

インフルエンザ・風邪など、感染症の広がりを防ぐため

咳や発熱の症状があれば

マスクを しましょう！



**医療機関には
マスクをして行きましょう**

咳エチケット

咳やくしゃみが出そうになったら

①鼻と口をおおう

マスクがない時は、ティッシュやハンカチで鼻と口をおおきましょう。

②人からなるべく離れ、顔をそむける

早めに受診

重症化予防には、
早めの受診が大切です。
できるかぎり診療時間内に
受診しましょう。



手洗い

石鹸と流水で
しっかり洗い流し
ましょう。

重症患者さんのために

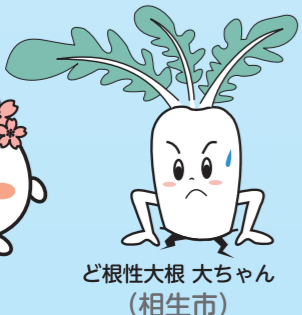
緊急でなければ、
救急車の利用は控えましょう。

連携中枢都市関連事業

参加市町



しろまるひめ
(姫路市)



ど根性大根 大ちゃん
(相生市)



陣たん
(赤穂市)



ほっくりん
(高砂市)



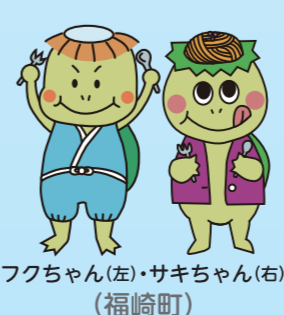
しーたん
(安栗市)



赤とんぼくん
(たつの市)



ひまりん
(市川町)



フクちゃん(左)・サキちゃん(右)
(福岡町)



カーミン
(神河町)



あすか姫(左)・たいしくん(右)
(太子町)



円心くん(左)・エイトちゃん(右)
(上郡町)



おさよん
(佐用町)