

インフルエンザ・風邪など、感染症の広がりを防ぐため

咳や熱があれば

マスクを
しましょう!



電車・バス・タクシーなど
公共交通機関では**要注意!**

咳エチケット

咳やくしゃみが出そうになったら

①鼻と口をおおう

マスクがない時は、ティッシュやハンカチで鼻と口をおおきましょう。

②人からなるべく離れ、顔をそむける

早めに受診

重症化予防には、早めの受診が大切です。できるかぎり診療時間内に受診しましょう。

手洗い

石鹸と流水で
しっかり洗い流し
ましょう。



播磨圏域連携中枢都市圏事業



重症患者さんのために

緊急でなければ、救急車の利用は控えましょう。

医療機関にはマスクを

して行きましょう