにくのあぶらづけ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> しお <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="radio"/> ポークスープ <input type="triangle-up"/> トマトケチャップ <input type="triangle-up"/> ウスターソース <input type="triangle-up"/> カレーこ <input type="triangle-up"/> ガラムマサラ <input type="triangle-up"/> パプリカ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> みりん <input type="checkbox"/> こめこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> りんごす <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> クレープ(いちご)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ごま <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="triangle-up"/> ひろしまな <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ちゅうかそば <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="triangle-up"/> しなちく <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> だいず <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> コーンペースト <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> たまご <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> ポークスープ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> トウバンジャン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> あかみそ <input type="triangle-up"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> でんぷん
こんだて	ーしょくいくのひー ごはん 牛乳 みそしる ちぬのからあげ しろなとたくあん のあえもの	パン 牛乳 はるやさいのスパゲティ グリーンサラダ メープルジャム	ごはん 牛乳 カレーにくじゃが ひじきととうもろこしのいために	おやこどんぶり 牛乳 いんげんのかきあげ(こめこ)	パン 牛乳 フェジョアーダ コーンキャベツ
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> みそ <input type="triangle-up"/> にほし(だし) <input type="radio"/> ちぬ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="triangle-up"/> しろな <input type="triangle-up"/> たくあん <input type="checkbox"/> ごま <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="radio"/> まぐろのあぶらづけ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> なばな <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> オリーブオイル <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> グリーンアスパラガス <input type="triangle-up"/> りんごす <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> メープルジャム	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> カレーこ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> グリンピース <input type="triangle-up"/> ごんにやく <input type="triangle-up"/> しお <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> せいしゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> けいにく <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はねぎ <input type="triangle-up"/> たまご <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle-up"/> みりん <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> こいくちしょうゆ <input type="triangle-up"/> けずりぶし(だし) <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> さやいんげん <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> ポークハム <input type="checkbox"/> てんぷらこ(こめこ) <input type="checkbox"/> あぶら	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> しろいんげん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="triangle-up"/> ポークスープ <input type="triangle-up"/> ウスターソース <input type="triangle-up"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="triangle-up"/> ワインぶどうちょうみりょう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> ポークハム <input type="triangle-up"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: そば: 落花生: えび: かに:

		4月26日(水)		4月27日(木)		4月28日(金)		4月平均 栄養量 (小学校4年生)	
こんだて		ごはん 牛乳 いそかじる さばのみそに あじつけのり(しお)		ごはん 牛乳 かんとうに きりぼしだいこんのしおこうじいため		ごはん 牛乳 にくだんごのちゅうかふううまに いかのごまあげ		エネルギー	615kcal
	こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/>	ごはん	<input type="checkbox"/>	ごはん	<input type="checkbox"/>	ごはん		たんぱく質
<input type="radio"/>		牛乳	<input type="radio"/>	牛乳	<input type="radio"/>	牛乳		脂質	29.5%
<input type="triangle-up"/>		たまねぎ	<input type="radio"/>	ぎゅうにく	<input type="radio"/>	つくね		カルシウム	295mg
<input type="triangle-up"/>		にんじん	<input type="radio"/>	さつまあげ	<input type="checkbox"/>	はるさめ		鉄	1.9mg
<input type="radio"/>		あおさのり	<input type="radio"/>	うすらたまご	<input type="triangle-up"/>	たけのこ			
<input type="radio"/>	こんぶ	<input type="triangle-up"/>	こんにやく	<input type="triangle-up"/>	しいたけ		ビタミン	A	202μgRAE
<input type="radio"/>	あぶらあげ	<input type="checkbox"/>	しお	<input type="triangle-up"/>	にんじん			B1	0.38mg
<input type="triangle-up"/>	はねぎ	<input type="triangle-up"/>	じゃがいも	<input type="triangle-up"/>	キャベツ			B2	0.48mg
<input type="triangle-up"/>	えのきたけ	<input type="triangle-up"/>	にんじん	<input type="triangle-up"/>	はねぎ			C	20mg
<input type="triangle-up"/>	うすくちしょうゆ	<input type="triangle-up"/>	しょうが	<input type="radio"/>	あつあげ		食塩相当量	2.2g	
<input type="triangle-up"/>	こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	さとう	<input type="radio"/>	オイスターソース		食物繊維	5.6g	
<input type="triangle-up"/>	けずりぶし(だし)	<input type="checkbox"/>	うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	ごまあぶら		マグネシウム	80mg	
<input type="radio"/>	さば	<input type="checkbox"/>	こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	チキンスープ		亜鉛	2.8mg	
<input type="triangle-up"/>	しょうが	<input type="triangle-up"/>	きりぼしだいこん	<input type="checkbox"/>	うすくちしょうゆ				
<input type="checkbox"/>	さとう	<input type="triangle-up"/>	にんじん	<input type="checkbox"/>	さとう				
<input type="radio"/>	あかみそ	<input type="radio"/>	ひじき	<input type="checkbox"/>	せいしゅ				
<input type="radio"/>	こいくちしょうゆ	<input type="radio"/>	あぶらあげ	<input type="checkbox"/>	しお				
<input type="radio"/>	みりん	<input type="triangle-up"/>	しょうが	<input type="checkbox"/>	こしょう				
<input type="radio"/>	せいしゅ	<input type="triangle-up"/>	さやいんげん	<input type="checkbox"/>	サラダあぶら				
<input type="radio"/>	あじつけのり(しお)	<input type="checkbox"/>	サラダあぶら	<input type="radio"/>	いか				
		<input type="checkbox"/>	こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/>	しお				
		<input type="checkbox"/>	しおこうじ	<input type="checkbox"/>	こしょう				
		<input type="checkbox"/>	さとう	<input type="checkbox"/>	ごむぎこ				
				<input type="checkbox"/>	てんぷらこ				
				<input type="checkbox"/>	ごま				
				<input type="checkbox"/>	あぶら				

ご入学、ご進級 おめでとうございます。

姫路市(単独校・親子方式)の学校給食

★献立は3つのブロック(西・中・東)に分け、それぞれ内容が異なります。


★平均栄養量は小学校4年生の値を表記しています。

★ごはんの日は原則、月・水・金の週3回です。

パンの日は原則、火・木の週2回です。ただし、行事食や食育の日などは、ごはんになります。

★毎月19日は「食育の日」で、郷土料理などの和食や地場産物を使う等、食に関する視点を踏まえた献立をとり入れます。

(19日に給食がない月は、その前の給食実施日になります。)


★よくかんで食べることの意識づけのために、月1回  のマークをつけ「カミカミ献立」を実施します。

★食物アレルギーに対応して除去食を実施しています。除去食対応を行う献立は、献立名を白抜きで表示しています。

そば、落花生(ピーナッツ)、マヨネーズは使用しません。(そばは、同一工場、製造ライン使用による加工食品も使用しません。)

特定原材料表示について

使用材料に表示義務のある下記の7品目のアレルギーを含むものを材料名の右にイラストで表示しています。

また、落花生(ピーナッツ)は、同一工場、製造ライン使用による加工食品を使用した場合は  で表示しています。

その他の推奨品目については、各学校に配付している『食品のアレルギー表示一覧』で確認できます。加工食品等については、複数のアレルギーを含むものもあります。注意してご覧ください。

卵: 	乳製品: 	小麦: 	そば: 
落花生(ピーナッツ): 	えび: 	かに: 	







学校給食費について

令和5年度の給食費は、市が6月から徴収します。

納期は各月末となります。

6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵:  乳製品:  小麦:  そば:  落花生(ピーナッツ):  えび:  かに: 