

いまなぜ？

美味しいヘルシー

地産地消のはりまレシピ

急性心筋梗塞の標準化死亡比が全国平均値より高く、脂質異常症の割合や飽和脂肪酸エネルギー比率の全国目標に達していないことが調査結果からわかりました。

急性心筋梗塞の標準化死亡比 (平成25～29年 全国との比較)

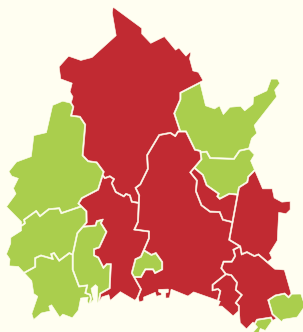
急性心筋梗塞
(男性)



全国より高い



どちらとも言えない



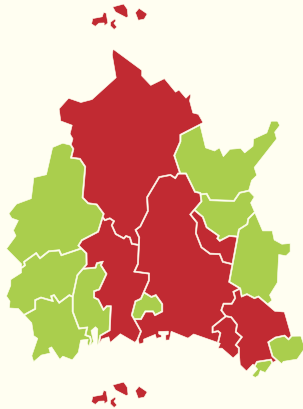
急性心筋梗塞
(女性)



全国より高い



どちらとも言えない



「より健康な『播磨』実現のために～健康課題 GUIDE BOOK～」
(姫路市、獨協医科大学、2021年)

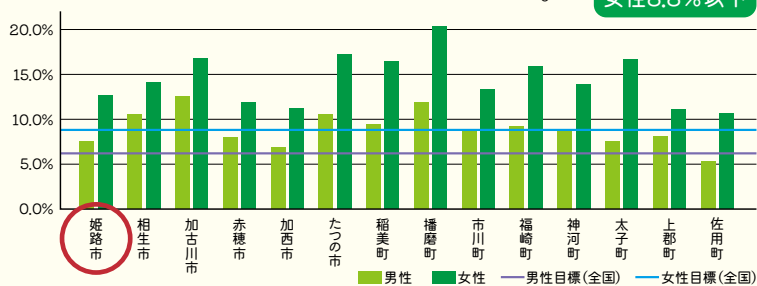
.....
はりま産の食材でつくる、
「地産地消のはりまレシピ」で、
健康なからだづくりを目指しま
.....

脂質異常症※の割合

(令和元年 国保特定健診) ※LDLコレステロール \geq 160mg/dl

全国の目標

男性6.2%以下
女性8.8%以下



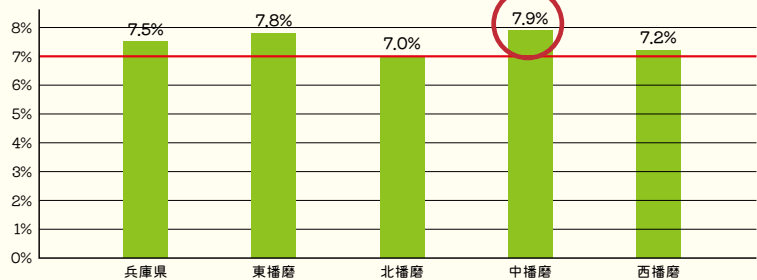
「より健康な『播磨』実現のために～健康課題 GUIDE BOOK～」(姫路市、獨協医科大学、2021年)

飽和脂肪酸エネルギー比率

(平成28年度 ひょうご食生活実態調査報告書)

全国の目標

7%以下



「より健康な『播磨』実現のために～健康課題 GUIDE BOOK～」(姫路市、獨協医科大学、2021年)

目的

悪玉

コレステロールの低下

心筋梗塞の減少

飽和脂肪酸
エネルギー比率の低下

しょう!

令和4年度 姫路市大学発まちづくり研究助成 地産地消のはりまレシピ集

2023年3月 発行

【監修・発行】 獨協学園姫路医療系高等教育・研究機構 地域疫学研究センター
獨協医科大学看護学部 地産地消のはりまレシピ開発研究グループ

【レシピ制作】 学校法人みかしほ学園



HARIMA
RECIPE

